せせらぎ Seseragi

胎児精密超音波外来(初期,中期)

No.158号
発行日：2020年 6月5日（金）
発行者：浮田 徹也

UKITA CLINIC
発行所：医療法人 せせらぎ会 浮田クリニック
〒520-0242 滋賀県大津市本堅田 6-36-1
☎077-574-3751 ㊫077-574-3792
HP:http://www.ukita.gr.jp
e-mail:kanpou@ukita.gr.jp

浮田クリニックの取り組み

- ☐ 受付窓口のビニールカーテン設置
- ☐ 自動精算機でのお会計
- ☐ 待合室や診察室のこまめな換気
- ☐ ドアノブや内診台、検査機器の消毒
- ☐ 次亜塩素水発生の抗ウィルス空気清浄機の設置

まずは、この度は、新型コロナウイルス感染予防対策に伴い患者様及びご家族様に大変なご不安やご不便をおかけして申し訳ございません。

現在、当院では母子の安心と安全を守るため様々な取り組みを致しております。

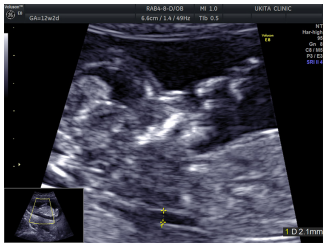
また、教室は中止させて頂き一部動画配信を行っております。状況に応じ制限を設けながら再開させて頂く予定です。入院患者様の面会も分娩時の立会いを除き中止させて頂いており分娩時もマスク、ゴーグル、帽子、ガウン着用での対応とさせて頂いております。

多数の教室を中止せざるを得なかったりご面会や分娩立ち合い制限をもうけさせて頂かないといけないのはスタッフ一同大変心苦しく思っております。少しでも早くこの状況が良い方向へ向かう事を切に願い、また皆に幸せを運んできてくれる赤ちゃんの誕生、それに挑むお母さんの安心・安全を守るため、スタッフ一同で取り組んでいきたいと思います。

山口 菜津子医師

浮田 美里医師

この4月より常勤医師が2名増員となり常勤医師が5名となりました。山口菜津子医師と浮田美里医師です。山口菜津子医師は京都府立医大を卒業後京都第一日赤産婦人科で10年以上勤務されてこられ当院に来られました。産婦人科専門医だけでなく周産期専門医の資格も有しておられるベテラン医師です。浮田美里医師は、兵庫医科大学を卒業後兵庫府立医大付属病院で勤務されてこられ当院に来られました。産婦人科専門医で浮田祐司医師とともに10月より開院する当院の不妊専門施設Reproduction Ukita Clinicで主に勤務する予定です。新しい仲間が増えさらにパワーアップしていきたいと思います。



さて今回のせせらぎでは出生前診断について特に初期の出生前診断検査について説明させて頂きたいと思います。当院では初期の出生前診断検査と中期の胎児の超音波での精査をまとめて胎児精密超音波外来（初期、中期）と致しました。一般的に胎児ドックという様な名前がついている場合もあります。以前のせせらぎで一度出生前診断については説明致しましたので、今回は初期の検査に的を絞って説明したいと思います。出生前診断検査は、児の染色体が確定する確定的検査と染色体異常の確率や的を絞った異常が分かる非確定的に分かれます。確定的検査は絨毛検査と羊水検査があり、非確定的検査には超音波検査で のNT（後頚部浮腫）計測、クアトロ検査、NIPT(新型出生前検査)があります。クアトロ検査は、母体採血でAFP、hCG、uE3、インヒビンAを計測し年齢等の情報 もまとめてダウン症、18トリソミーについての確率を算出するという方法です。NIPTは母体採血で児の細胞を採取し13、18、21トリソミーを見つけるという方法です。当院ではNT計測・クアトロ検査・羊水検査を行っておりNIPT希望の方は該当施設に紹介となります。これらに加えてこの度、コンバインドテスト、NT計測・鼻骨計測・静脈管血流計測・三尖弁逆流計測という方法での出生前診断検査が追加されました。実はこのNT計測はイギリスのFMF（Fetal Medecine Foundation）の有資格者が行う事とされております。日本でこの資格を有する産婦人科医は限られておりFMFのwebサイトで全世界で公開されており見る事ができます。当院ではNT計測、鼻骨計測(NB)、静脈管血流計測（DV）、三尖弁逆流計測(TR)の資格も全て副院長が有しております。

コンバインドテストとは、NT（後頚部浮腫）の計測を行い母体採血で初期血清マーカー(PAPP-A,free βhCG)の測定を行い組み合わせてダウン症・18トリソミーにつきリスク評価をします。結果は10日程度かかります。また、NT計測、NB(鼻骨資格)、DV(静脈管血流)、TR(三尖弁逆流)の4項目のソフトマーカー計測を行い専用のsoft wareでリスク計算する事も可能です。結果は当日分かります。これらの検査の結果によって絨毛検査、羊水検査等の検査を受けるかどうかを選択頂く事ができます。月曜日・水曜日の13時30分～お一人30分枠で完全予約制となっており、費用は全て自費診療で、NT測定のみ5000円、コンバインドテスト30000円、NT/NB/DV/TRソフトマーカー計測　20000円となっております。

まずは出生前診断外来を受診して頂きカウンセリングを受けて頂きご検討頂ければと思います。パンフレットもございますので、ご希望の患者様はスタッフにご相談下さい。

浮田　真吾

妊婦健診　携帯またはパソコン予約

当ｸﾘﾆｯｸではWEB(携帯・PC)予約ｼｽﾃﾑを導入しています。
日時指定のご予約が可能です。

妊婦健診WEB予約受付時間

午前9:15～午後12:15　　午後4:45~午後6:45

ご来院窓口受付時間

午前8:30～午後12:30　　午後4:30~午後7:00

○受付時間以内であればWEB予約受付終了後でも来院窓口で対応させて頂きますが、予約の方が多い場合は待ち時間が長くなることがあります。
○予約の方は余裕を持ってご来院ください。

提携病院との密な連携診療

当院は、

- 大津赤十字病院
  産婦人科、新生児科
- 滋賀医科大学付属病院
- 大津市民病院
  産婦人科
- 京都大学医学部付属病院
- 京都第一赤十字病院
  産婦人科
- 草津総合病院
- 滋賀県立総合病院

の病院と提携していますので、妊婦さんや赤ちゃんに何かあればすぐに連携して診察に当たりますのでご安心ください。

産科医療補償制度

分娩により重度の脳性麻痺となった児及びその家族の経済的負担を補償し、原因分析と再発防止策を講ずるための制度。当院で通院方に、登録証を発行しています（妊娠 16 ～ 22 週）。
詳細は受付でお聞きください。

分娩予約

妊娠２０週までに 受付で予約をして下さい。ご来院がむつしいようでしたら一度連絡を頂けましたら適宜ご対応させて頂きますので、まずはご連絡下さい。予約された方には、入院誓約書、直接支払い制度合意書をお渡しします。

里帰り出産を希望されている方へ

当院では里帰り出産を受付けています。妊娠20週頃に前期助産師外来、スクリーニング外来を行いますので妊婦健診と併せて可能でしたらご予約お願い致します。もし、時間の調整ができず、受けておられなくても里帰り出産は可能ですのでご連絡下さい。
当院での妊婦健診は妊娠 34 週頃から受けて下さい。
現在は新型コロナウイルス対策のため県外から里帰りされる患者様は、2週間実家に待機して頂き体調に問題ない事を確認後来院ください。早めの帰省をお勧め致します。

入院食（手作り）

厨房スタッフの作る心のこもった手作り料理です。旬の素材、味付け、メニュー…など、絶えず工夫し研究しています。パンも焼き立てを用意します。退院前日、当院４階のレストランでディナーをお楽しみください。

※写真は一例です

メディカルアロマテラピー

妊娠・産褥期でも安心して受けて頂けるアロマトリートメントです。
100%天然素材　高品質の精油と植物油を使用し身体にゆっくりと浸透させながらマッサージを行います。

【30分：3500円】
【60分：6500円】

分娩生活

正常分娩の場合、入院日を含め、初産婦の方は６日間、経産婦の方は５日間です。当院では立会い分娩を推奨しています（ 帝王切開を含む）。調乳及び飲み水は還元水を使用しています。

ママクラスのご案内

場所：当院４階　多目的ルーム
申込方法：申込ノートでご予約お願いします。

立会分娩ご希望の方は特にご参加をお薦めします。
（申込ノートにお名前の記入をお願いします。）

ママクラスでは院内冊子の「HELLO BABY」にそって、お話をすすめていきます。

ご夫婦でのご参加も多くご主人様もお気軽にご参加ください。
参加時には「HELLO BABY」「母子手帳」を忘れずにお持ち下さい。

妊婦塾 ～育児編～

「産む前に知っておけばよかった～」と思う内容をお届けします。

【参加費：無料】

パパママクラス

パパに妊婦生活を疑似体験してもらい出産するママについて学んでもらいます。

【参加費：無料】

グラパパ・グラママ　孫育て教室

いくジイ、いくバア目指しておじいちゃん、おばあちゃんに孫の育て方、今の育児の方法について知ってもらう教室です。

【参加費：無料】

無痛分娩教室

浮田クリニックでの無痛分娩について、医師と助産師より分かりやすく丁寧に説明します。

安全に無痛分娩を受けて頂くために、当院で無痛分娩を希望される妊婦様は必ずこの教室を受講頂いております。

【参加費：無料】

着帯教室

腹帯の巻き方にはコツが
ありますので、きっちりと
ご指導致します。

【参加費：無料】

うきっこクラブ

当院で生まれた1ヶ月〜12ヶ月の
赤ちゃんとママの集まりです。
育児やおっぱい、離乳食について
みんなで話し合いましょう。

【参加費：無料】

骨盤ケア教室

腰痛、足の付け根の痛み、お腹の
重みやだるさ、むくみ、便秘…
色々なマイナートラブルの不調は
骨盤の緩みによるものかもしれません。
骨盤は身体の「要(かなめ)＝腰」
です！快適な産前産後のために
自分の身体を整えましょう。

【参加費：無料】

ベビーマッサージ

赤ちゃんとママのスキンシップです。
赤ちゃんが健やかに育つ・ママと
赤ちゃんの愛情が深まるなどなど
たくさんのいい事があります。
当院ではわらべうたベビーマッサージ
を行っております。

【参加費：500円】

マタニティーヨガ

マタニティーヨガの
インストラクターによる教室です。
４階のお部屋からの景色も
お楽しみください。

【当院分娩の方：1000円】
【他院分娩の方：1500円】

ママベビーヨガ

ママと赤ちゃんと一緒に楽しむ
産後のヨガ教室です。
産後の身体を整え赤ちゃんと
触れ合い親子の絆を深めましょう！
抱っこのこつも伝授します♪

【当院分娩の方：　500円】
【他院分娩の方：1000円】

マタニティーフラダンス

ハワイの大自然をお腹の
赤ちゃんと一緒に感じて
楽しいマタニティライフを
過ごしましょう。

【参加費：500円】

けふばあちゃんの絵本読み聞かせ教室

けふばあちゃんこと大津市文庫交流会
乾京子先生に、赤ちゃんへの絵本の
読み方、絵本の選び方、読み聞かせの
効果、お薦めの絵本などについて
お話ししていただきます。

【参加費：無料】

マタニティーノルディックウォーキングクラス

満期になる妊婦さんが
安全にウォーキングできる
教室です。

【参加費：500円】

俺の育児教室

育児に参加するパパのための
教室です。
当院助産師と一緒に、実際に
自分のお子様と一緒に
過ごしてみましょう。

【参加費：無料】

デンタルケア教室

小児歯科を担当する歯科医師による
妊婦歯科健診及び幼児の歯磨き指導
の教室です。

【参加費：無料】

HAPPY 1st BIRTHDAY

泣いたり笑ったりタッチしたり
あっという間の1年でしたね。
Happy 1st Birthday!
浮田クリニックでお生まれの
お子様達で1歳のお誕生日会を
しませんか？
皆さまの参加をお待ちしています。

【参加費：無料】

外来用診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診療（9:00～12:30）						
妊婦健診(予約)	恵Dr.	恵Dr.	副院長	山口Dr.	副院長	副院長
産科・婦人科・不妊治療	院長　美里Dr. ☆副院長	院長　美里Dr. 山口Dr.	院長　美里Dr. ☆恵Dr.	院長　恵/村上Dr. ☆副院長/恵Dr.	院長　恵Dr. ☆山口Dr.	院長 山口/美里/恵Dr.
漢方科	院長	院長	院長	院長	院長	院長
予防接種・胎児スクリーニング・漢方予約外来・予約外来・乳児健診（14:00～16:00）						
予防接種	院長	―	院長	―	―	―
胎児スクリーニング	副院長	―	副院長	―	―	―
漢方予約外来	―	―			院長	―
予約外来	美里Dr.	―	山口Dr.	山口Dr.	恵Dr.	―
乳児健診	―	城山Dr.	―	―	―	―
午後診療（16:30～19:00）						
妊婦健診(予約)	副院長	―	副院長		恵Dr.	
産科・婦人科	院長　副院長 広田/美里/恵Dr.	―	院長　副院長 山口Dr.	―	院長 恵Dr.	―
不妊治療	院長　副院長 広田/美里/恵Dr.	―	院長　副院長 山口Dr.	―	祐司Dr.	―
漢方科	院長	―	院長	―	院長	―

◇ 院長：浮田徹也、副院長：浮田真吾、恵Dr.：浮田恵、祐司Dr.：浮田祐司、美里Dr.：浮田美里、山口Dr.：山口菜津子、城山Dr.：城山照貴、村上Dr.：村上優美、広田Dr.：広田千絵
◇ 広田Dr.の外来は、恵Dr.または美里Dr.に変更になる場合があります。
◇ ☆は病棟医と兼任のため病棟での分娩、処置が優先となります。外来診療にも当たりますが待ち時間が長くなる場合があります。

■ **女性医師外来**：毎日対応します。
■ **予約外来**：月・水・木・金　14:00～16:00　コルポスコピー検査、出生前診断外来、術前説明、検査結果説明等。予約制での外来。
■ **漢方専門医の漢方外来(月～土)**：
内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科領域に対して、日本東洋医学会漢方専門医が診察及び東洋医学の治療をします。
来院順に診察します。予約外来ではありません。毎週金曜日「漢方予約外来(14:00～15:20)」を院長が担当します。
当院は、日本東洋医学会漢方専門医研修施設に指定されています。
■ **産後母子健診**：火曜日・木曜日・土曜日：9:00～予約制　お一人様60分　当院退院後5日目の赤ちゃんとママの状態の診察と保健指導を行います。
■ **乳児健診**：毎週火曜日には、しろやま赤ちゃんこどもクリニック　城山医師による1ヶ月健診を行います。毎週月水 曜日 は、院長による乳児健診を行います。
■ **胎児精密超音波外来(初期・中期)**：月・水 13:30～15:00　予約制　NT測定のみ5000円、コンバインドテスト30000円、NT/NB/DV/TRソフトマーカー計測　20000円。
■ **予防接種 ワクチン接種外来**：
インフルエンザ、ＢＣＧ、四種混合(DPT-IPV)、麻しん・風しん(ＭＲ)、日本脳炎、水ぼうそう、ポリオ、ロタウイルス、おたふくかぜ、
Ｈｉｂ(インフルエンザ菌ｂ型)、肺炎球菌ワクチン(小児用　プレベナー)(高齢者)、子宮頸癌予防ワクチン、その他
■ **母乳外来(電話予約制)**：
退院した後のママと赤ちゃんの母乳相談や育児相談をプロの助産師がサポートします。授乳や赤ちゃんの体重の増え方、ミルクの飲み具合等について
何でもご相談下さい。当院で出産された方　3000円　　他院で出産された方　4500円。
■ **不妊外来(月～土　午前診／午後診)**：
タイミング指導やホルモン治療や漢方治療や精子検査を実施。人工授精も行っています。兵庫医科大学医師の不妊外来は毎週金曜日夜診です。
■ **更年期外来(月～土　午前診／午後診)**：漢方薬やホルモン剤やプラセンタ等による総合的な診察を行います。
■ **日本抗加齢学会専門医のアンチエイジング外来(月～土)**：
更年期障害、産後乳汁分泌不全の場合は、健康保険での保険診療。その他のアンチエイジングの場合は、自費診療となります。プラセンタ注射、
プラセンタ内服薬やドリンク剤等取り揃えております。その他、各種プラセンタ化粧品もありますのでご相談下さい。日本抗加齢学会専門医が対応します。
■ **助産師外来(月～土)**：前期：妊娠20週頃　後期：34週～36週頃
皆さんお一人、お一人と触れ合いながら、前期は30分、後期は45分程度の時間（予約制）をかけ、「自分らしい」妊娠・出産・育児を創りあげていけるよう
バースプランに沿った支援を心がけます。母乳育児にそなえておっぱいの手入れの方法もお話しします。前期は無料、後期は妊婦健診補助券を利用します。
（ただし、大津市以外の方は差額をお支払い頂く場合があります。）
■ **育児サポート外来**：育児に不安のある方。月午後、水、金。予約制。

■ **前・中期-ママクラス**：無料（当院で分娩の方対象）／第1,3水曜日(10:00～12:00)／
立合い分娩の方は特にご参加ください。ママクラスでは院内冊子（HELLO BABY)に
そってお話します。
■ **後期-ママクラス**：無料（当院で分娩の方対象）／毎週木曜日：第1(10:00～12:00)
第2(10:00～12:00,13:30～15:30)第3,4(13:30～15:30)／立合い分娩の方は特にご参加下さい。
ママクラスでは院内冊子（HELLO BABY)にそってお話します。
■ **帝王切開向けママクラス**：無料（当院で分娩の方対象）／第1金曜日（10:00～12:00）
週数に制限はありませんので、帝王切開での分娩予定の方はいつでも参加下さい。
■ **妊婦塾～育児編～**：無料（当院で分娩の方対象）／第1火曜日　(10:00-12:00)
浮田クリニックとママの声が集まる「YUMEMURA」のコラボ企画。
■ **パパママクラス**：無料（当院で分娩の方対象）／第2,4土曜日 (13:30～15:30)／
パパに妊婦生活を疑似体験してもらい、出産するママについて学んでもらいます。
■ **グラママ・グラパパ孫育て教室**：無料（当院で分娩の方対象）／
第3水曜日 (13:30～15:30)／おじいちゃんおばあちゃんに孫の育て方、今の育児の
方法について学んでもらいます。
■ **無痛分娩教室**：無料（当院で分娩の方対象）／第2火曜日(初産婦向け10:00～11:30
経産婦向け13:30～15:00)／無痛分娩希望される方は受講して下さい。
■ **着帯教室**：無料（当院で分娩の方対象）／第2月曜日 (14:00～15:00)／
腹帯の巻き方にはコツがあります。きっちりとご指導します。
■ **骨盤ケア教室**：無料(当院で分娩の方対象)／第1月曜日(10:00～12:00,13:30～15:30)／
骨盤は身体の「要(かなめ)＝腰」です。快適な産前産後のために自分の身体を整え
ましょう。
■ **マタニティーヨガ**：当院分娩の方は1,000円、他院分娩の方は1,500円／
第1火曜日(14:30～16:00)　第3火曜日(14:30～16:00)／
マタニティヨガインストラクターによる教室です。
■ **マタニティーフラダンス**：参加費500円／初回参加の方:第2金曜日 (15:00～16:00)2回目以降の方:
第4金曜日 (15:00～16:00)／マタニティフラを通じてお腹の赤ちゃんと一緒に踊りましょう。
■ **マタニティーノルディックウォーキングクラス**：参加費500円 (当院で生まれた赤ちゃん対象)／
第2金曜日／みんなで一緒に外で運動してリフレッシュしましょう。
■ **デンタルケア教室**：無料／第4火曜日(妊婦歯科健診 14:00～16:00／幼児の歯磨き指導
14:30～15:00)／小児歯科専門の歯科医師による妊婦歯科健診及び幼児の歯磨き指導の
教室です。
■ **うきっこクラブ**：無料 (当院で生まれた赤ちゃん対象)／ｼﾞｭﾆｱｸﾗｽ:第1木土曜日
(14:00～16:00) ｼﾆｱｸﾗｽ:第3,4木曜日(10:00～12:00)／育児・おっぱい・離乳食について
みんなで話合いましょう。１ケ月～１２ケ月の赤ちゃんとママの集まりです。
■ **ベビーマッサージ**：参加費500円 (当院で生まれた赤ちゃん対象)／第2水曜日
(10:00～11:30 /13:00～14:30)／わらべうたベビーマッサージを通じて、ママと赤ちゃんの
スキンシップを育みましょう。
■ **ママベビーヨガ**：当院分娩の方は500円、他院分娩の方は1,000円／第3火水曜日 (10:00～12:00)／
ママと赤ちゃんと一緒に楽しむ産後のヨガ教室です。
■ **けふばあちゃんの絵本読み聞かせ教室**：無料 (当院で生まれた生後1ヶ月～2歳未満の
赤ちゃんとママ対象(ママのみの参加も可)／初回参加の方:第3金曜日(10:00～12:00)
2回目以降の方:第4金曜日(10:00～12:00)／
けふばあちゃんこと大津市文庫交流会乾 京子先生による絵本についてのお話です。
■ **俺の育児教室**：無料 (当院で生まれた首の座った頃～満１歳までの赤ちゃんとパパ対象)／
第3土曜日(10:00～12:00)／育児に参加するパパのための教室です。
■ **HAPPY 1st BIRTHDAY**：無料 (当院で生まれた赤ちゃん対象／該当月に1歳を迎える方)／
第4月曜日(10:00～12:00 /14:00～16:00) 第4水曜日(10:00～12:00 /14:00～16:00) ／
赤ちゃんの1歳誕生日はもちろんのことママ1年のお祝いも兼ねた楽しいパーティーです。