



せせらぎ Se Seragi



漢方のよさ No.167 号 ～ 表裏 ～

発行日：2024年3月5日（火）

発行者：浮田 徹也

発行所：医療法人 せせらぎ会 浮田クリニック
〒520-0242 滋賀県大津市本堅田 6-36-1
☎077-574-3751 ☎077-574-3792
🖨 HP: <http://www.ukita.gr.jp>
✉ e-mail: kanpou@ukita.gr.jp

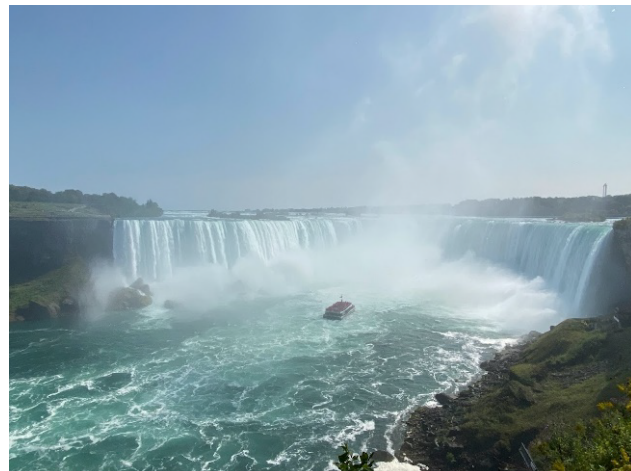
表は体表で、頭、項部、背部、腰部、四肢を指し、裏は身体内部で、胸部、腹部、内臓を指す。表症は、感染症の初期で、病邪が浅表にあり障害も軽度の物を指す。裏証は、病気がやや進行し、病邪が胸部、腹部、内臓を障害し、障害が重度の物を指す。表症は、病邪が強力な場合(表実)、無汗、病邪が弱い場合(表虚)、自汗となる。裏症は、下痢や軟便の場合は裏虚、排除されるべき病毒が充満した便秘、高コレステロール血症、高脂血症、高尿酸血症などの場合を裏実と言う。

カナダ

ICACPN学会がカナダのトロントで2023年9月20日と21日に開催された。多数の国から多数の人々が出席し、老化(加齢)、認知(知覚、記憶、行動)、心理、神経科学(脳と脊髄、中枢神経、末梢神経を含む神経系、慢性疼痛、精神疾患、神経発生疾患、神経変性疾患などの神経疾患の治療と予防)などの広領域を取り扱う学会だった。宿泊したホテルで、多くの参加者と朝食を共にしたり、エレベーターで顔を合わせることができ楽しかった。トロントからのツアーでナイアガラ滝を訪れることができた。世界三大瀑布の一つ「ナイアガラの滝」は、エリー湖の水がオンタリオ湖に注ぐ、その途中のナイアガラ川にできた巨大な滝。落差52m、幅675mのカナダ滝と、落差34m、幅320mでまっすぐ落ちるアメリカ滝の2つ。カナダ滝は馬蹄型の形をしているため、別名ホースシュー・フォールズと呼ばれている。カナダ滝のすぐ脇にある展望台「テーブルロック」からの眺めが素晴らしかった。上から眺めたり、ボート乗船上から水しぶきを浴びたり、裏側からのぞいてみたり、様々な角度から楽しめた。



アメリカ滝の前に浮かぶカナダ船とアメリカ船
アメリカ船の乗客はブルーのポンチョ。カナダはレッド

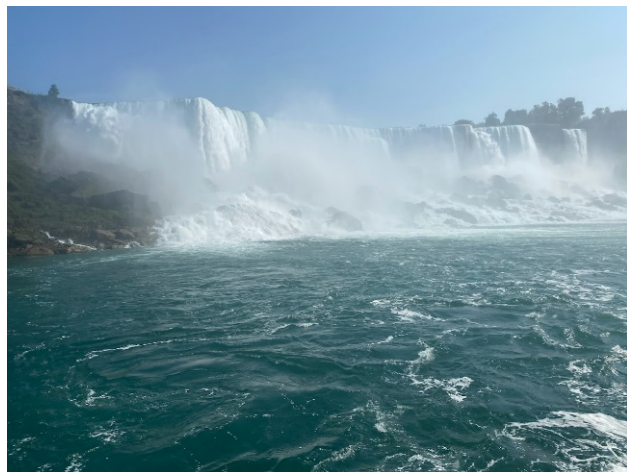


カナダ滝に突入するカナダ船　すごい飛沫で
目も開けられない　嵐のようなひと時





カタ 船の乗客はレッドのポンチョ



カタ 滝



ナイアガラ大学(ワイン学を教える)



トロント大学 ゴシック造りのハートハウス

症例を示しましょう。

症例1 **月経前緊張症** 年齢32歳、女性、BMI 21.0。

めまい、手足が冷える、朝が起きにくい、手や顔や足がむくむ、月経痛、便秘、月経：33日周期 7日間、月経量：少ない。第1診 脈：浮、弱。舌：淡紅色・無苔・両側に歯痕。腹証：腹力弱、皮膚乾燥、胸脇苦満(-)、両側腹直筋緊張(+)、臍傍抵抗圧痛より、虚証、瘀血、血虚、水毒、上衝、少陽病と診断して、苓桂朮甘湯を処方。第2診 服薬4週間後、めまい改善、朝が起きにくい、手や顔や足がむくむ、月経痛、便秘は不変。苓桂朮甘湯＋当帰芍薬散＋四逆散処方。第3診 服薬8週間後ほぼ症状なくなる。1年服薬して廃薬。

症例2 **過敏性大腸** 年齢49歳、女性、BMI 20.0。

胃もたれ、ゲップ、お腹がゴロゴロ言う、足が冷え、便は硬い日と軟便の日がある、月経：28日周期 7日間、月経量：少ない。第1診 脈：細、沈、遅。舌：暗赤色・乾白色苔。腹証：腹力軟弱、心下痞硬、膨満、胸脇苦満(-)、両側腹直筋緊張(-)、臍傍抵抗圧、虚証、胃寒、脾虚、脾胃不和と診断して、半夏瀉心湯を処方。第2診 服薬4週間後、腹部症状が改善した。第3診 服薬8週間服薬後症状消失。1年服薬して廃薬。

症例3 **感冒** 年齢25歳、女性、BMI 22。 悪寒、喉痛、顔のほてり、軽度発汗、食欲不変、首と肩の凝り、痰を伴わない咳、を自覚。月経：28日周期 7日間、月経量：普通。月経痛。第1診 脈：浮、緊、數。舌：淡紅・薄白苔。腹証：腹力弱、皮膚乾燥、心下痞、軽度胸脇苦満、臍上悸、虚実間証、表熱、虚証と診断して、麻黄湯＋桂枝湯を処方。第2診 服薬3日後、症状改善して廃薬。

月 経 前 緊 張 症

月経前3日～10日に、いらいら、のぼせ、下腹部膨満感、下腹部痛、腰痛、憂鬱、落ち着かない、頭痛、めまい、乳房痛、はきけ、むくみ(顔、手足)、皮膚症状、関節痛、生理痛などをいつも感じていませんか。でも、月経が終わると症状が消えませんか。このような方の治療には漢方薬が適しています。体と心の不調を改善することができます。何か病気が隠されていないか血液や尿検査、超音波検査などを受けて安心することも大切です。心身の疲労を軽減する目的で胎盤成分を利用した「プラセンタ治療」も体に優しい治療です。また、ホルモンバランスが乱れた方はピルで排卵抑制する治療も有効です。



過 敏 性 大 腸

「心」と「小腸」は表裏の関係にあり、「こころ」の苦痛が「腸」に表れます。「下痢タイプ」「便秘タイプ」「下痢便秘交替タイプ」があり、感情(怒り)、漢方薬で緊張(ストレス)、冷え、水毒(むくみ)を調整し、規則正しい生活スタイルを取り戻すように工夫(努力)してください。



感 冒

「自然に汗がでているかどうか」「悪寒があるか」「熱感がないか」「発熱はどうか」「鼻状や喉の痛みはあるか」「咳は痰を伴うか」「胃腸症状があるか?吐き気、下痢があるか」「倦怠感が強くないか」などを参考にして、体力とウイルスの力関係、胃腸機能などを診断しながら、脈の変化、舌の変化、腹部の所見の変化を参考にして漢方薬を処方します。そのため、問診、脈診、舌診、時に腹診をして処方しています。また、インフルエンザ検査などの検査を実施することもあります。



備急千金要方(びきゅうせんきんようほう)

備急千金要方は孫思邈(そんしばく)によって唐の時代(650年頃)に作成され、千金要方とも呼ばれる。備急千金要方はそれまでの処方集から、有用で緊急時に活用できる処方をまとめた医学書で、身体の虚弱な女性や子供の疾患に対する薬物治療法や食事療法、呼吸法、鍼灸治療法などが記載されている。その後、傷寒論の記述も反映させた千金翼方(せんきんよくほう)も作成された。孫思邈は非常に有能な治療家で「薬王」と言われ、名誉欲は薄く、皇帝の招きをことごとく断り隠居し、身近な人々の治療を熱心に行った。自身も幼少は病気を患い、家族に迷惑をかけたと言われる。備急千金要方には温胆湯、千金当归湯、堅中湯、補肺湯などが収載されている。

当院の漢方治療(2024)

剤型

- ・エキス漢方薬：**錠剤タイプの漢方薬と顆粒タイプの漢方薬**があります。軽症・中程度の病気の治療に処方します。**当院の顆粒タイプの漢方薬**は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、**乾燥剤の入った容器**に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも固まる場合、**冷蔵庫(冷凍庫)**で保管して下さい。
- ・漢方煎じ薬：**重症の病気、エキス剤が無効な場合**に処方します。**良質の生薬**を組み合わせた漢方薬。
20～30分煮て作ります。
- ・漢方入浴剤：7ℓ¹の方の入浴剤をお作りします。

適応症

疲れ、冷え、むくみ、動悸、めまい、ほてり、便秘、頭痛、肩こり、腰痛、食欲不振、痛み、痺れ、発熱、かゆみ、排尿障害
…など凡ての症状。

当院漢方治療の疾患

全身症状	全身倦怠感、冷え症、むくみ、頭痛、食欲不振、めまい、微熱、夏まけ
産科・婦人科疾患	不妊症、更年期障害、月経前症候群、生理痛、子宮筋腫、子宮内膜症
	月経不順、妊娠中諸症状(感冒、下腹部痛、便秘、下痢、むくみなど)
皮膚疾患	アトピー皮膚炎、にきび、尋常性乾癬
アレルギー疾患	アレルギー性鼻炎、蕁麻疹
消化器疾患	便秘、下痢、慢性胃炎、神経性胃炎、過敏性腸症候群、潰瘍性大腸炎
	機能性胃腸症、逆流性食道炎、痔
代謝・免疫疾患	慢性関節リウマチ、肥満、糖尿病
呼吸器疾患	慢性気管支炎、気管支喘息、感冒、インフルエンザ [*]
腎泌尿器疾患	膀胱炎、頻尿、夜尿症
整形外科疾患	腰痛、肩こり、神経痛、変形性膝関節症
心疾患	高血圧、不整脈
心身医学的疾患	自律神経失調症、うつ病、不眠
	脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗癌剤使用後倦怠感
後遺症・副作用	抗癌剤使用時副作用

女性の方、男性の方、お子様、高齢の方、ご相談下さい。

問診、望診(舌診)、聞診、切診(腹診と脈診)の東洋医学的診察法(四診)や検査(超音波、血液、便、尿、痰膿分泌物、心電図、骨量測定……)などを利用して、漢方薬を決めます。

漢方予約外来

漢方専門医(兼漢方専門医指導医)に本格的な漢方治療を希望される方のための「漢方予約外来」です。
ご希望の方は当院受付又はお電話で診療時間内に予約してください。
診療日時：毎週金曜日午後2時～3時20分、一人20分。

健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は早急に受付に連絡して下さい。

ホームページ (<http://www.ukita.gr.jp>)

- ・トップページ (お知らせの欄、診療日程カレンダー)
- ・産科と婦人科のページ (入院、食事、各種教室、指導)
(癌検診、不妊症、更年期障害)
- ・漢方治療のページ (漢方治療)
- ・各検診と予防接種のページ (健診、ブライダルチェック、予防接種)
- ・当院の施設案内、当院への交通 (車、JR)