



せせらぎ SeSeragi



漢方のよさ No.157号 ～子宮筋腫～

発行所：医療法人 せせらぎ会 浮田クリニック
〒520-0242 滋賀県大津市本堅田 6-36-1
☎077-574-3751 ☎077-574-3792
HP: <http://www.ukita.gr.jp>
✉ e-mail: kanpou@ukita.gr.jp

今月は、子宮筋腫について説明してみます。

内診、経膈・経腹超音波検査などで、粘膜下筋腫、筋層内筋腫、漿膜下筋腫、変性筋腫、子宮筋筋症、卵巣腫瘍、子宮肉腫などを診断します。診断困難な場合MRIや血液検査(腫瘍マーカーなど)を用いることもあります。症状のない場合、6ヶ月～1年ごとの診察になります。月経痛や貧血のある場合、鉄剤や鎮痛剤を処方します。閉経間近な場合、人工的に閉経させ、本来の閉経を待つ(偽閉経療法)こともありますが、骨粗鬆症や更年期症状などの副作用があります。副作用が心配な場合、漢方薬で月経量や月経痛を緩和することもできます。漢方薬治療を続ける場合、問診、腹診、舌診、脈診などが大切です。子宮筋腫の状態や患者さんの体質を十分に診察して適切な漢方薬を選択する必要があります。子宮筋腫が不妊症の原因になっている場合子宮筋腫核出術、挙児希望がない、大きな筋腫または悪性が疑われる場合単純子宮全摘術(腹腔鏡又は開腹)をします。

その他、症状が改善せず、手術を希望しない場合、子宮動脈内に挿入した血管造影用の細い管から塞栓物質を注入し血流遮断する治療で、過多月経、不正出血、疼痛などの症状が改善し、筋腫は約半分以下に縮小します。合併症として深部動脈血栓症、肺動脈塞栓症や卵巣機能不全などがあります。将来分娩・妊娠を希望する場合には適応外です。集束超音波治療(FUS)は筋腫が壊死し治療後12か月で約40%縮小すると言われていますが、妊娠を希望する場合は適応外になります。

守護聖人ジャンヌ・ダルク

フランス、オルヴァン、サント・クアア大聖堂でジャンヌ・ダルクの生涯を描いたステンドグラス10枚に出会うことができます。彼女の生きた時代は百年戦争中でフランスがイングランドから侵攻されていました。百年戦争とは、1339年から1453年までのあいだ断続的におこなわれた戦争で、フランスのヴァロワ朝とイギリスのプランタジネット朝がフランス王位の継承権をめぐる争いをしました。序盤はイギリス軍が次々と勝利。その後黒死病と呼ばれるペストの流行や農民一揆などで、フランスは大混乱に陥るものの、1429年にジャンヌ・ダルクが立ち上がり、状況が一変。わずか10日ほどでイギリス軍を撤退させました。その後、ジャンヌ・ダルクはシャルル7世にノートルダム大聖堂で正式に戴冠式を行い、名実ともにヴァロワ朝の第5代国王を誕生させました。そのまま勢いをつけて勝利を重ねていったフランスは、1453年、カレーを除く全土からイギリスを撃退し、百年戦争の終結を迎えました。しかし、ジャンヌ・ダルクはブルゴーニュ公国軍の捕虜となり、身代金と引き換えにイングランドへ引き渡されました。イングランドと通じていたボークエ司教ピエール・コションによって「不服従と異端」の疑いで異端審問にかけられ、最終的に異端の判決を受けたジャンヌ・ダルクは、19歳で火刑に処せられてその生涯を終えました。



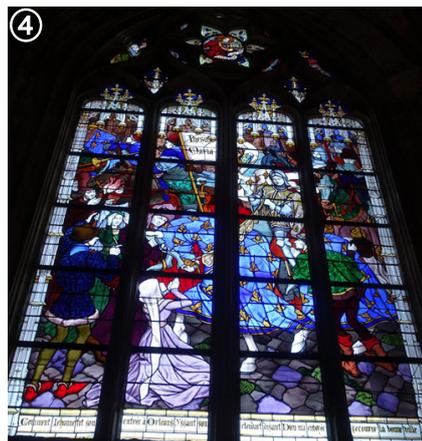
① ドルミで神のお告げを受ける



② オールクルの街へ向かう



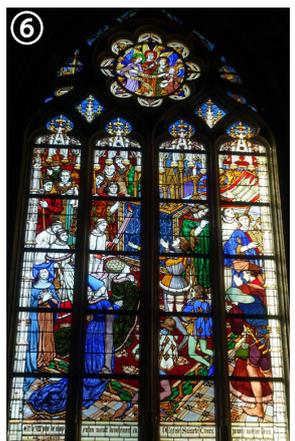
③ シノ城で本物のシャルル7世を当てる



④ オルヴァン到着



⑤ トゥール砦の開放

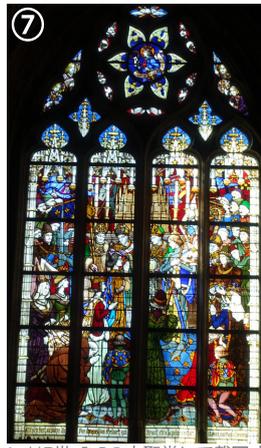


⑥ シノの大聖堂で神に感謝



ストグラスの説明をします。

①ドムリ(Domrémy)で神のお告げを受ける、②ヴァウクル(Vaucouleurs)の街へ向かう、③シノン城(Forteresse royale de Chinon)で本物のシャルル7世を当てて見せる、④オルアン到着、⑤トゥール砦の開放、⑥カノワ大聖堂で神に感謝、⑦シャルル7世、フランスの大聖堂(Cathédrale Notre-Dame de Reims)にて戴冠式、⑧コムピエーニュ(Compiègne)でイングランド側に捕らえられる、⑨ルーアン(Rouen)の牢屋、⑩ルーアンのグー・マルシェ広場にて(Place du Vieux Marché)火あぶりの刑。今は昔の話ですが、街のいたるところにジャンヌ・ダルクの騎馬像や銅像があり、彼女が市民の中に今でも生きています。オルアン駅を中心に市電が行きかい、商店街、繁華街、レストラン街を抜けるとワール川ののどかな風景が待っているかわいい町です。



シャルル7世、フランスの大聖堂にて戴冠式



コムピエーニュでイングランド側に捕らえられる



ルーアンの牢屋



ルーアンのグー・マルシェ広場にて火あぶりの刑

症例を示しましょう。

症例1 **子宮筋腫** 年齢22歳、女性、生理周期32日。月経前症候群はない。足が冷え、入浴後もすぐに靴下が必要になる。冬だけでなく、夏の冷房もつらい。しもやけはない。便通、食欲に問題はない。体格は良好で、顔色も悪くない。腹は臍の左右に抵抗と圧痛を認めた。脈は実沈、舌は暗紫、薄白苔、舌下静脈怒張。桂枝茯苓丸を処方した。3ヶ月後症状の改善が始まり、1年間後、冷え改善して廃薬した。

症例2 **乳腺炎** 年齢29歳、女性、初産婦。妊娠39週3日で分娩。産褥10日、悪寒、発熱(39℃)、食欲不振、右乳房痛、発赤腫脹を自覚して来院。咳や喉痛などの上気道感染徴候ないため、乳腺炎と診断。脈浮弦緊数、舌乾白苔、鮮紅色、腹に胸脇苦満を認めた。小柴胡湯、葛根湯、桔梗石膏を処方して乳房マッサージを実施した。2日で解熱。1週間で順調な授乳になった。

症例3 **感冒** 年齢32歳、女性、昨日朝から、悪寒、発熱(38~39℃)、頭痛、関節痛、喉痛を自覚。食欲不振(-)、咳(-)。脈浮緊数。舌淡紅色、無苔。腹には胸脇苦満(-)。インフルエンザ検査陰性。葛根湯、桔梗石膏を処方。2日で回復。

[院長]

乳腺炎

お乳が赤くはれ、痛み、悪寒・発熱・頭痛・肩こりなどを伴います。時には食欲低下、便秘、尿量減少を伴うこともあります。乳房マッサージ、乳房の安静(冷却)、漢方薬、抗生物質、自然植物によるシップを利用して。予防は、乳房の自己管理で、乳房と乳首の手入れを怠らず、乳汁のうっ滞や肩こりを感じる時には、当院の漢方薬(エキス剤(乳腺①号、乳腺②号)、煎じ薬)を服用することをお勧めします。また、体調不良や気分不良や疲れなどから、乳汁分泌不全になった場合も治療いたします。当院の助産師が乳房マッサージを実施いたします(乳房外来は好評です。ご予約下さい。)



感冒

「自然に汗がでていのかどうか」「悪寒があるか」「熱感がないか」「発熱はどうか」「鼻症状や喉の痛みはあるか」「咳や痰の具合はどうか」「胃腸症状があるか?吐き気、下痢があるか」「関節痛はあるか」「倦怠感が強くないか」などを参考にして、体力とウレシの力関係、胃腸機能などを診断しながら、脈の変化、舌の変化を参考にして漢方薬を処方します。そのため、問診、脈診、舌診、時に腹診をして処方しています。また、インフルエンザ検査などの検査を実施することもあります。



東洋医学

東洋医学という言葉は、明治時代の半ばから用いられ始めた。現在、西洋医学という言葉に対する伝統医学のことを指すようになった。西洋はユーラシア大陸の中ギリシア・ローマ文化さらにメソポタミア文化の発展した地域を指している。東洋は西洋地域以外の地域である。東洋には3つの医学地域がある。ギリシア医学から発展したエジプト医学(イスラム医学)、インドのアユルヴェーダ医学、中国医学である。東洋起源の医学は西洋起源の医学をはるかに遡る。中国起源の東アジアの医学を日本では「漢方」、中国では「中医学」、朝鮮では「東医学」と呼んできたが、現在は、日本で行われている日本化された伝統医学を「漢方」、中国で再整理された伝統医学を「中医学」と呼んでいる。



当院の漢方治療

剤型

- ・エキス漢方薬 :錠剤タイプの漢方薬と顆粒タイプの漢方薬があります。軽症・中程度の病気の治療に処方します。
- ・漢方煎じ薬 :良質の生薬を組み合わせた漢方薬。20～30分煮て作ります。当院の顆粒タイプの漢方薬は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも固まる場合、冷蔵庫(冷凍庫)で保管して下さい。重症の病気、エキス剤が無効な場合に処方します。
- ・漢方入浴剤 :アトピーの方の入浴剤もお作りします。

適応症

便秘、頭痛、肩こり、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ、痛み、痺れ、動悸、めまい、ほてり、発熱、かゆみ、排尿障害…など凡ての症状。

当院漢方治療の疾患

全身症状	全身倦怠感、冷え症、むくみ、頭痛、食欲不振、めまい、微熱、夏まけ
産科・婦人科疾患	更年期障害、月経前症候群、子宮筋腫、子宮内膜症、不妊症、生理痛、
	月経不順、妊娠中諸症状(感冒、下腹部痛、便秘、下痢、むくみなど)
皮膚疾患	アトピー皮膚炎、にきび、尋常性乾癬
アレルギー疾患	アレルギー性鼻炎、蕁麻疹
消化器疾患	便秘、下痢、慢性胃炎、神経性胃炎、過敏性腸症候群潰瘍性大腸炎
	機能性胃腸症、逆流性食道炎、痔
代謝・免疫疾患	慢性関節リウマチ、肥満、糖尿病
呼吸器疾患	慢性気管支炎、気管支喘息、感冒、インフルエンザ
腎泌尿器疾患	膀胱炎、頻尿、夜尿症
整形外科疾患	腰痛、肩こり、神経痛、変形性膝関節症
心疾患	高血圧、不整脈
心身医学的疾患	自律神経失調症、うつ病、不眠
	脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗癌剤使用後倦怠感
後遺症・副作用	抗癌剤使用時副作用

女性の方、男性の方、お子様、高齢の方、ご相談下さい。

問診、望診(舌診)、聞診、切診(腹診と脈診)の東洋医学的診察法(四診)や検査(超音波、血液、便、尿、痰膿分泌物、心電図、骨量測定……)などを利用して、漢方薬を決めます。

漢方予約外来

漢方専門医(兼漢方専門医指導医)に本格的な漢方治療を希望される方のための「漢方予約外来」です。
ご希望の方は当院受付又はお電話で診療時間内に予約してください。
診療日時：毎週金曜日午後2時～3時20分、一人20分。

健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は早急に受付に連絡して下さい。

ホームページ (<http://www.ukita.gr.jp>)

- ・トップページ (お知らせの欄、診療日程カレンダー)
- ・産科と婦人科のページ (入院、食事、各種教室、指導)
(癌検診、不妊症、更年期障害)
- ・漢方治療のページ (漢方治療)
- ・各検診と予防接種のページ (健診、ブライダルチェック、予防接種)
- ・当院の施設案内、当院への交通 (車、JR)

外来用診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療 (9:00~12:30)							
妊婦健診(予約)	恵Dr.	恵Dr.	副院長	副院長 (9:00-11:00) 恵Dr. (11:00-12:30)	副院長	副院長	—
産科・婦人科 不妊治療	院長 副院長	院長 副院長	院長 恵Dr.	院長 恵Dr. (9:00-11:00) 村上Dr.(女性) (11:00-12:30)	院長 恵Dr.	院長 女性Dr.(交代)	—
漢方科	院長	院長	院長	院長	院長	院長	—
予防接種・胎児スクリーニング・漢方予約外来 (14:00~16:00)							
予防接種	院長	—	院長	—	—	—	—
胎児スクリーニング	副院長	—	副院長	—	—	—	—
漢方予約外来	—	—	—	—	院長	—	—
乳児健診	—	城山Dr.	—	—	—	—	—
午後診療 (16:30~19:00)							
妊婦健診(予約)	副院長	—	副院長	—	恵Dr.	—	—
産科・婦人科	院長 副院長	—	院長	—	院長 恵Dr.	—	—
不妊治療	広田Dr. (不定期)	—	恵Dr.	—	祐司Dr.	—	—
漢方科	院長	—	院長	—	院長	—	—

院長：浮田徹也、副院長：浮田真吾、祐司Dr.：浮田祐司、恵Dr.：浮田恵、女性Dr.：交代
広田Dr.の外来の有無は適宜お知らせ欄で確認下さい。

■ 女性医師外来：月曜日の午後診のみ不定期での対応となります。

■ 漢方専門医の漢方外来(月～土)：

内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科領域に対して、日本東洋医学会漢方専門医が診察及び東洋医学の治療をします。来院順に診察します。予約外来ではありません。毎週金曜日「漢方予約外来(午後2時～3時20分)」を院長が担当します。当院は、日本東洋医学会漢方専門医研修施設に指定されています。

■ 産後母子健診：火曜日・木曜日・土曜日：9:00～予約制 お一人様60分 当院退院後5日目の赤ちゃんとのママの状態の診察と保健指導を行います。

■ 乳児健診：毎週火曜日には、しほやま赤ちゃんこどもクリニック 城山医師による1ヶ月健診を行います。毎週水曜日には、院長による乳児健診を行います。

■ 胎児スクリーニング外来：妊娠20-24週の方。月曜日水曜日金曜日 午後2時～4時、1人20分前後。予約制。当院で分娩の方3000円 他院分娩の方5000円

■ 予防接種 ワクチン接種外来：

インフルエンザ、BCG、四種混合(DPT-IPV)、麻しん・風しん(MR)、日本脳炎、水ぼうそう、ポリオ、ロタウイルス、おたふくかぜ、Hib(インフルエンザ菌b型)、肺炎球菌ワクチン(小児用 プレベナー)(高齢者)、子宮頸癌予防ワクチン、その他

■ 母乳外来(電話予約制)：

退院した後のママと赤ちゃんの母乳相談や育児相談をプロの助産師がサポートします。授乳や赤ちゃんの体重の増え方、ミルクの飲み具合等について何でもご相談下さい。当院で出産された方 3000円 他院で出産された方 4500円

■ 不妊外来(月～土 午前診/午後診)：

タイミング指導やホルモン治療や漢方治療や精子検査を実施。人工授精も行っています。兵庫医科大学医師の不妊外来は毎週金曜日夜診です。

■ 更年期外来(月～土 午前診/午後診)：漢方薬やホルモン剤やプラセンタ等による総合的な診察を行います。

■ 日本抗加齢学会専門医のアンチエイジング外来(月～土)：

更年期障害、産後乳汁分泌不全の場合は、健康保険での保険診療。その他のアンチエイジングの場合は、自費診療となります。プラセンタ注射、プラセンタ内服薬やドリンク剤等取り揃えております。その他、各種プラセンタ化粧品もありますのでご相談下さい。日本抗加齢学会専門医が対応します。

■ コルボスコピー検査：子宮頸癌細胞診で問題のあった方には当院で実施します。

■ 助産師外来(月～土)：前期：妊娠20週頃 後期：34週～36週頃

皆さんお一人、お一人と触れ合いながら、前期は30分、後期は45分程度の時間(予約制)をかけ、「自分らしい」妊娠・出産・育児を創りあげていけるようパスプランに沿った支援を心がけます。母乳育児にそなえておっぱいの手入れの方法もお話しします。前期は無料、後期は妊婦健診補助券を利用します。(ただし、大津市以外の方は差額をお支払い頂く場合があります。)

■ 前・中期-ママクラス：無料(当院で分娩の方対象)/第1土曜日(10:00~12:00)
第3土曜日(13:30~15:30)/立合い分娩の方は特にご参加ください。ママクラスでは院内冊子(HELLO BABY)にそってお話します。

■ 後期-ママクラス：無料(当院で分娩の方対象)/第1木曜日(10:00~12:00)
第2,3,4土曜日(13:30~15:30)/立合い分娩の方は特にご参加ください。ママクラスでは院内冊子(HELLO BABY)にそってお話します。

■ 帝王切開向けママクラス：無料(当院で分娩の方対象)/第1金曜日(10:00~12:00)
週数に制限はありませんので、帝王切開での分娩予定の方はいつでも参加下さい。

■ 妊婦塾～育児編～：無料(当院で分娩の方対象)/第1火曜日(10:00-12:00)
浮田クリニックとママの声が集まる「YUMEMURA」のコラボ企画。

■ パパママクラス：無料(当院で分娩の方対象)/第2,4土曜日(13:30~15:30)/
パパに妊婦生活を疑似体験してもらい、出産するママについて学んでもらいます。

■ グラママ・グラパパ子育て教室：無料(当院で分娩の方対象)/
第3水曜日(13:30~15:30)/おじいちゃんおばあちゃんに孫の育て方、今の育児の方法について学んでもらいます。

■ 着帯教室：無料(当院で分娩の方対象)/第2火曜日(14:00~15:00)/
腹帯の巻き方にはコツがあります。さっちゃんご指導します。

■ 骨盤ケア教室：無料(当院で分娩の方対象)/第1水曜日(10:00~12:00,13:30~15:30)/
骨盤は身体の「要(かなめ)＝腰」です。快適な産前産後のために自分の身体を整えましょう。

■ マタニティヨガ：当院分娩の方は1,000円、他院分娩の方は1,500円/
第1火曜日(14:30~16:00) 第3火曜日(14:30~16:00)/
マタニティヨガインストラクターによる教室です。

■ マタニティーフラダンス：参加費500円/初回参加の方第2金曜日(15:00~16:00)
2回目以降の方第4金曜日(15:00~16:00)/マタニティフラを通じてお腹の赤ちゃんと一緒に踊りましょう。

■ マタニティーノルディックウォーキングクラス：参加費500円(当院で生まれた赤ちゃん対象)/
第2木曜日/みんなで一緒に外で運動してリフレッシュしましょう。

■ デンタルケア教室：無料/第4火曜日(妊婦歯科健診 14:00~16:00)/幼児の歯磨き指導
14:30~15:00)/小児歯科専門の歯科医師による妊婦歯科健診及び幼児の歯磨き指導の
教室です。

■ うきこクラブ：無料(当院で生まれた赤ちゃん対象)/ジエアガ第1木曜日
(14:00~16:00) ジエアガ第3,4木曜日(10:00~12:00)/育児・おっぱい・離乳食について
みんなで話しましょう。1ヶ月～12ヶ月の赤ちゃんとのママの集まりです。

■ ベビーマッサージ：参加費500円(当院で生まれた赤ちゃん対象)/第2水曜日
(10:00~11:30/13:00~14:30)/わらべうたベビーマッサージを通じて、ママと赤ちゃんの
スキンシップを育みましょう。

■ ママベビーヨガ：当院分娩の方は500円、他院分娩の方は1,000円/第2火曜日
(10:00~12:00)/ママと赤ちゃんと一緒に楽しむ産後のヨガ教室です。

■ けふばあちゃんの絵本読み聞かせ教室：無料(当院で生まれた生後1ヶ月～2歳未満の
赤ちゃんとのママ対象(ママのみの参加も可)/初回参加の方第3金曜日(10:00~12:00)
2回目以降の方第4金曜日(10:00~12:00)/

けふばあちゃんこと大津市文庫交流会乾 京子先生による絵本についてのお話です。

■ 俺の育児教室：無料(当院で生まれた首の座った頃～満1歳までの赤ちゃんとのパパ対象)/
第3土曜日(10:00~12:00)/育児に参加するパパのための教室です。

■ HAPPY 1st BIRTHDAY：無料(当院で生まれた赤ちゃん対象/該月に1歳を迎える方)/
第4月曜日(10:00~12:00/14:00~16:00) 第4水曜日(10:00~12:00/14:00~16:00)/

赤ちゃんの1歳誕生日はもちろんのことママ1年のお祝いも兼ねた楽しいパーティーです。