

漢方  
小児科 婦人科  
内科 産科  
浮田医院  
だより

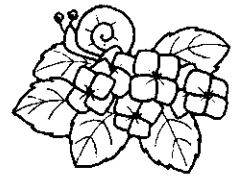


第 35 号  
発行所： 内科 小児科 漢方 浮田医院  
産科 婦人科  
〒520-1214 滋賀県高島郡安曇川町末広3丁目28  
TEL 0740-32-3751  
FAX 0740-32-3795  
(パソコン) <http://www2u.biglobe.ne.jp/~ukita/>  
(携帯) <http://www.ukita.gr.jp/i/>  
e-mail: [kanpou@mui.biglobe.ne.jp](mailto:kanpou@mui.biglobe.ne.jp)  
発行日：平成14年6月5日(水)  
発行者：浮田 徹也



# 漢方薬のよさ(35)

## 心 I



アジサイのきれいな季節になりました。当院東測のアジサイ、岩船寺(京都)、半田山植物園(岡山)、春日大社(奈良)、神戸市立森林植物園、どこのアジサイも精一杯の美しさを見せてくれます。安曇川町には、ホタルや沢ガニの清流も残っています。美しい星空や澄んだ月に感動することもできます。

当院はお産や婦人科、漢方の診療をしています。この六月から、**寝たきり老人在宅総合診療**も始めます。寝たきりの方々にも漢方薬を差し上げたいと思います。皆様方のお蔭で、七月十七日、開院後一三年目を迎えることができます。

ありがとうございます。

今月は、心についてお話しします。漢方の心は、いわゆる心臓、血管、大脳新皮質、自律神経系

を含んだ概念で、神経衰弱、心臓神経症、不眠症、自律神経失調症、甲状腺機能亢進、高血圧症、脳梗塞、不整脈、冠動脈疾患(狭心症、心筋梗塞)、心臓弁膜症・・・などに関係があります。



寝たきり老人在宅総合診療の場面

す。心は脈拍や循環、精神や感情を調節し、血管の豊富な舌や顔の症状と深い関係があります。

では、実例を挙げましょう。

二三歳女性、「中学生の頃より五〜七日に一度の便秘。生理痛で仕事を二〜三日休む」と言われました。顔は赤く、お腹は硬く、左右の下腹部に抵抗と圧痛を認め、脈は力強く、舌は紫紅色、薄い乾黄苔があり、両側に歯の形が見られました。そこで、**大黄牡丹皮湯**と**桂枝茯苓丸**を処方。便通は二〜三日でよくなり、生理痛は一ヶ月後より軽くなりました。七時間の睡眠、息抜き、水分の多い野菜、腹筋運動を心がけてもらうと、一年後、便通も生理痛もなくなりました。二年後、漢方薬を時々服用し、気分よく過されています。

三五歳女性、お産三回。「お産後便秘が次第にひどくなり、五〜一〇日の便秘、疲労倦怠感、眼精疲労、肩こり、腰痛、足のむくみ(特に夕方)」などを訴えて来院されました。顔色は青白く、お腹は軟弱、脈は太く弱く、舌は淡紅色、湿白苔が見ら





れました。お産と産後の養生不足が原因の便秘と考えられ、疲労しない程度の散歩と過食をしないように指導し、補中益気湯と紅参を処方し、一週間くらいで便通、疲労感、腰痛などの症状がなくなりました。三年後、漢方薬を飲んでいると具合がよく、時々服用されています。

三七歳女性、「三叉神経痛と診断され、一〇年前より左顔面痛と頭痛がひどい」と言われました。顔色は青白、両ほほはやや赤く、お腹は柔らかくみぞおちがジャブジャブし、お臍の上で動悸、左右の下腹部に軽い抵抗を認め、顔、手や足が少しむくみ、脈は速く細く、舌は淡紅色、乾燥して薄白苔を認めました。そこで、五苓散と附子を処方し、疲れ、冷え、食べ過ぎ、寝不足に注意するよう指導しました。一ヶ月後「少しいいようです」、六ヶ月後「雨の日以外はよくなりました」、一年後「一ヶ月に一〜二回の発作があります」、四年後「飲み忘れると、天候の悪い日に発作が起ります」、五年後になると再発

をしなくなりました。

六五歳女性、「食欲は普通で疲れもないが、骨粗鬆症、腰痛、便秘、皮膚が痒い」ということで来院されました。顔色は普通、お腹はカサカサで、下腹部に力がなく、脈は沈んで細く、舌は暗紅色、薄乾黄苔、舌の裏に太い静脈が見られたため、八味丸と十全大補湯を処方し、一日三〇分の散歩、小魚などカルシウムの多い食品を摂るよう指導しました。一年後、骨量が改善し、便秘、腰痛、皮膚の痒みもなくなり、五年後、漢方薬を続けていると体調がよいと言われ、骨量の低下もありませんでした。

湿気の多い季節に入ります。体に水の多い方（水毒）は、水分の摂り過ぎ、汗や尿や便の出口、食べ物の味に注意して下さい。ご自分が水毒体質かどうか分からない方はお聞き下さい。

六月一日と二日、名古屋での日本東洋医学総会で多くの医師とお会いし、多数の知識を得てきました。次回は、陣についてお話しします。

〔院長〕



## 便秘症

便の形、太さ、硬さ、排便時の腹痛の有無、お腹を押さえた感じ、舌や脈の状態などがとても参考になります。Aさんに効いた漢方薬でも、Bさんには効かないこともあります。下剤とは違い、肌荒れ、高血圧、頭痛、のぼせ、生理痛、浮腫、肥満なども一緒に改善します。



## 骨粗鬆症

骨量は、成長期のカルシウムや蛋白質の摂り方や運動の仕方に左右されます女性閉経期以後急速に減少、男性は50歳代を過ぎる頃から、徐々に減少します。治療は、漢方薬で体の調子を調えながら、必要に応じて、西洋薬を併用します。



## 三叉神経痛

三叉神経が脳の動脈や静脈で圧迫され、洗顔、会話、歯磨き、食事の時に激しい痛みが生じます。漢方薬で効果のない場合、外科的手術を考えてはいかがですか。



## 当院の漢方治療

### 剤型について

- ・ エキス漢方薬：錠型タイプと顆粒タイプがあります。
- ・ 漢方煎じ薬：良質の生薬を組み合わせた漢方薬。40～50分煮て作ります。

当院の顆粒タイプの漢方薬は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも、湿る場合、冷蔵庫で保管して下さい。漢方薬が湿りやすい場合、当院の漢方薬専用容器(無料)をご利用下さい。

### 適応症について

便秘、頭痛、肩こり、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ、痛み、痺れ、動悸、めまい、ほてり、排尿障害、発熱、・・・などすべての症状が適応です。

#### ・漢方薬のよく効く疾患

アトピー性皮膚炎、更年期障害、肩こり、腰痛、便秘、子宮内膜症、子宮筋腫、生理痛、冷え症、低血圧、過敏性大腸、慢性肝炎、慢性疲労、めまい、頭痛、下痢、風邪、肥満、夏ばて、動悸、慢性膀胱炎、血尿、慢性中耳炎、慢性副鼻腔炎、慢性扁桃炎、口内炎、口腔乾燥、痛風、夏まけ、慢性胃炎、慢性膵臓炎、慢性胆嚢炎、胆石、胃十二指腸潰瘍、前立腺肥大、クーラー病、虚弱児、蕁麻疹、接触性皮膚炎、にきび、帯状疱疹後神経痛、神経痛、膝関節症、下肢静脈瘤、上下肢浮腫、不妊症、切迫流産・早産、妊娠中毒症、産後回復不良、乳腺炎、乳汁分泌不良、乳腺症・・・

#### ・漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患

高血圧、アレルギー性鼻炎、糖尿病、骨粗鬆症、痔、肝硬変、喘息、腎炎、甲状腺疾患、高脂血症、高コレステロール血症、不眠症、自律神経失調症、うつ病、夜尿症、慢性関節リウマチ、脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗がん剤使用後倦怠感、抗がん剤使用時副作用・・・・・・・・

### エキス漢方薬と漢方煎じ薬について

- ・ 軽症・中程度の病気：漢方製剤(顆粒あるいは錠剤)を組み合わせて治療。
- ・ 重症の病気、エキス漢方薬が無効：漢方煎じ薬で治療。

**女性の方、男性の方、子供の方、**ご相談下さい(高齢の方もどうぞ)。

問診、望診(舌診)、聞診、切診(腹診と脈診)の東洋医学的診断法(四診)や検査(超音波、血液、便、尿、心電図、骨量測定・・・・)などを利用して、漢方薬を決めます。

### スーパーライザー (神経照射)

赤い温かい光(近赤外線)で血行をよくし、アトピー性皮膚炎、花粉症、ストレス、肩こり、腰痛、五十肩、膝の痛み、ムチウチ、捻挫・・・などの治療に利用しています。

### 皮内針

針の長さは1～2mmで、刺す時の痛みはありません。肩こり、腰痛、神経痛、筋肉痛、頭痛・・・の治療に利用しています。

### 漢方入浴剤

美芳湯：冷え症、湿疹、あせも、にきび・・・。  
昇竜湯：神経痛、腰痛、肩こり、疲労回復・・・。  
アトピーの方の漢方入浴剤もお作りします。

### 外用薬・点眼薬・点鼻薬

外用薬(漢方薬、アトピー、痒み、非ステロイド、ステロイド、抗生物質、抗真菌、保湿、にきび)、点眼薬(抗菌剤、抗生物質、抗アレルギー剤)、点鼻薬(抗アレルギー剤)、喘息吸入薬、口腔用(口内炎、抗真菌、うがい)、湿布薬(冷、温)、痔(軟膏、漢方薬)・・・。

### 処置診

処置、検査、点滴、針、スーパーライザーをご希望の方、診察券を入れ受診者名簿に、氏名を書き、処置の欄にチェックして下さい。

### 健康保険証の確認

保険証は、毎月確認しますから、ご提出下さい。保険が使えなくなると困りますから、保険証の変更は、受付に早急に連絡して下さい。

### 骨量測定

1分で測定(極少量のX線吸収を利用)。結果は、直ぐにお渡しします。骨破壊度の検査(尿)も実施しています。

### 在宅訪問診療とは

患者さんあるいはその家族の人と相談のうえ、その家を訪問し、計画的診療と治療を行うことです。往診と違い、定期的に(月に2～4回)訪問診療を行い、患者さんの健康を管理する制度です。在宅診療についてお気軽にご相談下さい。

### 寝たきり老人在宅総合診療とは

病院及びその他あらゆる老人用施設に入所できず、家庭で家族が介護している人の家に行き、居宅療養のお手伝いをする制度です。  
1ヶ月の費用(70才以上)はおおよそ4000円です。

## 外来診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～正午 (月～土)	○	妊婦外来	○	○	妊婦外来	○	-
午後5:30～午後7:30 (月、水、金)	○	-	○	-	○	-	-

- ◆漢方外来(月～土)：内科・小児科・皮膚科・産婦人科・整形外科・耳鼻科・眼科・・・など全科
- ◆更年期外来(月・夕方)：更年期の方・思春期の方(女性・男性、どなたでもお越しください)
- ◆不妊外来(水・夕方)：赤ちゃんの欲しい方(ご夫婦でもお越しになれます)
- ◆妊婦外来(火、金)：妊婦健診・妊娠中の方(火)午前11:00～正午は産後健診、赤ちゃん健診
- ◆助産婦相談(第2、3金)：妊婦相談、乳房相談、育児相談 午前8:40～午後12:30(日程は掲示)

## 前期と中期-母親教室

日時：6月11日、7月9日、8月6日、9月3日、10月15日(火)  
対象：妊娠7ヶ月までの方(定員5名)(無料)

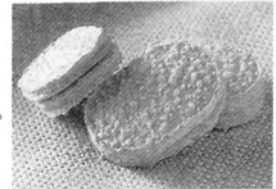
## 後期-母親教室

日時：6月18日、7月2日、16日、8月27日、9月10日、24日、10月8日(火)  
対象：妊娠8～10ヶ月の方(定員5名)(無料)

場所：当院1階 申込み方法：申込ノートでご予約して下さい。 お気軽にご参加下さい。ご主人の参加も歓迎します。

## 母親教室ティータイム

“タコワーズ・フリユイ”は、フランス南西部のランド県ダクス起源のケーキです。“クレープ・シュゼット”はオレンジの香りのクレープです。いずれも、ティータイムに最適の一品となることでしょう。



## 妊娠中の下腿静脈瘤

静脈の弁がこわれ、血管がヘビのように浮きでて、痛み、むくみ、かゆみ、色素沈着などの症状を伴うことがあります。治療は弾カストッキングを着け、立ち仕事を減らすことです。漢方薬でむくみや血行を改善することも出来ます。時に手術のなることもあります。



## 分娩予約

当院で分娩を予定しておられる方、出来るだけ早く、受付で予約して下さい。ご予約には、**分娩予約カード**と**予約金5万円**が必要です。予約された方には、**母と子のてびき**をお渡しします。

## 助産婦相談

妊娠中、分娩、母乳、育児の相談と健診の説明。お一人およそ、15～20分に対応します(無料)。  
日時：**第2、3金曜日** 午前8:40～午後12:30。

## 立合い分娩

あらかじめ、受付でお申し込み下さい。

## 赤ちゃん健診

1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月健診をしています。  
日時：**毎週火曜日** 午前11:00～正午(有料)。

携帯ホームページ (<http://www.ukita.gr.jp/i/>)

助けて、ウッキー！ Dr. ウッキーの悩み相談、婦人科、産科、漢方、友達に教える、外来診療のご案内などを掲載(i-mode対応)。

## 入院食(手作り)

心のこもった手作り料理です。素材、味付け、メニュー・・・など、絶えず工夫し研究しています。

パソコンホームページ (<http://www2u.biglobe.ne.jp/~ukita/>)

漢方のページ、産婦人科のページ、当院の案内、当院への交通、周辺の観光地など掲載。ホームページの内容は、待合でも閲覧できます。

## 従業員募集

看護婦、助産婦の方、ご連絡下さい。面接：随時、各種保険加入、賞与：年2回、交通費支給。