

せせらぎ Se Seragi



UKITA CLINIC

子宮筋腫 について

No.129号

発行日：2015年12月5日（土）

発行者：浮田 徹也

発行所：医療法人 せせらぎ会 浮田クリニック

〒520-0242 滋賀県大津市本堅田 6-36-1

☎077-574-3751 ☎077-574-3792

📠HP: <http://www.ukita.gr.jp>

✉e-mail: kanpou@ukita.gr.jp

早いもので師走となりました。随分寒くなっていますが、皆さま体調等崩されておられませんでしょうか。街はすっかりクリスマスモード☆☆浮田クリニックでも2階ナースステーション前にはクリスマスツリーを、また院内のあちらこちらにクリスマスの飾りつけをしております。皆さまご来院の際は是非ご覧になってくださいね。



さて、今回のテーマは子宮筋腫です。子宮筋腫は決してめずらしいものではなく、小さいものも含めると30歳以降の女性の20～30%、顕微鏡的なものも含めると75%もの女性が持っていると言われています。今回のせせらぎでは、女性にとってとてもありふれた病気である子宮筋腫についてお話しします。

♡ 子宮筋腫ってなに？

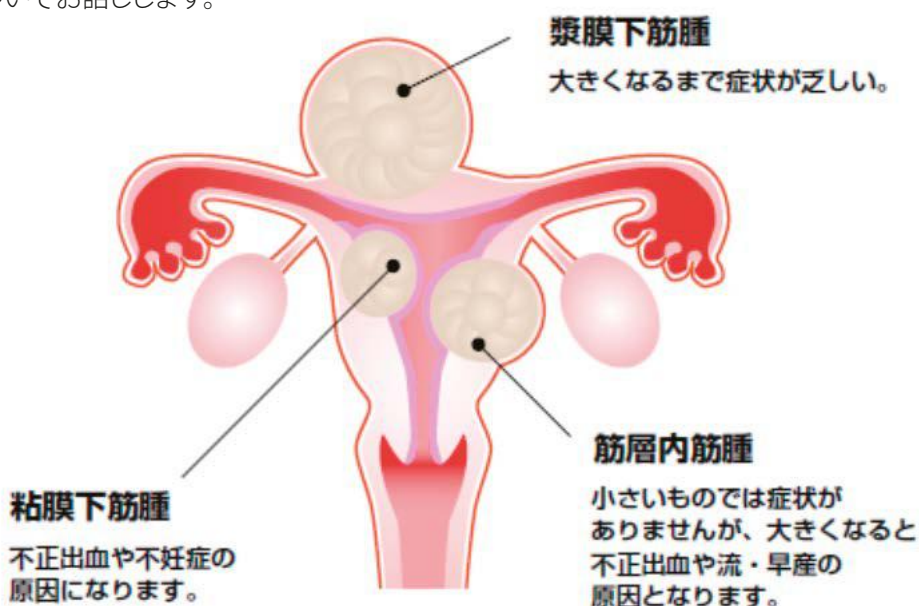
子宮の筋肉から発生する良性の腫瘍が子宮筋腫です。筋腫は女性ホルモン依存性に大きくなり、閉経後には小さくなります。大きさやできる場所によって症状が異なってきます。筋腫のできる場所によって、子宮の内側（粘膜下筋腫）、子宮の筋肉の中（筋層内筋腫）、子宮の外側（漿膜下筋腫）に分けられています。子宮筋腫は多発する傾向にあり、上記3種類の筋腫が合併していることも多いです。

♡ 子宮筋腫の症状

筋腫の症状はできた場所によってまちまちです。また、約半数は無症状で、婦人科検診時に偶然見つかることも多いです。子宮の内側にできた筋腫（粘膜下筋腫）は小さくても症状が強く、月経量が多くなり貧血の原因となります。子宮の外側にできた筋腫（漿膜下筋腫）は比較的症状が出にくく、ある程度の大きさになると、腰痛や頻尿などの症状がでます。

♡ 子宮筋腫の診断方法

小さな筋腫は見つけにくいこともありますが、婦人科外来で行う内診や超音波で比較的簡単に診断できます。大きな筋腫の場合には、全体像を把握するためにMRI検査をすることがあります。子宮筋腫は良性の腫瘍ですが、大きなものや大きくなるスピードが早いものには、子宮肉腫と呼ばれる悪性のものが含まれることもあります。子宮肉腫と子宮筋腫を見分けることは難しく、患者さまの年齢、大きさ、大きくなるスピード、MRI検査などで判断します。



♡ 子宮筋腫と妊娠

子宮筋腫は女性ホルモン依存性に大きくなり、年齢が増すごとに子宮筋腫の頻度も増えるため、近年の妊娠の高齢化に伴い子宮筋腫合併妊娠は増えていると言えます。ほとんどの方は問題なく妊娠継続、出産を迎えることができますが、一般的に子宮筋腫の数が増えるほど、また大きさが大きくなるほど妊娠に与える影響も大きくなります。具体的に何 cm 以上がハイリスクだと決めることは難しいですが、5cm 以上の場合、多発している場合などは注意が必要です。

♡ 妊娠中の問題点

妊娠・出産の予後は比較的良好ですが、子宮筋腫により合併症が増えることも事実です。切迫流産、早産の確立が高くなったり、赤ちゃんが小さくなったり、妊娠中に胎盤がはがれてしまう常位胎盤早期剥離のリスクが高くなることもあります。また、妊娠中に子宮筋腫の変性による疼痛や感染が起こることもあります。疼痛は多くは一時的なものであり、痛み止めの飲み薬や注射を使ってコントロールします。

♡ 分娩時の問題点

子宮筋腫の場所によっては、分娩時に赤ちゃんが降りてくる道を塞いでしまうものもあります。子宮頸部筋腫と言われる、子宮の出口に近い部位にできる筋腫などです。この場合、帝王切開が必要となることがあります。また、大きな筋腫の場合、陣痛が弱くなったり（微弱陣痛）、出産後に子宮が収縮するのを妨げ、出血量が増える原因となることがあります。

♡ 子宮筋腫の治療

前述致しましたように、子宮筋腫を持っておられる半数以上の女性が無症状で、全ての子宮筋腫に対して治療が必要な訳ではありません。子宮筋腫の症状や部位、患者さまの年齢、今後の妊娠の希望の有無などによって治療が変わってきます。治療には手術療法、薬物療法、血管内治療などがあります。

♡ 手術療法について

手術には子宮を取る手術（子宮全摘術）と子宮筋腫だけを取る手術（子宮筋腫核出術）とがあります。今後の妊娠を希望されている場合や、子宮の温存を希望されている場合は子宮筋腫だけを取る手術をします。子宮を取る方法に比べ、出血量が多くなったり、また直接見てもわからないような小さな筋腫は手術で取り残すことがあり、再発する可能性があるという問題点があります。しばしば、手術後に更年期障害が出るのではないかと心配される患者さまがおられますが、女性ホルモンは卵巣から分泌されるホルモンですので、子宮や子宮筋腫を摘出して更年期症状が出る心配はありません。

♡ 薬物療法について

お薬での治療には生理を止め、閉経のような状態にしてしまう偽閉経療法があります。毎日の点鼻薬もしくは4週に1回の注射薬を用いて生理を止めます。しばらくすると更年期様の症状が出るため、治療は半年しか行えません。治療中筋腫は小さくなりますが、治療をやめるとまた元の大きさに戻ります。このため、筋腫を小さくするために手術前に一時的に用いるか、もしくは閉経に近い女性に、閉経までの期間に一時的な治療として用いられています。

♡ 血管内治療について

子宮筋腫に対する血管内治療には子宮動脈塞栓術という治療があります。子宮動脈塞栓術とは子宮を栄養している主な動脈である子宮動脈に一時的に塞栓物質を詰め、子宮筋腫を栄養する血流を減少させる方法です。止血効果が高く、特に子宮筋腫よりの大量出血時に有効です。過多月経を改善させたり、筋腫を小さくする効果があります。今まで保険適応はなく自費で行う治療でしたが、2014年3月より一定の条件を満たした一部の施設では保険適応となっています。

♡ 最後に

女性にとってありふれた病気である子宮筋腫。まずはご自身の子宮の状態を知ることがとても大切です。経膈超音波は婦人科外来でとても簡便にできる検査です。癌検診のついでに、また婦人科を受診される際には、是非一度子宮筋腫について調べてみましょう。

入院食（手作り）

厨房スタッフの作る心のこもった手作り料理です。旬の素材、味付け、メニュー…など、絶えず工夫し研究しています。パンも焼き立てを用意します。退院前日、当院4階のレストランでディナーをお楽しみください。



※写真は一例です

ママのご褒美エステ

プロのエステシアンによる極上のエステを、当院専用エステルームにて、入院中1回提供させていただきます。

分娩予約

妊娠20週までに 受付で予約をして下さい。ご来院がむづかしいようでしたら一度連絡を頂けましたら適宜ご対応させていただきますので、まずはご連絡下さい。予約された方には、入院誓約書、直接支払い制度合意書をお渡しします。

里帰り出産を予定されている方へ

当院は里帰り出産を受付けています。妊娠20～24週頃にスクリーニング外来（ママと赤ちゃんの状態をチェックします）にて診療いたしますので、ご予約お願いいたします。もし、時間の調整ができず、受けておられなくても里帰り出産は可能ですのでご連絡下さい。当院での妊婦健診は妊娠34週頃から受けて下さい。

提携病院との密な連携診療

- 当院は、
- ・大津赤十字病院 産婦人科、新生児科
 - ・大津市民病院 産婦人科
 - ・滋賀医科大学付属病院
 - ・京都大学医学部付属病院
 - ・京都第一赤十字病院 産婦人科



の病院と提携していますので、妊婦さんや赤ちゃんに何かあればすぐに連携して診察に当たりますのでご安心ください。

産科医療補償制度

分娩により重度の脳性麻痺となった児及びその家族の経済的負担を補償し、原因分析と再発防止策を講ずるための制度。当院で通院方に、登録証を発行しています（妊娠16～22週）。詳細は受付でお聞きください。

ママクラスのご案内

場所：当院4階 多目的ルーム

申込方法：申込ノートでご予約お願いします。



立会分娩ご希望の方は特にご参加をお薦めします。

（申込ノートにお名前を記入をお願いします。）

ママクラスでは院内冊子の「HELLO BABY」にそって、お話をすすめていきます。

ご夫婦でのご参加も多くご主人様もお気軽に参加ください。
参加時には「HELLO BABY」「母子手帳」を忘れずにお持ち下さい。

前・中期-ママクラス
13:30-15:30

12/5 12/19 1/9 1/16

後期-ママクラス
13:30-15:30

12/3 12/10 12/17 12/24

妊婦健診と各種教室 携帯またはパソコン予約

当クリニックではWEB(携帯・PC)予約システムを導入しています。日時指定のご予約が可能です。

妊婦健診と各種教室WEB予約受付

午前9:15～午後12:15 午後4:45～午後6:45

ご来院窓口受付時間

午前8:30～午後12:30 午後4:30～午後7:00



○受付時間以内であればWEB予約受付終了後でも来院窓口で対応させていただきますが、予約の方が多い場合は待ち時間が長くなることがあります。

○予約の方は余裕を持ってご来院ください。

各種教室WEB予約受付

うきっこクラブ	第1土曜日【ジュニアクラス】午前10:00～12:00
	第4木曜日【シニアクラス】午前10:00～12:00
ベビーマッサージ	第2水曜日 午前10:00～11:30 午後1:00～2:30
マタニティーヨガ	第1、3火曜日 午後2:30～4:00
マタニティーフラ	第2金曜日【初めての方】午後3:00～4:00
	第4金曜日【2回目以降の方】午後3:00～4:00

○都合により各種教室の日時を変更する場合があります。

マタニティーヨガ

マタニティーヨガのインストラクターによる教室です。4階のお部屋からの景色もお楽しみください。

【第1、第3火曜日】
当院分娩の方：1000円
他院分娩の方：1500円

マタニティーヨガ
14:30-16:00

12/1 12/15 1/12 1/19

マタニティーフラダンス

ハワイの大自然をお腹の赤ちゃんと一緒に感じて楽しいマタニティライフを過ごしましょう。

【初めての方：第2金曜日】
【2回目以降の方：第4金曜日】
参加費：500円

初めて参加する方
15:00-16:00

12/11

2回目以降の参加の方
15:00-16:00

12/25

うきっこクラブ

当院で生まれた1ヶ月～12ヶ月の赤ちゃんとお母さんの集まりです。育児やおっぱい、離乳食についてみんなで話し合ひましょう。

【ジュニアクラス：第1土曜日】
【シニアクラス：第4木曜日】
参加費：無料

ジュニアクラス
10:00-12:00

12/19 1/16

シニアクラス
10:00-12:00

12/24 1/28

ベビーマッサージ

赤ちゃんとお母さんのスキンシップです。赤ちゃんが健やかに育つ・ママと赤ちゃんの愛情が深まるなどたくさんいいことがあります。当院ではわらわらベビーマッサージを行っております。

【第2水曜日】
参加費：500円

ベビーマッサージ
10:00-11:30 13:00-14:30

12/9 1/13

