

# せせらぎ Se Seragi



UKITA CLINIC

## 性感染症(STD) No.125号 について

発行所：医療法人 せせらぎ会 浮田クリニック  
〒520-0242 滋賀県大津市本堅田 6-36-1  
☎077-574-3751 ☎077-574-3792  
📠 HP: <http://www.ukita.gr.jp>  
✉ e-mail: [kanpou@ukita.gr.jp](mailto:kanpou@ukita.gr.jp)

発行日：2015年8月5日(水)

発行者：浮田 徹也

毎日暑い日が続きます。湖西は比較的涼しいほうですが、それでも茹だるような暑さが続きます。夏休みに入ったこともあり、湖水浴やキャンプ、トレッキング・・・とアウトドアに行かれる方も多いのではないのでしょうか。流行りの熱中症にならないように皆様、水分、塩分しっかりと取って満喫してくださいね。

今回のせせらぎでは性感染症についてお話したいと思います。

### ♡ 性感染症 (STD) とは

性感染症 (STD) はセックスやキスなどの性的な行為によって感染する全ての病気のことを言います。この「性的な行為」の中には普通の性器の接触による性交だけではなくオーラルセックスやアナルセックスなども含まれます。STDとはSexually Transmitted Diseaseの略です。

### ♡ STDは誰にでも関係のある病気です

一昔前までは性病、性感染症というと一般の人には関係ない、風俗街の特別な病気というようなイメージでした。しかし、最近ではごく普通のカップルの間で見られる一般的な病気です。STDは日常の人としての営みの中で生じ、誰にでも起こりうる健康問題です。

### ♡ なぜSTDに気をつけなければならないの？

STDは必ずしも症状があるとは限りません。しかし気付かないまま放っておくと、体の中で病気が進行し時間が経てば症状は重くなります。また、STDは卵管炎や精巣炎を起こし不妊症の原因になったり、妊娠・出産の際に切迫流産の原因となったり、赤ちゃんに感染することもあります。

### ♡ STDには様々なものがあります

STDは20種類以上にも及びます。下記に主なものを示します。

- |             |           |          |
|-------------|-----------|----------|
| ・性器クラミジア感染症 | ・性器伝染性軟属腫 | ・A型肝炎    |
| ・淋菌感染症      | ・臍トリコモナス症 | ・B型肝炎    |
| ・性器ヘルペス     | ・細菌性膣症    | ・C型肝炎    |
| ・尖圭コンジローマ   | ・カンジダ膣症   | ・赤痢アメーバ症 |
| ・梅毒         | ・ケジラミ症    |          |
| ・HIV        | ・軟性下疳     |          |



### ♡ STDの動向

男性では性器クラミジア感染症が最も多く全体の40%強を占め、次いで淋菌が35%程度、性器ヘルペス、尖圭コンジローマは10%程度を占めます。女性では性器クラミジアが約60%と多く、次いで性器ヘルペスが約20%、淋菌と尖圭コンジローマが約10%程度と男性は異なる比率となっています。若い世代では男女とも性器クラミジア感染症の割合が高く、特に10歳代後半の女性の性感染症のうち70%を超えています。

男性では性器クラミジア感染症と淋菌感染症では20～29歳、尖圭コンジローマは25～34歳、性器ヘルペスは30～34歳にピークがあります。一方女性では性器ヘルペスが20～29歳、性器クラミジア感染症、淋菌感染症、尖圭コンジローマは20～24歳にピークがあります。STDは性的活動が盛んな若年に多い病気であると言えます。

## ♡ 頻度の多いSTDについて

下記に頻度の多いSTDとその症状についてお話しします。なお、潜伏期間とは感染してから体に症状が出るまでの期間のことです。

### ■ 性器クラミジア感染症

感染力は強く、世界的にも全てのSTDで最も多い感染症です。潜伏期間は1～3週間。男性では尿道炎や精巣上体炎、女性では子宮頸管炎、骨盤腹膜炎の原因となります。病気が進行すると卵管炎や骨盤腹膜炎により**卵管性不妊症の原因**となります。淋菌感染症を合併することも多いです。

### ■ 淋菌感染症

潜伏期間2-7日。男性では尿道炎、女性では子宮頸管炎をおこします。淋菌がさらに奥に入ると、男性では精巣上体炎、女性では骨盤腹膜炎をおこし**卵管性不妊症の原因**となります。女性は男性に比べ症状が出にくく無症状のこともあります。オーラルセックスの増加により咽頭炎の原因となることもあります。

### ■ 性器ヘルペス

初感染の潜伏期間は2-10日。比較的突然に発症します。陰部に浅い潰瘍や水疱性病変が見られ、熱がでることもあります。とにかく痛みが強く、排尿や歩行さえ難しくなることがあります。2-3週間で自然に治りますが、薬を飲むと1-2週間で治ります。しばしば再発しますが、再発時の症状は初発時より軽いものです。

### ■ 尖圭コンジローマ

潜伏期間は3週-8カ月。感染がいつだったのかわからないことも多いです。ヒトパピローマウィルスの感染により外陰部、肛門周囲、尿道口、膣、子宮頸部に小さい疣のような腫れものがたくさん見られます。痛みや痒みを伴う場合もあります。**子宮頸がん4価ワクチンであるガーダシルは尖圭コンジローマに対しても予防効果があります。**

### ■ B型肝炎

潜伏期間は2-6週間。無症状のことも多いですが、急性肝炎を起こした場合には倦怠感、食欲不振、黄疸(全身の皮膚や粘膜が黄色くなる)などの症状が出ます。稀ではありますが劇症化し非常に重篤な状態となることがあります。**感染予防にワクチンがあります。**

### ■ HIV感染症

潜伏期間は5-10年と個人差があります。HIVとはHuman Immunodeficiency Virusの略で、日本語ではヒト免疫不全ウイルスと言い、人に感染すると免疫力を低下させていきます。感染し治療せずにいると、数年～10年を経て次第に健康な人であれば何でもない菌やウイルスで様々な病気が起こるようになります。様々な病気が起こるようになると「AIDS(エイズ)を発症した」ということになります。**HIV感染症の治療法は近年めざましく進歩し、薬を飲むことによりHIVに感染してもAIDSの発症を抑えることができるようになっていきます。**このため早期発見・早期治療がとても大切な病気です。医療機関でももちろん検査できますが、保険所などでも無料・匿名でHIV検査を受けることができます。

## ♡ STDの予防法

より安全なセックスを心がけるようにしましょう。コンドームはバリアの役割を果たし、感染している人の精液や膣分泌物が口や性器の粘膜に接触することを防ぎます。オーラルセックス(フェラチオ、クニリングス)、アナルセックスでも感染しますので感染予防が必要です。**ピルは避妊方法としては優れていますが、性感染症の予防にはなりませんのでご注意ください。**



## ♡ STDに感染したかも？

おりものの量が多い、臭う、おしものに腫れものができて痛い…STDに感染したかも？と思うような症状がある場合は躊躇せずに受診しましょう。STDの基本は**早期発見・早期治療**です。早くに診断し、治療することにより進行を防げます。敷居の高い産婦人科…ではありますが、将来の妊娠、出産のことを考えても治療はととても大切なことです。また、**パートナーの方も同時に治療**することが必要です。せっかくご自身が治療しても、パートナーの方が治療されていないければ、また感染してしまいます。性感染症と診断された場合は、パートナーの方も必ずご受診ください。

## ♡ 最後に

STDは一人一人の心がけで予防できるものです。大切な自分、そして自分の大切な人を守るため正しい知識を身につけより安全なセックスを心がけましょう。

浮田 恵



## 入院食 (手作り)

厨房スタッフの作る心こもった手作り料理です。旬の素材、味付け、メニュー…など、絶えず工夫し研究しています。パンも焼き立てを用意します。退院前日、当院4階のレストランでディナーをお楽しみください。



※写真は一例です

## ベビーマッサージ

赤ちゃん和妈妈のスキンシップです。赤ちゃんが健やかに育つ・ママと赤ちゃんの愛情が深まる などなどたくさんのいい事があります。当院ではわらべうたベビーマッサージを行っております。

毎月 第2水曜日 参加費：500円

ベビーマッサージ	
9/9	10/14

## マタニティーヨガ

マタニティーヨガのインストラクターによる教室で実施されています。4階のお部屋からの景色もお楽しみください。

当院分娩の方：1000円  
他院分娩の方：1500円

マタニティーヨガ 14:30-16:00	
8/18	9/8

## マタニティーフラダンス

ハワイの大自然をお腹の赤ちゃんと一緒に感じて楽しいマタニティライフを過ごしましょう。

参加費:500円

初めて参加する方 第2金曜日 15:00-16:00	
8/7	9/4
2回目以降の参加の方 第4金曜日 15:00-16:00	
8/21	9/18

## うきっこクラブ

当院で生まれた1ヶ月～3ヶ月の赤ちゃん和妈妈の集まりです。育児やおっぱいについてみんなで話し合しましょう。

毎月 第1土曜日 参加費：無料

うきっこクラブ	
9/5	10/3

## ママクラスのご案内

場所:当院4階 多目的ルーム  
申込方法:申込ノートでご予約お願いします。



立会分娩ご希望の方は特にご参加をお勧めします。  
(申込ノートにお名前のご記入をお願いします。)  
ママクラスでは院内冊子の「HELLO BABY」にそって、お話をすすめていきます。

ご夫婦でのご参加も多くご主人様もお気軽にご参加ください。参加時には「HELLO BABY」「母子手帳」を忘れずにお持ち下さい。

前・中期・ママクラス  
13:30-15:30

8/15 9/5・19

後期・ママクラス  
13:30-15:30

8/6・13・20・27  
9/3・10・17・24

## ママのご褒美エステ

プロのエステティシャンによる極上のエステを、当院専用エステルームにて、入院中1回提供させていただきます。

## 妊婦健診 携帯またはパソコン予約

当クリニックではWEB (携帯・PC) 予約システムを導入しています。午前診・午後診の「順番取り」となります。(時間指定の予約ではありません。)  
「妊婦検診」のみ予約をお取りいただけます。

妊婦健診WEB予約受付時間

午前9:15~午後12:15  
午後4:45~午後6:45

ご来院窓口受付時間

午前8:30~午後12:30  
午後4:30~午後7:00



※受付時間内であればWEB予約無効終了後でも来院窓口受付をさせていただきますが、予約の方が多く場合は待ち時間が長くなる事があります。  
※予約の方は余裕を持ってご来院ください。

## 分娩予約

妊娠20週までに 受付で予約をして下さい。ご来院がむづいようでしたら一度連絡を頂けましたら適宜ご対応させていただきますので、まずはお連絡下さい。予約された方には、入院誓約書、直接支払い制度合意書をお渡しします。

## 里帰り出産を予定されている方へ

当院は里帰り出産を受けています。妊娠20~24週頃にスクリーニング外来(ママと赤ちゃんの状態をチェックします)にて診療いたしますので、ご予約お願いいたします。もし、時間の調整ができず、受けておられなくても里帰り出産は可能ですのでご連絡下さい。当院での妊婦健診は妊娠34週頃から受けて下さい。

## 産科医療補償制度

分娩により重度の脳性麻痺となった児及びその家族の経済的負担を補償し、原因分析及再発防止策を講ずるための制度。当院で通院方に、登録証を発行しています(妊娠16~22週)。詳細は受付でお聞きください。

## 胎児スクリーニング外来

妊娠20~24週で妊婦健診中1回20分程度時間をかけて行います。  
月・水・金曜日 午後2時~4時  
当院で分娩(3000円) 他院で分娩(5000円)

## 予防接種 ワクチン接種

子宮頸癌予防ワクチン、インフルエンザ、BCG、四種混合(DPT-IPV)、三種混合(DPT)、麻しん・風しん(MR)、日本脳炎、水ぼうそう、ポリオ、ロタウイルス、おたふくかぜ、Hib(インフルエンザ菌b型)、肺炎球菌ワクチン(小児用 プレベナー)(高齢者)、その他



## 提携病院との密な連携診療

当院は、  
・大津赤十字病院 産婦人科、新生児科  
・大津市民病院 産婦人科  
・滋賀医科大学付属病院  
・京都大学医学部付属病院  
・京都第一赤十字病院 産婦人科



の病院と提携していますので、妊婦さんや赤ちゃんに何かあればすぐに連携して診察に当たりますのでご安心ください。

外来用診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療(午前9時～12時30分)							
産科	恵医師	恵医師	副院長	恵医師	副院長	副院長	—
婦人科	副院長	副院長	恵医師	恵医師	恵医師	恵医師	—
漢方科	院長	院長	院長	院長	院長	院長	—
産後母子健診(12時～午後1時)・予防接種・胎児スクリーニング(午後2時～4時) 乳児健診(午後3時～4時)							
予防接種	院長	—	院長	—	院長	—	—
胎児スクリーニング	副院長	—	副院長	—	恵医師	—	—
乳児健診	院長	滋賀医大 小児科医	院長	—	院長	—	—
午後診療(午後4時30分～7時)							
産科	副院長	—	恵医師	—	恵医師	—	—
婦人科	院長	—	副院長	—	院長	—	—
漢方科	院長	—	院長	—	院長	—	—

院長：浮田徹也、副院長：浮田真吾、恵医師：浮田恵

- 女性医師外来：毎日対応します。土曜日は京大病院からの女性医師が担当する場合があります。
- 漢方外来(月～土)：内科、小児科、皮膚科、産婦人科、整形外科、耳鼻科、眼科など全科の漢方薬による治療。
- 産後母子健診(月～金)：12:00～予約制 当院退院5日目の赤ちゃんとママの状態の診察を全員行います。
- 乳児健診：毎週、火曜日午後(午後3時～4時30分)は、滋賀医大小児科医師による健診を行います。
- 胎児スクリーニング外来：(妊娠20-24週の間に行います。外来は、月曜日・水曜日・金曜日の午後2時～4時の間。1人20分前後。予約制。) 当院分娩予約の方3000円 他院分娩予約の方5000円
- 母乳外来(母乳相談：月～土、育児相談：月・水)：退院した後のママと赤ちゃんの母乳相談や育児相談をプロの助産師がサポートします。電話予約制。
- 不妊外来(月～土)：タイミング指導やホルモン治療や漢方薬治療や精子検査を実施。人工授精も行っております。1ヶ月1回(土曜日)兵庫医科大学の医師による不妊外来もあります。
- 更年期外来(月～土)：ホルモン治療や漢方治療を行い総合的な診察を行います。
- アンチエイジング外来(月～土)：プラセンタ注射や内服製剤での治療を行います。

### ・堅田で見つけたおいしいもの ～ルメルシエ(ReMercier)さんのティラミル～

堅田で見つけたおいしいものコーナーも5回目になりました。堅田においしいもの、たくさんありますね♡♡まだまだこれからたくさん見つけていきたいと思えます。皆さまお薦めのおいしいものがあれば是非教えてください。

今回はミルクレープ専門店ルメルシエさんのティラミルをご紹介します。美味しいと噂に聞き、以前から食べてみたかったのですが、先日やっと食べることができました(\*^\_^\*)一言で言うと…絶品♡♡一枚一枚薄～く焼かれたクレープ生地とティラミスクリュームの絶妙なバランスがたまりません。生地はとろける柔らかさ。ふわ一つとした甘さが口の中に広がります。前日から予約し購入するか、当日の場合は冷凍で購入できます。冷凍の場合は冷蔵庫で24時間解凍し頂きます。ルメルシエさんのプリンもまた絶品♡♡皆さま是非お召し上がりになってくださいね(^v^)



### 分娩生活

正常分娩の場合、入院日を含め、初産婦の方は6日間、経産婦の方は5日間です。当院では立会い分娩を推奨しています(帝王切開を含む)。調乳及び飲み水は還元水を使用しています。

### 母乳外来

退院した後のママと赤ちゃんの母乳相談をプロの助産師がサポートします。授乳や赤ちゃんの体重の増え方、ミルクの飲み具合等について何でもご相談下さい。

母乳相談：月～土  
育児相談：月・水・土

当院で分娩された方 3000円 他院で分娩された方 4500円  
ただし、内容によって短時間で終了した場合には担当助産師の判断で通常の半額程度とさせていただきます。



### 日本抗加齢学会専門医によるアンチエイジング外来～プラセンタ療法～

更年期障害、産後乳汁分泌不全の場合は、健康保険での保険診療。その他のアンチエイジングの場合は、自費診療となります。プラセンタ注射、内服等取り揃えております。その他、各種プラセンタ化粧品もありますのでご相談下さい。

### 産後母子健診

月～金 12時～予約制

### 乳児健診(電話予約)

1ヵ月、2ヵ月、3ヵ月健診(有料)、4ヵ月健診(公費)  
日時：毎週月、水、金曜日 午後3時～4時(院長)  
火曜日 午後3時～4時半(滋賀医大 小児科医)

### 健康保険証の確認

保険証は毎月確認することになっています。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は、早急に受付に連絡して下さい。

### ホームページ (<http://www.ukita.gr.jp>)

- ・トップページ(お知らせの欄、診療日程カレンダー)
- ・産科と婦人科のページ(入院、食事、各種教室、指導)(癌検診、不妊症、更年期障害)
- ・漢方治療のページ(漢方治療)
- ・各検診と予防接種のページ(健診、ブライダルチェック、予防接種)
- ・当院の施設案内、当院への交通(車、JR)

### 従業員募集

看護師、助産師(常勤、パート)  
面接:随時、各種保険加入、賞与:年2回、交通費支給