

せせらぎ SeSeragi

漢方のよさ No.130 号 ～ 脾と肺 I ～

発行日：2016年 1月5日(火)

発行者：浮田 徹也



発行所：医療法人 せせらぎ会 浮田クリニック

〒520-0242 滋賀県大津市本堅田 6-36-1

☎077-574-3751 ☎077-574-3792

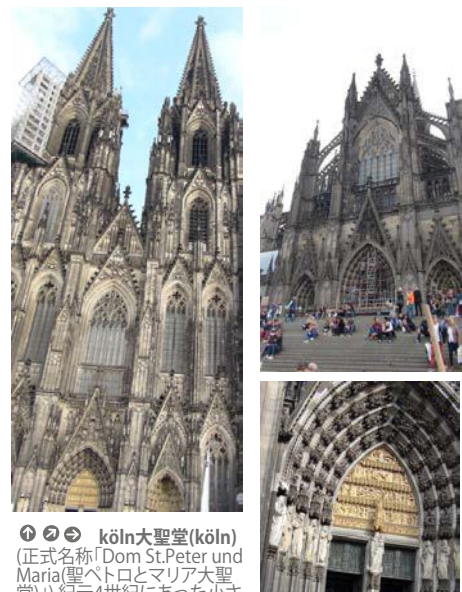
HP: <http://www.ukita.gr.jp>

✉ e-mail: kanpou@ukita.gr.jp

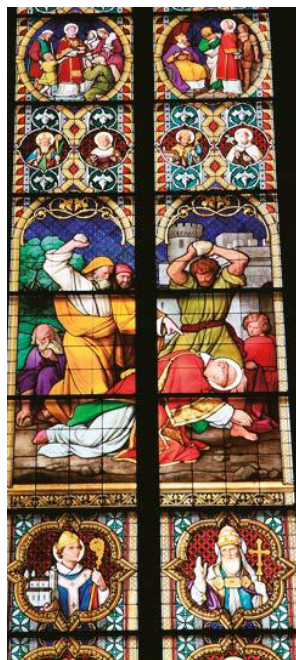
明けましておめでとうございます。堅田で開院して3回目の新年です。妊婦健診、分娩、母乳外来、助産師外来、胎児スクリーニング外来、婦人科外来、コルポスコピー外来、不妊外来、小児科外来、漢方外来、アンチエイジング外来、予防接種外来と幅広い診療も地域の方々に受け入れていただき、昨年に比べるとより多くの患者様にご利用いただけたようになりました。ありがとうございます。このせせらぎも毎月発行し皆様方のお声にお答えしていこうと思っています。

12月30日午前中まで外来診療をし、1月1日午前0時に医師3人とジェネラルマネージャーと医学生の子の5人で神仏習合の神田神社のお参りを致しました。昨年、一昨年同様、神田神社の新年の気を頂き、患者様の健康を祈願しました。

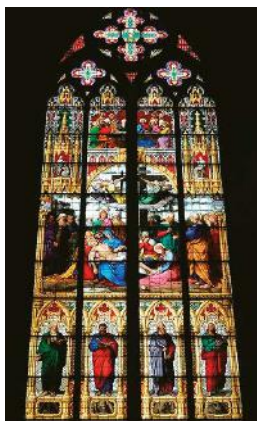
脾と肺のお話です。せせらぎ30号、31号、34号、35号、37号、30号、43号、45号、50号、82号、97号、88号も参照してください。「脾」は「消化器系」を指し、食物の消化と門脈やリンパ管への栄養分や水分取り込み(運化)や栄養分を肺や心臓に運び(運輸)、血管壁や血小板や止血因子機能を維持しています。そして、筋肉に栄養を与え、食欲と味覚と唾液分泌を促進します。「肺」は「肺と皮膚」の機能を指し、酸素を吸入、二酸化炭素を呼出するガス交換、心拍や呼吸の推進(宗気)、皮膚呼吸や汗腺と体温調節(衛気)をして、「気」の生成にかかわっています。また、肺呼吸・皮膚呼吸・発汗等により、気や水分と栄養分を全身に運び(宣散)、尿に変化するのを助けています(肅降)。肺と脾は協力して、「気の生成」「水分や栄養分の運搬と排泄」に係わっています。



①②③ Köln大聖堂(köln)
(正式名称「Dom St.Peter und Maria(聖ペトロとマリア大聖堂)」) 紀元4世紀にあった小さな教会は、1248年から632年という年月を費やして完成した。年間600万人以上の訪問者を数える、ドイツで最も人気のある観光スポットのひとつで、巨大な双塔が特徴の教会。「バイエルンの窓」と呼ばれるステンドグラス、1164年皇帝フリードリヒ・バルバロッサがミラノから持ち帰った「東方三博士(東方三賢人)の聖遺物」を納めた黄金の棺、大聖堂の上には展望台もある。509段の階段を上った展望台からはケルンおよび周辺地域への壮大な眺望を堪能できる。



④ バイエルン窓(聖ステファノの殉教) 聖ステファノはキリスト教における最初の殉教者。キリスト教を広め、ユダヤ教を批判した聖ステファノは、エルサレムのユダヤ人たちに石打ちの刑を受けて殉教



⑤ バイエルン窓(キリストの復活) 十字架から下ろされたキリストの遺体を聖母マリアが膝の上に載せて、我が子の死を悲しむ



⑥ バイエルン窓(東方三博士の礼拝) 星に導かれて東方から3人の占星術博士が、キリストの誕生を知り礼拝し、黄金、乳香、没薬の贈り物を手に来訪



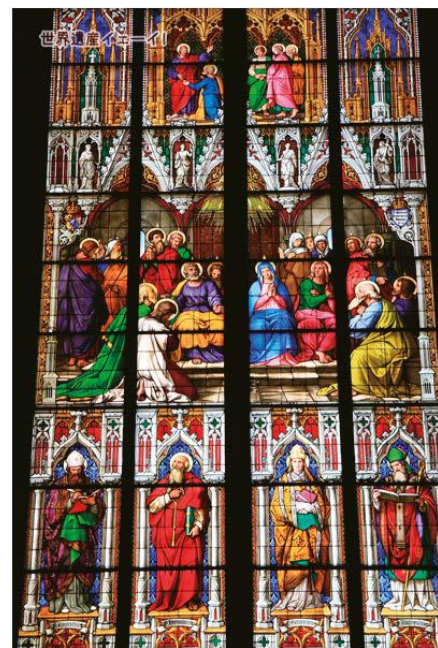
⑦ バイエルン窓(ヨハネ) 「受胎告知」「アダムの罪」「4人の預言者(マタイ、マルコ、ルカ、ヨハネ)」の場面。中央の右は羊飼いのキリストへの祈り、左は王の祈り



⑧ ゲロ大司教の十字架(970頃)



⑨ 聖パウロの改宗 復活したキリストに出会い、衝撃のあまり落馬したパウロが、地面に横になって見上げていた。パウロの馬とパウロがキリスト教徒迫害のために連れてきた兵士たち



⑩ バイエルン窓(精霊降臨) 復活したキリストは復活40日後に昇天(父なる神の元に帰る)。昇天前に約束していた通り、昇天10日後に使徒たちの前に聖霊が降臨

では、実例に移ります。

過緊張アレルギー性鼻炎 25歳女、162cm、47kg、通年性の鼻炎、黄色鼻汁、鼻閉、頭痛。顔色は赤く、皮膚は乾燥傾向。お腹は硬く、上腹部緊張し、両側筋緊張は強く、脇脇苦満と心下痞硬と臍上悸、両側臍傍抵抗圧痛を認めた。脈は浮緊数、舌は淡紅色、乾燥黄苔。そこで、荊芥連翹湯＋葛根湯加川芎辛夷を処方。1ヶ月後、症状改善した。3ヶ月後も経過良好。1年間服薬して廃薬した。

感冒 20歳女、170cm、55kg、昨日から咳(痰少量)、咽痛、頭痛、鼻水、食欲低下、36.8度。脈浮数緊。葛根湯＋小柴胡湯を3日処方。3日で治癒。4ヶ月後声が出なくなり来院。37.2度、咳(痰少ない)、咽痛、肺音正常。舌無苔。脈浮数弦。WBC8200、CRP0.9。お腹の弾力性中程度、脇脇苦満及び心下痞硬を認めた。葛根湯＋小柴胡湯合桔梗石膏、ケリシ処方。翌日、声が出ないので、更に、プレドニ錠、ステロイド及び抗生剤点滴追加。2日後、声が出ないので、同じ処方。3日後、咳及び減少したが、声は出にくいが少し出始めたので、ステロイド中止して、漢方薬を滋陰降火湯に変更、内服抗生剤は同処方。4日後、だいぶ声が出る。漢方薬のみに変更。5日後声でるようになる。更に4日分処方して廃薬。

乳腺炎 分娩後2ヶ月、午前診察に来院。乳房痛＆悪寒、体温37.7、食欲不変。左乳房内側上領域に硬結を認めたので、乳房マッサージを実施し鎮痛解熱剤＆抗生剤を処方。夕方39度に体温上昇、関節痛も自覚。母乳への影響を心配して服用していない。1日後、体温38.4、乳房痛で乳房マッサージと葛根湯＋桔梗石膏を処方し、鎮痛解熱剤＆抗生剤の服用も指示。2日後、解熱したが乳房マッサージ施行。葛根湯＋桔梗石膏処方。3日後、乳房の鬱乳なくなり熱もない。

[院長]

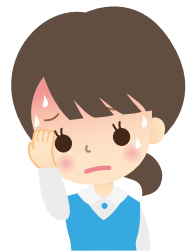
ア レ ル ギ ー 性 鼻 炎

1～5月頃、8～10月頃の季節に発症する人(季節性)と年中症状のある人(通年性)がおられます。花粉、ほこり、動物の毛、ダニ、気温、感情の変化が影響します。鼻水、鼻づまり、クシャミの激しい時の漢方薬(発作用)と体質改善の漢方薬があります。また、血液でアレルギー検査(花粉、動物の毛、食べ物など)もできます



感 冒

「自然に汗がでているかどうか」「悪寒があるか」「熱感がないか」「発熱はどうか」「鼻症状や喉の痛みはあるか」「胃腸症状があるか?吐き気、下痢があるか」「倦怠感が強くないか」などを参考にして、体力とウィルスの力関係、胃腸機能などを診断しながら、脈の変化、舌の変化を参考にして漢方薬を処方します。



乳 腺 炎

お乳が赤くはれ、痛み、発熱を伴います。時には頭痛、悪寒、食欲低下、便秘、尿量減少を伴うこともあります。乳房マッサージ、乳房の安静(冷却)、漢方薬、抗生物質、自然植物によるシップを利用しています。予防は、乳房の自己管理で、乳房と乳首の手入れを怠らず、乳汁のうっ滞や肩こりを感じる時には、当院の漢方薬(エキス剤(乳腺①号、乳腺②号)、煎じ薬)を服用することをお勧めします。当院の助産師が乳房マッサージを実施いたします(乳房外来)。



アトピー軟膏 健康食品 (ゲルコサミン、コンドロイチン、のどアメ)

漢方薬(生薬)のみで作られた軟膏です。

- ・紫雲膏・太乙膏・葉酸(鉄)・霊芝・サメ軟骨・快步楽
- ・のどアメ(ハーブ イチゴ)

漢方入浴剤

- ・美芳湯：冷え症、湿疹、あせも、にきび・・・
- ・昇竜湯：腰痛、肩こり、神経痛、疲労回復・・・
- ・アトピーの方の漢方入浴剤もお作りします。

スーパーライザー (神経照射)

赤い温かい光(近赤外線)で血行をよくし、腰痛、肩こり、五十肩、膝の痛み、ムチウチ、捻挫、アトピー性皮膚炎、花粉症、ストレス...などの治療に利用しています。

産科医療補償制度

分娩により重度の脳性麻痺となった児及びその家族の経済的負担を補償し、原因分析と再発防止策を講ずるための制度。当院で通院方に、登録証を発行しています(妊娠16～22週)。詳細は受付でお聞きます。

当院の漢方治療

剤型

エキス漢方薬：錠剤タイプの漢方薬と顆粒タイプの漢方薬があります。

漢方煎じ薬：良質の生薬を組み合わせた漢方薬。25～30分煮て作ります。当院の顆粒タイプの漢方薬は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも固まる場合、冷蔵庫（冷凍庫）で保管して下さい。

適応症

便秘、頭痛、肩こり、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ、痛み、痺れ、動悸、めまい、ほてり、発熱、かゆみ、排尿障害…などすべての症状。

漢方薬のよく効く疾患

アトピー性皮膚炎、更年期障害、便秘、腰痛、肩こり、子宮内膜症、子宮筋腫、生理痛、冷え性、不妊症、低血圧、めまい、頭痛、下痢、動悸、過敏性大腸、慢性疲労、風邪、肥満、夏ばて、慢性肝炎、肝硬変、慢性胃炎、慢性肺炎、慢性胆嚢炎、胆石、胃十二指腸潰瘍、痛風、慢性膀胱炎、血尿、前立腺肥大、蕁麻疹、接触性皮膚炎、にきび、慢性中耳炎、慢性扁桃腺炎、慢性副鼻腔炎、口内炎、口腔乾燥、虚弱児、切迫流産、妊娠中毒症、産後回復不全、乳腺炎、乳汁分泌不全、乳腺症、上下肢浮腫、膝関節症、神経痛、带状疱疹後神経痛、下肢静脈瘤、クーラー病…

漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患

高血圧、高脂血症、高コレステロール血症、アレルギー性鼻炎、不眠症、自律神経失調症、うつ病、骨粗鬆症、糖尿病、慢性関節リウマチ、痔、肝硬変、喘息、腎炎、甲状腺疾患、夜尿症、脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗癌剤使用後倦怠感、抗癌剤使用時副作用…

エキス漢方薬と漢方煎じ薬

- ・軽症・中程度の病気：漢方製剤（顆粒あるいは錠剤）を組み合わせで治療。
- ・重症の病気、エキス剤が無効：漢方煎じ薬で治療。

女性の方、男性の方、お子様、高齢の方、ご相談下さい。

問診、望診（舌診）、聞診、切診（腹診と脈診）の東洋医学的診察法（四診）や検査（超音波、血液、便、尿、痰液分泌物、心電図、骨量測定…

妊婦健診と各種教室 携帯またはパソコン予約

当クリニックではWEB(携帯・PC)予約システムを導入しています。
日時指定のご予約が可能です。

妊婦健診と各種教室WEB予約受付

午前9:15～午後12:15 午後4:45～午後6:45

ご来院窓口受付時間

午前8:30～午後12:30 午後4:30～午後7:00

○受付時間以内であればWEB予約受付終了後でも来院窓口に対応させていただきますが、予約の方が多い場合は待ち時間が長くなることがあります。
○予約の方は余裕を持ってご来院ください。

各種教室WEB予約受付

うきっこクラブ 第1土曜日【ジュニアクラス】午前10:00～12:00
第4木曜日【シニアクラス】午前10:00～12:00
ベビーマッサージ 第2水曜日 午前10:00～11:30 午後1:00～2:30
マタニティーヨガ 第1、3火曜日 午後2:30～4:00
マタニティーフラ 第2金曜日【初めての方】 午後3:00～4:00
第4金曜日【2回目以降の方】 午後3:00～4:00

○都合により各種教室の日時を変更する場合があります。

ママクラスのご案内

場所：当院4階 多目的ルーム

申込方法：申込ノートでご予約お願いします。



立会分娩ご希望の方は特にご参加をお勧めします。
(申込ノートにお名前記入をお願いします。)

ママクラスでは院内冊子の「HELLO BABY」にそって、お話をすすめていきます。

ご夫婦でのご参加も多くご主人様もお気軽に
ご参加ください。
参加時には「HELLO BABY」「母子手帳」を
忘れずにお持ち下さい。

前・中期-ママクラス
13:30-15:30

1/9 1/16

後期-ママクラス
13:30-15:30

1/7 1/14 1/21 1/28

マタニティーヨガ

マタニティーヨガのインストラクターによる教室です。
4階のお部屋からの景色も
お楽しみください。

【第1、第3火曜日】
当院分娩の方：1000円
他院分娩の方：1500円

マタニティーヨガ
14:30-16:00

1/5 1/12 1/26

マタニティーフラダンス

ハワイの大自然をお腹の
赤ちゃんと一緒に感じて
楽しいマタニティライフを
過ごしましょう。

【初めての方：第2金曜日】
【2回目以降の方：第4金曜日】
参加費：500円

初めて参加する方
15:00-16:00

1/8

2回目以降の参加の方
15:00-16:00

1/23

うきっこクラブ

当院で生まれた1ヶ月～12ヶ月の赤ちゃん和妈妈の集まりです。
育児やおっぱい、離乳食についてみんなで話し合しましょう。

【ジュニアクラス：第1土曜日】
【シニアクラス：第4木曜日】
参加費：無料



ジュニアクラス
10:00-12:00

1/16 2/6

シニアクラス
10:00-12:00

1/28 2/27

ベビーマッサージ

赤ちゃん和妈妈のスキンシップです。
赤ちゃんが健やかに育つ・ママと赤ちゃんの愛情が深まる
などなどたくさんのいい事があります。
当院ではわらわらベビーマッサージ
を行っております。

【第2水曜日】
参加費：500円

ベビーマッサージ
10:00-11:30 13:00-14:30

1/13 2/10

外来用診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療(午前9時～12時30分)							
産科	恵医師	恵医師	副院長	恵医師	副院長	副院長	—
婦人科	副院長	副院長	恵医師	恵医師	恵医師	恵医師	—
漢方科	院長	院長	院長	院長	院長	院長	—
産後母子健診(12時～午後1時)・予防接種・胎児スクリーニング(午後2時～4時) 乳児健診(午後3時～4時)							
予防接種	院長	—	院長	—	院長	—	—
胎児スクリーニング	副院長		副院長		恵医師		
乳児健診	院長	滋賀医大 小児科医	院長	—	院長	—	—
午後診療(午後4時30分～7時)							
産科	副院長	—	恵医師	—	恵医師	—	—
婦人科	院長		副院長		院長		
漢方科	院長		院長		院長		

院長：浮田徹也、副院長：浮田真吾、恵医師：浮田恵

■ 女性医師外来：

毎日対応します。土曜日は京大病院からの女性医師が担当する場合があります。

■ 漢方専門医の漢方外来(月～土)：

内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科領域に対して、日本東洋医学会漢方専門医が診察及び治療します。当院は、日本東洋医学会漢方専門医研修施設に指定されています。

■ 産後母子健診（月～金）：

12:00～予約制 当院退院5日目の赤ちゃんともママの状態の診察を全員行います。

■ 乳児健診：

毎週火曜日午後 午後3時～4時30分は、滋賀医大 小児科医師による乳児健診を行います。(1、2、3ヶ月)(有料)、4ヶ月(公費)

毎週月 水 金曜日 午後3時～4時は、院長による乳児健診を行います。

■ 胎児スクリーニング外来：

妊娠20-24週の方。月曜日 水曜日 金曜日 午後2時～4時、1人20分前後。予約制。

当院で分娩の方3000円 他院分娩の方5000円

■ 予防接種 ワクチン接種外来：

インフルエンザ、BCG、四種混合(DPT-IPV)、麻しん・風しん(MR)、日本脳炎、水ぼうそう、ポリオ、ロタウイルス、おたふくかぜ、Hib(インフルエンザ菌b型)、肺炎球菌ワクチン(小児用 プレベナー)(高齢者)、子宮頸癌予防ワクチン、その他

■ 母乳外来(電話予約制)：

退院した後のママと赤ちゃんの母乳相談や育児相談をプロの助産師がサポートします。

授乳や赤ちゃんの体重の増え方、ミルクの飲み具合等について何でもご相談下さい。

母乳相談：月～土 当院で出産された方 3000円 他院で出産された方 4500円

■ 不妊外来(月～土)：

タイミング指導やホルモン治療や漢方薬治療や精子検査を実施。人工授精も行っております。1ヶ月1回(土曜日) 兵庫医科大学の医師による不妊外来もあります。

■ 更年期外来(月～土)：

漢方薬やホルモン剤やプラセンタ等による総合的な診察を行います。

■ 日本抗加齢学会専門医のアンチエイジング外来(月～土)：

更年期障害、産後乳汁分泌不全の場合は、健康保険での保険診療。その他のアンチエイジングの場合は、自費診療となります。

プラセンタ注射、プラセンタ内服薬やドリンク剤等取り揃えております。

その他、各種プラセンタ化粧品もありますのでご相談下さい。日本抗加齢学会専門医が対応します。

■ 助産師外来(月水金 午前中)：

当院の妊婦健診のうち、妊娠35週～36週頃の妊婦健診を助産師外来とさせていただきます。

皆さんお一人、お一人と触れ合いながら、おひとり 45分程度の時間(予約制)をかけ、「自分らしい」妊娠・出産・育児を創りあげていけるよう、バースプランに沿った支援を心がけます。母乳育児にそなえておっぱいのお手入れの方法もお話します。妊婦健診補助券を利用します。

(ただし、大津市以外の方は差額をお支払い頂く場合があります。)

せんいつ
銭乙(1032～1113)

中国、唐の太宗皇帝に仕えた宰相。子供の頃から病弱で、医薬に関心を持ち、台閣にあった20余年間に王室図書館、弘文館の医書などを閲覧して編纂したのが「外台秘要」(全40巻、1104門、752年)で、孫思邈『備急千金要方』『千金翼方』、張仲景『傷寒雜病論』、単元方『諸病源候論』などを参考に、六朝から唐代にかけて用いられた内科、外科、婦人科、小児科、骨折、皮膚、眼科、歯科、耳鼻咽喉科、精神科、伝染病、先天症などの処方を集めたもの。「医学文献整理大師」などとも称される。



ホームページ (<http://www.ukita.gr.jp>)

- ・トップページ（お知らせの欄、診療日程カレンダー）
- ・産科と婦人科のページ（入院、食事、各種教室、指導）（癌検診、不妊症、更年期障害）
- ・漢方治療のページ（漢方治療）
- ・各検診と予防接種のページ（健診、プライダルチェック、予防接種）
- ・当院の施設案内、当院への交通（車、ＪＲ）

健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は早急に受付に連絡して下さい。

従業員募集

看護師、助産師(常勤、パート)
面接:随時、各種保険加入、賞与:年2回、交通費支給