

# せせらぎ SeSeragi



UKITA CLINIC

## 出生前診断 No.142号 について

発行所：医療法人 浮田クリニック  
せせらぎ会  
〒520-0242 滋賀県大津市本堅田 6-36-1  
☎077-574-3751 ☎077-574-3792  
📠 HP: <http://www.ukita.gr.jp>  
✉ e-mail: [kanpou@ukita.gr.jp](mailto:kanpou@ukita.gr.jp)

早いものでいつのまにか年も明けて年男であった申年も終わり今年は酉年です。子供達ももうすぐ1歳を迎えようとしております。HAPPY 1st BIRTHDAYではたくさんの方にお越し頂き成長されたお子様とママ達と一緒に楽しい時間を過ごさせて頂いております。4月にはうちの子達も参加する予定です。



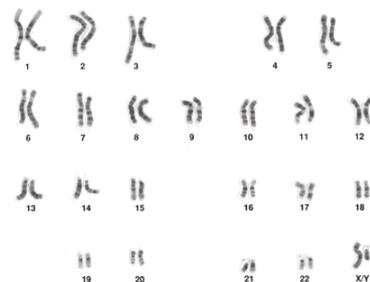
さて今回のお話は出生前診断についてです。

### 📍 出生前診断とは？

まず、出生前診断とは、胎児に先天性の病気、奇形、染色体異常がないかどうかを調べる検査の総称です。超音波でのスクリーニング検査も出生前診断に含まれますが、当院での胎児スクリーニング検査はあくまでも胎児の構造の異常つまり頭蓋内や顔面、心臓・血管走行、胸部、腹部、脊椎等の異常を見つけるための検査でダウン症に代表されるような染色体異常を見つける検査ではありません。それに比して狭義の出生前診断は、この染色体異常を見つける検査とも言えるでしょう。

### 📍 染色体と染色体異常とは？

染色体とは図に示すように1~22番まであり23番目の染色体は性別を決めています。それぞれ2本ずつあるのが正常ですが1本や3本になるのが染色体異常です。代表的なのが21番目の染色体が3本になるのが21トリソミーいわゆるダウン症です。



### 📍 検査は、受けた方がよいの？

出生前診断を受けるかどうかは、あくまでも妊婦さん側の自由意思により全て自費の検査になります。出生前診断は、場合によって妊娠継続の有無にも関係してくるため、実際のところ賛否両論があります。ただ決めるのは個人の意思なので、どちらがよいとは一概には言えません。結果が陽性の場合はどうすべきなのか、あらかじめ心の準備はしておく必要があります。また、旦那さんやご家族ともよく話し合うことが大事だと言えます。何のために検査を受けるのか、検査の仕組みやメリット、デメリットをよく理解した上で受けるかやめるか、後悔のないようにじっくり考えて慎重に決める必要があります。

### 📍 実際の検査方法は？

出生前診断の具体的な検査方法には、確定的検査と非確定的に分かれます。確定的検査は絨毛検査と羊水検査があり、非確定的検査には超音波検査でのNT(後頸部浮腫)計測、クアトロ検査、NIPT(新型出生前検査)があります。確定的検査では、児の染色体がどのような染色体かが分かるのに比して非確定的検査では、染色体異常の確率や的を絞った異常が分かるのみとなります。

まず、絨毛検査・羊水検査についてですが、どちらも侵襲的な検査で直接お腹に針を刺して絨毛や羊水を採取するという検査です。10週~14週頃に行うのが絨毛検査、16週~18週頃に行うのが羊水検査です。絨毛検査はより早い週数で結果が分かるというメリットがありますが、侵襲が大きくなるため流産率が1%程度と言われているのに対して羊水検査では0.3%程度です。羊水検査は当院でも行っております。



そして、非確定的検査のNT計測ですが、いわゆる首の後ろのむくみ(後頸部浮腫)を計測するという方法です。この結果で3mm以上の場合が異常という事になりますが、何mmの場合は何倍染色体異常の確率が高まるというのが決まっていますので、元の確率(年齢によって染色体異常の児を生む確率が決まっています)に算出された倍数をかけて計算するという方法です。あくまでも確率での話しなのでNT陽性=染色体異常でもありませんしNT陰性=染色体異常でないとも言えません。当院では妊娠初期に妊婦健診時にNTを計測するようにしており、異常の場合にはお伝えするようにしています。

次に、クアトロ検査ですが、これは血液中の4つのタンパク成分(AFP、hCG、uE3、インヒビンA)を抽出して年齢等の情報もまとめてダウン症、18トリソミー、開放性神経管奇形についての確率を算出するという方法です。もともと年齢が高い方だとそれだけで確率は高くなる可能性があります。クアトロ検査は妊娠15週～17週で受けることができます。クアトロ検査も当院で行っております。

最後にNIPTについてです。この検査は数年前に日本に導入された検査で採血で母体血液中の胎児のわずかな細胞を増やして染色体異常(13、18、21トリソミーのみ)を見つけるという方法です。この結果は陽性が陰性かで結果が分かります。陰性の場合には99.1%の的中率なのですが陽性の場合には95%程度の的中率ですので、陽性の場合の確定診断はNIPTだけではなく羊水検査で行う事になっています。また、臨床研究段階ですので検査ができる施設が限られているのと値段が非常に高価です。NIPTについては当院では行っておりませんのでご紹介させていただきます。妊娠10週までに受けれる施設を受診して頂き13週までに検査を受ける必要があります。

## 最後に

お腹の赤ちゃんの先天異常は染色体異常をはじめとして、妊婦さんの年齢を重ねるごとに、発生確率も高まるということがわかっています。やはり年と共に女性の卵子も衰えるため、現実として高齢出産は、赤ちゃんへ少なからず影響を与えることが分かっています。当院では出生前診断のカウンセリングを行っております。ご希望の方特に高齢妊娠の方はおっしゃって頂ければ、専門医師がじっくりと時間をかけて対応させていただきます。遠慮なくご相談下さい。 浮田 真吾

## 妊婦健診 携帯またはパソコン予約

当クリニックではWEB(携帯・PC)予約システムを導入しています。日時指定のご予約が可能です。

### 妊婦健診WEB予約受付時間

午前9:15～午後12:15 午後4:45～午後6:45

### ご来院窓口受付時間

午前8:30～午後12:30 午後4:30～午後7:00



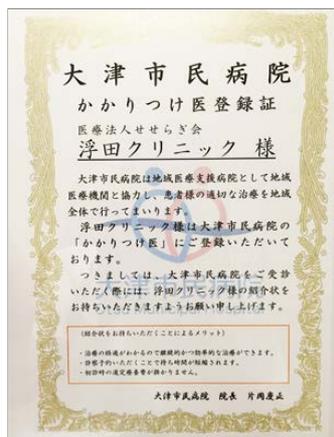
- 受付時間以内であればWEB予約受付終了後も来院窓口で対応させていただきますが、予約の方が多い場合は待ち時間が長くなる場合があります。
- 予約の方は余裕を持ってご来院ください。

## 提携病院との密な連携診療

当院は、

- ・大津赤十字病院 産婦人科、新生児科
- ・滋賀医科大学付属病院
- ・京都大学医学部付属病院
- ・大津市民病院 産婦人科
- ・京都第一赤十字病院 産婦人科

の病院と提携していますので、妊婦さんや赤ちゃんに何かあればすぐに連携して診察に当たりますのでご安心ください。



## 分娩予約

妊娠20週までに 受付で予約をして下さい。ご来院がむづかしいようでしたら一度連絡を頂けましたら適宜ご対応させていただきますので、まずはご連絡下さい。予約された方には、入院誓約書、直接支払い制度合意書をお渡しします。

## 里帰り出産を予定されている方へ

当院は里帰り出産を受付けています。妊娠20～24週頃にスクリーニング外来(ママと赤ちゃんの状態をチェックします)にて診療いたしますので、ご予約お願いいたします。もし、時間の調整ができず、受けておられなくても里帰り出産は可能ですのでご連絡下さい。当院での妊婦健診は妊娠34週頃からは受けて下さい。

## 産科医療補償制度

分娩により重度の脳性麻痺となった児及びその家族の経済的負担を補償し、原因分析と再発防止策を講ずるための制度。当院で通院方に、登録証を発行しています(妊娠16～22週)。詳細は受付でお聞きください。

## 健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は早急に受付に連絡して下さい。

## 入院食(手作り)

厨房スタッフの作る心のもった手作り料理です。旬の素材、味付け、メニュー...など、絶えず工夫し研究しています。パンも焼き立てを用意します。退院前日、当院4階のレストランでディナーをお楽しみください。



※写真は一例です

## 分娩生活

正常分娩の場合、入院日を含め、初産婦の方は6日間、経産婦の方は5日間です。当院では立会い分娩を推奨しています(帝王切開を含む)。調乳及び飲み水は還元水を使用しています。

## ママクラスのご案内

場所: 当院4階 多目的ルーム

申込方法: 申込ノートでご予約お願いします。



立会分娩ご希望の方は特に  
ご参加をお薦めします。

(申込ノートにお名前を記入をお願いします。)

ママクラスでは院内冊子の  
「HELLO BABY」にそって、  
お話をすすめていきます。

ご夫婦でのご参加も多くご主人様もお気軽に  
ご参加ください。

参加時には「HELLO BABY」「母子手帳」を  
忘れずにお持ち下さい。



## パパママクラス

パパに妊婦生活を疑似体験して  
もらい出産するママについて  
学んでもらいます。

【参加費: 無料】



## グラパパ・グラママ 孫育て教室

いくじい、いくばあ目指して  
おじいちゃん、おばあちゃんに  
孫の育て方、今の育児の方法に  
ついて知ってもらう教室です。

【参加費: 無料】



## 着帯教室

腹帯の巻き方にはコツが  
ありますので、きっちりと  
ご指導致します。

【参加費: 無料】



## マタニティーヨガ

マタニティーヨガの  
インストラクターによる教室です。  
4階のお部屋からの景色も  
お楽しみください。

【当院分娩の方: 1000円】  
【他院分娩の方: 1500円】



## マタニティーフラダンス

ハワイの大自然をお腹の  
赤ちゃんと一緒に感じて  
楽しいマタニティライフを  
過ごしましょう。

【参加費: 500円】



## うきっこクラブ

当院で生まれた1ヶ月～12ヶ月の  
赤ちゃんとお母さんの集まりです。  
育児やおっぱい、離乳食について  
みんなで話し合しましょう。

【参加費: 無料】



## ベビーマッサージ

赤ちゃんとお母さんのスキンシップです。  
赤ちゃんが健やかに育つ・  
ママと赤ちゃんの愛情が深まる  
などなどたくさんのいい事が  
あります。  
当院ではわらべうた  
ベビーマッサージを行っております。

【参加費: 500円】



## HAPPY 1st BIRTHDAY

泣いたり笑ったりタッチしたり  
あつという間の1年でしたね。

Happy 1st Birthday!

浮田クリニックでお生まれの  
お子様達で1歳のお誕生日会を  
しませんか?

皆さまの参加をお待ちしています。

【参加費: 無料】



## ママベビーマッサージ

ママと赤ちゃんと一緒に楽しむ  
産後のヨガ教室です。  
産後の身体を整え赤ちゃんと  
触れ合い親子の絆を深めましょう!  
抱っこのコツも伝授します♪

【当院分娩の方: 500円】  
【他院分娩の方: 1000円】



## メディカルアロマセラピー

妊娠・産褥期でも安心して受けて  
頂けるアロマトリートメントです。  
100%天然素材 高品質の精油と  
植物油を使用し身体にゆっくりと  
浸透させながらマッサージを  
行います。

【30分: 3500円】  
【60分: 6500円】



## ホームページ (<http://www.ukita.gr.jp>)

- ・トップページ (お知らせの欄、診療日程カレンダー)
- ・産科と婦人科のページ (入院、食事、各種教室、指導)  
(癌検診、不妊症、更年期障害)
- ・漢方治療のページ (漢方治療)
- ・各検診と予防接種のページ (健診、ブライダルチェック、予防接種)
- ・当院の施設案内、当院への交通 (車、JR)

## 従業員募集

看護師、助産師(常勤、パート)  
面接:随時、各種保険加入、賞与:年2回、交通費支給

外来用診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療(午前9時～12時30分)							
産科	恵医師	恵医師	副院長	院長	副院長	副院長	—
婦人科	副院長	副院長	恵医師	恵医師	恵医師	女性医師	—
漢方	院長	院長	院長	院長	院長	院長	—
産後母子健診	—	○	—	○	—	○	—
助産師外来	○	—	○	—	○	—	—
母乳外来	○	○	○	○	○	○	○
予防接種・胎児スクリーニング・乳児健診(午後2時～4時)							
漢方予約外来	—	—	—	—	院長	—	—
予防接種	院長	—	院長	—	—	—	—
胎児スクリーニング	副院長	—	副院長	—	副院長	—	—
乳児健診	院長	城山医師	院長	—	—	—	—
母乳外来	○	○	○	○	○	○	○
午後診療(午後4時30分～7時)							
産科	副院長	—	副院長	—	恵医師	—	—
婦人科	院長	—	恵医師	—	恵医師	—	—
漢方	院長	—	院長	—	院長	—	—

院長：浮田徹也、副院長：浮田真吾、恵医師：浮田恵、女性医師：交代

■ 女性医師外来：毎日対応します。

■ 漢方専門医の漢方外来(月～土)：

内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科領域に対して、日本東洋医学会漢方専門医が診察及び東洋医学の治療をします。来院順に診察します。予約外来ではありません。毎週金曜日「漢方予約外来(午後2時～3時20分)」を院長が担当します。

当院は、日本東洋医学会漢方専門医研修施設に指定されています。

■ 産後母子健診：

火曜日・木曜日・土曜日：9:00～予約制 お一人様60分 当院退院後5日目の赤ちゃんとお母さんの状態の診察と保健指導を行います。

■ 乳児健診：

毎週火曜日には、しろやま赤ちゃんこどもクリニック 城山医師による1ヶ月健診を行います。毎週水曜日は、院長による乳児健診を行います。

■ 胎児スクリーニング外来：

妊娠20-24週の方。月曜日水曜日金曜日 午後2時～4時、1人20分前後。予約制。当院で分娩の方3000円 他院で分娩の方5000円

■ 予防接種 ワクチン接種外来：

インフルエンザ、BCG、四種混合(DPT-IPV)、麻しん・風しん(MR)、日本脳炎、水ぼうそう、ポリオ、ロタウイルス、おたふくかぜ、Hib(インフルエンザ菌b型)、肺炎球菌ワクチン(小児用 プレベナー)(高齢者)、子宮頸癌予防ワクチン、その他

■ 母乳外来(電話予約制)：

退院した後のママと赤ちゃんの母乳相談や育児相談をプロの助産師がサポートします。授乳や赤ちゃんの体重の増え方、ミルクの飲み具合等について何でもご相談下さい。当院で出産された方 3000円 他院で出産された方 4500円

■ 不妊外来(月～土 午前診/午後診)：

タイミング指導やホルモン治療や漢方薬治療や精子検査を実施。人工授精も行ってあります。兵庫医科大学医師の不妊外来は1月1回あります。

■ 更年期外来(月～土 午前診/午後診)：

漢方薬やホルモン剤やプラセンタ等による総合的な診察を行います。

■ 日本抗加齢学会専門医のアンチエイジング外来(月～土)：

更年期障害、産後乳汁分泌不全の場合は、健康保険での保険診療。その他のアンチエイジングの場合は、自費診療となります。プラセンタ注射、プラセンタ内服薬やドリンク剤等取り揃えてあります。その他、各種プラセンタ化粧品もありますのでご相談下さい。日本抗加齢学会専門医が対応します。

■ コルポスコピー検査：

子宮頸癌細胞診で問題のあった方には当院で実施します。

■ 助産師外来(月水金 午前中)：

当院の妊婦健診のうち、妊娠35週～36週頃の妊婦健診を助産師外来とさせていただきます。

皆さんお一人、お一人と触れ合いながら、おひとり45分程度の時間(予約制)をかけ、「自分らしい」妊娠・出産・育児を創りあげていけるよう、ベースプランに沿った支援を心がけます。母乳育児にそなえておっぱいのお手入れの方法もお話します。妊婦健診補助券を利用します。(ただし、大津市以外の方は差額をお支払い頂く場合があります。)

■ 前・中期-ママクラス：無料 (当院で分娩の方対象)

第1土曜日(10:00～12:00) 第3土曜日(13:30～15:30)

立合い分娩の方は特にご参加ください。

ママクラスでは院内冊子 (HELLO BABY)にそってお話します。

■ 後期-ママクラス：無料 (当院で分娩の方対象)

第1木曜日(10:00～12:00) 第2,3,4土曜日(13:30～15:30)

立合い分娩の方は特にご参加ください。

ママクラスでは院内冊子 (HELLO BABY)にそってお話します。

■ ハバママクラス：無料 (当院で分娩の方対象)

第2,4土曜日(13:30～15:30)

ハバに妊婦生活を疑似体験してもらい、出産するママについて学んでもらいます。

■ 着帯教室：無料 (当院で分娩の方対象)

第4火曜日(14:00～15:00)

腹帯の巻き方にはコツがあります。きっちりとご指導します。

■ グラママ・グラハバ孫育て教室：無料 (当院で分娩の方対象)

第3水曜日(13:30～15:30)

おじいちゃんおばあちゃんに孫の育て方、今の育児の方法について学んでもらいます。

■ マタニティーヨガ：当院分娩の方は1,000円、他院分娩の方は1,500円

前期第1火曜日(14:30～16:00) 後期第3火曜日(14:30～16:00)

マタニティーヨガインストラクターによる教室です。

■ ママベビーヨガ：当院分娩の方は500円、他院分娩の方は1,000円

第2火曜日(10:00～12:00)

ママと赤ちゃんと一緒に楽しむ産後のヨガ教室です。

■ マタニティーフラダンス：参加費500円

初回参加の方第2金曜日(15:00～16:00) 2回目以降の方第4金曜日(15:00～16:00)

マタニティフラを通じてお腹の赤ちゃんと一緒に踊りましょう。

■ うきっこクラブ：無料 (当院で生まれた赤ちゃん対象)

ジェニアズ第1木曜日(14:00～16:00) ジェニアズ第3,4木曜日(10:00～12:00)

育児・おっぱい・離乳食についてみんなで話しましょう。

1ヶ月～12ヶ月の赤ちゃん。

■ ベビーマッサージ：参加費500円 (当院で生まれた赤ちゃん対象)

第2水曜日(10:00～11:30/13:00～14:30)

わらべうたベビーマッサージを通じて、ママと赤ちゃんのスキンシップを育みましょう。

■ HAPPY 1st BIRTHDAY：無料 (当院で生まれた赤ちゃん対象/該当月に1歳を迎える方)

第4水曜日(14:00～16:00)

赤ちゃんの1歳誕生日はもちろんのことママ1年のお祝いも兼ねた楽しいパーティーです。