



# せせらぎ SeSeragi



## 漢方のよさ No.149号 ～ 膀胱炎 ～

発行所：医療法人 せせらぎ会 浮田クリニック  
〒520-0242 滋賀県大津市本堅田 6-36-1  
☎077-574-3751 ☎077-574-3792  
HP: <http://www.ukita.gr.jp>  
✉ e-mail: [kanpou@ukita.gr.jp](mailto:kanpou@ukita.gr.jp)

急性膀胱炎の主な症状は頻尿、排尿痛、残尿感で、特に排尿が終わる頃の痛みがはなはだしく、ひどい時は、発熱します。尿も濃く、濁ってきます。昔は、白濁と呼ばれていました。通常、抗生物質で、3～5日ぐらいで主な症状は消失します。冷えや過労、長時間排尿をがまんしたことや糖尿病による慢性膀胱、前立腺肥大などによる下部尿路通過障害、神経因性膀胱(膀胱および尿道を支配している知覚・運動神経がおかされ、排尿機能が異常になる)、尿路結石などの複雑性膀胱炎もあります。冷えによる頻尿は寒くなると膀胱が拡張しにくくなって、頻りに尿意を感じやすくなるのが原因です。神経性頻尿は、精神的な緊張や感情的な興奮によって、膀胱の緊張が高まるために起こります。東洋医学の治療は、急性・慢性、いずれの膀胱炎の治療にも効果を発揮します。

### 日本一危ない所にある国宝のお堂

三徳山三佛寺は、天台宗の古刹で東伯郡三朝町東部、鳥取市鹿野町との境付近に位置する標高899.9mの霊山、三徳山中にある。北と南をそれぞれ西に向かって流れる三徳川と小鹿川に挟まれたところに、輪光、正善、皆成の三院がある。本堂を過ぎ、宿入橋を渡ると、文殊堂、地藏堂、納経堂、投入堂といった多数の国宝や重要文化財の建造物、鐘楼、観音堂、元結掛堂、不動堂観音堂等が建てられている。

慶雲3年(706)役小角「役優婆塞」、「神変大菩薩」、「山上様」などの呼び名がある)が三弁の蓮花を散らし、その一弁が神仏にゆかりのあるところに舞い落ちた(他は伊予石槌山と吉野)三徳山を修験の行場にした。三徳山奥の院「投入堂」は役の行者が法力でお堂を手のひらに乗るほどに小さくし、大きな掛け声と共に断崖絶壁にある岩窟投入れたとされている。150年後、嘉祥2年(849)、慈覚大師が阿弥陀・釈迦・大日の三尊を安置し三佛寺といわれるようになった。

三徳山の麓の三佛寺から投入堂まで、鎖伝いのところや急峻なところ、木の根を這い上がるころ、岩を這い上がるころなど滑らないか登れるか冷や冷や、びくびくしながらの参拝だが、文殊堂や地藏堂からの景観は息をのむほど素晴らしい。

三徳山三佛寺(みとくさんさんぶつじ) 輪光(りんこう) 正善(しょうぜん) 皆成(かいじょう)  
宿入橋(しくいりばし) 文殊堂(もんじゅどう) 地藏堂(じぞうどう) 納経堂(のうきょうどう)  
観音堂(かんのんどう) 元結掛堂(もとゆいかげどう) 不動堂(ふどうどう)  
役小角(えんのおづの) 役優婆塞(えんのうばそく) 神変大菩薩(じんぺんだいぼさつ)  
山上様(さんじょうさま) 慈覚大師(じかくたいし)



三徳山三佛寺 宿入橋



三徳山三佛寺 本堂



三徳山三佛寺 参道





三徳山三佛寺 観音堂



三徳山三佛寺 投入堂(なげいれどう)

では、**実例**に移ります。

**子宮内膜症** 32歳、月経痛、過多月経、月経前のイライラ&頭痛&不安&落ち込みを自覚し、生理が始まると症状は消えると訴えて来院(生理周期32日。162cm、56kg、120/80)。顔色はやや赤く、脈沈細。舌、淡暗紅色、両側舌縁暗色。腹は柔らかく、胸脇肋下部に抵抗&圧痛軽度、臍傍に動悸、臍両側の抵抗&圧痛。軽度貧血。子宮はやや大きく、子宮腺筋症を、左卵巣に30mmのチョコレート嚢胞を認めた。そこで、加味逍遙散、桂枝茯苓丸を処方した。3ヶ月後症状はほとんどなくなったが、子宮腺筋症と卵巣チョコレート嚢胞は不変。1年後、貧血はなくなったが、子宮腺筋症と卵巣チョコレート嚢胞は不変。3年後の現在も治療中。

**更年期障害** 57歳、のぼせ、動悸、足の冷え、体のだるさ、めまい、不眠を訴えて来院(161cm、55kg、114/80)。顔色良好。脈弦細。舌、暗紅色、乾薄黄苔。腹は硬く、胸脇肋下部に抵抗&圧痛ない、臍抵抗圧痛中程度。血色素12.2g/dl、そこで、女神散を処方した。1ヶ月後、のぼせ、めまい、体のだるさがなくなった。3ヶ月後体調良くなった。1年続けて廃薬した。

**不妊症** 35歳、1年3回の生理、手足の冷え、皮膚乾燥、めまい、便秘、結婚後3年たったが不妊。155cm、45kg、110/72)。脈沈弱遅、舌、淡紅、薄白苔。腹は柔らかく、臍傍抵抗圧痛軽度、胃内停水、臍傍に動悸。子宮及び卵巣腫大(-)、生理中採血でFSH 5、LH 4、E2:30、排卵(-)。そこで、十全大補湯と真武湯を処方。3ヶ月後排卵を認めた。6ヶ月後からは毎月排卵を認め、1年後妊娠。妊娠38週で分娩。

[ 院長 ]

## 子宮内膜症

月経痛、過多月経、性交痛、腰痛、肛門痛、排便痛、排卵痛、便秘(月経時は軟便傾向)で、イライラ(特に月経前)やすく、不妊症の原因の50%を占めています。漢方薬で子宮(骨盤)の血行が改善し、体質が変わり多くの症状がなくなります。癒着が強く、大きいチョコレート嚢胞にはホルモン治療も併用することがあります。



## 更年期障害

女性ホルモンが不足し始めると、それまでと違い、筋肉、血管、関節、骨などの弾力性が低下し、心も体もかたくなり、人との係りや環境に敏感になってきます。息抜き(のびのびさ、ストレス解消)、骨盤体操などもお勧めしながら、当院は患者様のご希望に沿って、漢方薬、ホルモン剤、プラセンタ(胎盤)治療を実施しています。また、ご希望の方には、女性ホルモンの値を調べ、閉経時期の推定をします。



## 不妊症 (冷えとストレスを治そう)

女性側の第一の原因は排卵障害で、視床下部の機能低下、高プロラクチン血症、多嚢胞性卵巣などがあります。その他、卵管閉塞や甲状腺異常などの内科疾患もあります。また、男性側の第一の原因は造精機能低下で、精子濃度の低下や精子運動能低下などがあります。また、血流障害(精索静脈瘤)、勃起障害(ED)、射精障害などもあります。東洋医学的には、微小循環障害(瘀血)、胃腸障害(脾虚)、ストレスや情緒異常(肝鬱)、むくみ(水毒)などを治療します。特に、冷えを強く感じる方、ストレスを感じている方は、漢方治療をお勧めします。西洋医学的な検査や治療をしながら、冷えやストレスの治療をすることで妊娠しやすくなります。



# 当院の漢方治療

## 剤型

- ・エキス漢方薬：**錠剤タイプの漢方薬**と**顆粒タイプの漢方薬**があります。
- ・漢方煎じ薬：良質の生薬を組み合わせた漢方薬。25～30分煮て作ります。当院の**顆粒タイプの漢方薬**は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも固まる場合、**冷蔵庫(冷凍庫)で保管**して下さい。

## 適応症

便秘、頭痛、肩こり、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ、痛み、痺れ、動悸、めまい、ほてり、発熱、かゆみ、排尿障害…などすべての症状。

## 漢方薬のよく効く疾患

アトピー性皮膚炎、更年期障害、便秘、腰痛、肩こり、子宮内膜症、子宮筋腫、生理痛、冷え性、不妊症、低血圧、めまい、頭痛、下痢、動悸、過敏性大腸、慢性疲労、風邪、肥満、夏ばて、慢性肝炎、肝硬変、慢性胃炎、慢性膵炎、慢性胆嚢炎、胆石、胃十二指腸潰瘍、痛風、慢性膀胱炎、血尿、前立腺肥大、蕁麻疹、接触性皮膚炎、にきび、慢性中耳炎、慢性扁桃腺炎、慢性副鼻腔炎、口内炎、口腔乾燥、虚弱児、切迫早産、妊娠中毒症、産後回復不全、乳腺炎、乳汁分泌不全、乳腺症、上下肢浮腫、膝関節症、神経痛、帯状疱疹後神経痛、下肢静脈瘤、クーラー病…。

## 漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患

高血圧、高脂血症、高コレステロール血症、アレルギー性鼻炎、不眠症、自律神経失調症、うつ病、骨粗鬆症、糖尿病、慢性関節リウマチ、痔、肝硬変、喘息、腎炎、甲状腺疾患、夜尿症、脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗癌剤使用後倦怠感、抗癌剤使用時副作用…。

## エキス漢方薬と漢方煎じ薬

- ・軽症・中程度の病気：漢方製剤(顆粒あるいは錠剤)を組み合わせで治療。
- ・重度の病気、エキス剤が無効：漢方煎じ薬で治療。

## 女性の方、男性の方、お子様、高齢の方、ご相談下さい。

問診、望診(舌診)、聞診、切診(腹診と脈診)の東洋医学的診察法(四診)や検査(超音波、血液、便、尿、痰腫分泌物、心電図、骨量測定…)

### 漢方入浴剤

アトピーの方の漢方入浴剤もお作りします。

### 健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は早急に受付に連絡して下さい。

### 漢方予約外来

漢方専門医(兼漢方専門医指導医)に本格的な漢方治療を希望される方のための「漢方予約外来」です。  
ご希望の方は当院受付又はお電話で診療時間内に予約してください。  
診療日時：毎週金曜日午後2時～3時20分、一人20分。

### ホームページ (<http://www.ukita.gr.jp>)

- ・トップページ (お知らせの欄、診療日程カレンダー)
- ・産科と婦人科のページ (入院、食事、各種教室、指導) (癌検診、不妊症、更年期障害)
- ・漢方治療のページ (漢方治療)
- ・各検診と予防接種のページ (健診、プライダルチェック、予防接種)
- ・当院の施設案内、当院への交通 (車、JR)

なんぎょう

### 難経

「難経」は、古代中国の医学書「黄帝八十一難経」の略称で、『八十一難経』とも言われる。成立年代は不明だが、「黄帝内経」より後、傷寒雑病論より古く後漢以後に書かれた。

「黄帝内経」は鍼灸医学・医学理論、「難経」は鍼灸医学について書かれているが、「黄帝内経」を参考に問答形式で、脈法と脈論を解説し、「黄帝内経」の寸・尺脈を寸・関・尺脈(六部定位診())更し、臓腑、特に六腑の一つ三焦にspotを当てた。

注 難経:なんぎょう 黄帝八十一難経:こうていはちじゅういちなんぎょう

六部定位診:ろくぶじょういん

行丈 扁鵲



外来用診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療 (9:00~12:30)							
妊婦健診(予約)	恵Dr.	恵Dr.	副院長	副院長 (9:00-11:00) 恵Dr. (11:00-12:30)	副院長	副院長	-
産科・婦人科 不妊治療	院長 副院長	院長 副院長	院長 恵Dr.	院長 恵Dr. (9:00-11:00) 村上Dr.(女性) (11:00-12:30)	院長 恵Dr.	院長 女性Dr.(交代)	-
漢方科	院長	院長	院長	院長	院長	院長	-
予防接種・胎児スクリーニング・漢方予約外来 (14:00~16:00)							
予防接種	院長	-	院長	-	-	-	-
胎児スクリーニング	副院長	-	副院長	-	副院長	-	-
漢方予約外来	-	-	-	-	院長	-	-
乳児健診	-	城山Dr.	-	-	-	-	-
午後診療 (16:30~19:00)							
妊婦健診(予約)	副院長	-	副院長	-	恵Dr.	-	-
産科・婦人科	院長	-	院長	-	院長 恵Dr.	-	-
不妊治療	副院長	-	恵Dr.	-	祐司Dr.	-	-
漢方科	院長	-	院長	-	院長	-	-

院長：浮田徹也、副院長：浮田真吾、祐司Dr.：浮田祐司、恵Dr.：浮田恵、女性Dr.：交代

■ 女性医師外来：毎日対応します。

■ 漢方専門医の漢方外来(月~土)：

内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科領域に対して、日本東洋医学会漢方専門医が診察及び東洋医学の治療をします。来院順に診察します。予約外来ではありません。毎週金曜日「漢方予約外来(午後2時~3時20分)」を院長が担当します。

当院は、日本東洋医学会漢方専門医研修施設に指定されています。

■ 産後母子健診：

火曜日・木曜日・土曜日：9:00~予約制 お一人様60分 当院退院後5日目の赤ちゃんとお母さんの状態の診察と保健指導を行います。

■ 乳児健診：

毎週火曜日には、しほやま赤ちゃんこどもクリニック 城山医師による1ヶ月健診を行います。毎週水曜日には、院長による乳児健診を行います。

■ 胎児スクリーニング外来：

妊娠20-24週の方。月曜日 水曜日 金曜日 午後2時~4時、1人20分前後。予約制。当院で分娩の方3000円 他院分娩の方5000円

■ 予防接種 ワクチン接種外来：

インフルエンザ、BCG、四種混合(DPT-IPV)、麻しん・風しん(MR)、日本脳炎、水ぼうそう、ポリオ、ロタウイルス、おたふくかぜ、Hib(インフルエンザ菌b型)、肺炎球菌ワクチン(小児用 プレベナー)(高齢者)、子宮頸癌予防ワクチン、その他

■ 母乳外来(電話予約制)：

退院した後のママとお赤ちゃんの母乳相談や育児相談をプロの助産師がサポートします。授乳や赤ちゃんの体重の増え方、ミルクの飲み具合等について何でもご相談下さい。当院で出産された方 3000円 他院で出産された方 4500円

■ 不妊外来(月~土 午前診/午後診)：

タイミング指導やホルモン治療や漢方薬治療や精子検査を実施。人工授精も行っております。兵庫医科大学医師の不妊外来は毎週金曜日夜診と月1回土曜日(第2または第4)です。

■ 更年期外来(月~土 午前診/午後診)：

漢方薬やホルモン剤やプラセンタ等による総合的な診察を行います。

■ 日本抗加齢学会専門医のアンチエイジング外来(月~土)：

更年期障害、産後乳汁分泌不全の場合は、健康保険での保険診療。その他のアンチエイジングの場合は、自費診療となります。プラセンタ注射、プラセンタ内服薬やドリンク剤等取り揃えております。その他、各種プラセンタ化粧品品もありますのでご相談下さい。日本抗加齢学会専門医が対応します。

■ コルボスコピー検査：

子宮頸癌細胞診で問題のあった方には当院で実施します。

■ 助産師外来(月~土)：

前期：妊娠20週頃 後期：34週~36週頃

皆さんお一人、お一人と触れ合いながら、前期は30分、後期は45分程度の時間(予約制)をかけ、「自分らしい」妊娠・出産・育児を創りあげていけるようパスプランに沿った支援を心がけます。母乳育児にそなえておっぱいの手入れの方法もお話します。前期は無料、後期は妊婦健診補助券を利用します。(ただし、大津市以外の方は差額をお支払い頂く場合があります。)

■ 前・中期-ママクラス：無料(当院で分娩の方対象)/第1土曜日(10:00~12:00)

第3土曜日(13:30~15:30)/立合い分娩の方は特にご参加ください。ママクラスでは院内冊子(HELLO BABY)にそってお話します。

■ 後期-ママクラス：無料(当院で分娩の方対象)/第1木曜日(10:00~12:00)

第2,3,4土曜日(13:30~15:30)/立合い分娩の方は特にご参加ください。ママクラスでは院内冊子(HELLO BABY)にそってお話します。

■ 帝王切開向けママクラス：無料(当院で分娩の方対象)/第1金曜日(10:00~12:00)

週数に制限はありませんので、帝王切開での分娩予定の方はいつでも参加下さい。

■ パパママクラス：無料(当院で分娩の方対象)/第2,4土曜日(13:30~15:30)/

パパに妊婦生活を疑似体験してもらい、出産するママについて学んでもらいます。

■ グラママ・グラパパ孫育て教室：無料(当院で分娩の方対象)/

第3水曜日(13:30~15:30)/おじいちゃんおばあちゃんに孫の育て方、今の育児の方法について学んでもらいます。

■ 着帯教室：無料(当院で分娩の方対象)/第2火曜日(14:00~15:00)/

腹帯の巻き方にはコツがあります。きっちりとお話します。

■ 骨盤ケア教室：無料(当院で分娩の方対象)/第1水曜日(10:00~12:00,13:30~15:30)/

骨盤は身体の「要(かなめ)=腰」です。

快適な産前産後のために自分の身体を整えましょう。

■ マタニティヨガ：当院分娩の方は1,000円、他院分娩の方は1,500円/

前期:第1火曜日(14:30~16:00) 後期:第3火曜日(14:30~16:00)/

マタニティヨガインストラクターによる教室です。

■ マタニティフラダンス：参加費500円/初回参加の方:第2金曜日(15:00~16:00)

2回目以降の方:第4金曜日(15:00~16:00)/マタニティフラを通じてお腹の赤ちゃんと一緒に踊りましょう。

■ うきっこクラブ：無料(当院で生まれた赤ちゃん対象)/ジエア第1木曜日

(14:00~16:00) ジエア第3,4木曜日(10:00~12:00)/育児・おっぱい・離乳食について

みんなで話しましょう。1ヶ月~12ヶ月の赤ちゃんとお母さんの集まりです。

■ ベビーマッサージ：無料/参加費500円(当院で生まれた赤ちゃん対象)/第2水曜日

(10:00~11:30/13:00~14:30)/わらべうたベビーマッサージを通じて、ママと赤ちゃんの

スキンシップを育みましょう。

■ ママベビィヨガ：当院分娩の方は500円、他院分娩の方は1,000円/第2火曜日

(10:00~12:00)/ママと赤ちゃんと一緒に楽しむ産後のヨガ教室です。

■ けふばあちゃんの絵本読み聞かせ教室：無料(当院で生まれた生後1ヶ月~2歳未満の

赤ちゃんとお母さん対象/ママのみの参加も可)/第3金曜日(10:00~11:30)/

けふばあちゃんこと大津市文庫交流会 乾京子先生による絵本についてのお話です。

■ デンタルケア教室：無料/第4火曜日(妊婦歯科健診 14:00~16:00/幼児の歯磨き指導

14:30~15:00)/小児歯科専門の歯科医師による妊婦歯科健診及び幼児の歯磨き指導の

教室です。

■ HAPPY 1st BIRTHDAY：無料(当院で生まれた赤ちゃん対象/該当月に1歳を迎える方)/

第4水曜日(14:00~16:00)/赤ちゃんの1歳誕生日はもちろんのことママ1年のお祝いも

兼ねた楽しいパーティーです。