

漢方 小児科 婦人科 内科 産科  
 浮田医院  
 だより



第 27 号  
 発行所： 漢方 小児科 婦人科 内科 産科 浮田医院  
 〒520-1214 滋賀県高島郡安曇川町末広3丁目28  
 TEL 0740-32-3751  
 FAX 0740-32-3795  
 http://www.zu.biglobe.ne.jp/~ukita/  
 e-mail:kanposon@mui.biglobe.ne.jp  
 発行日：平成13年4月5日(木)  
 発行者：浮田 徹也



# 漢方薬のよさ (27)

## 診察室風Ⅱ

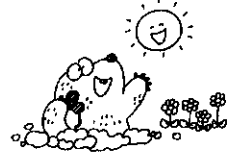
桜の見事な季節です。北小松に「しだれ桜」で有名な「徳勝寺」と言う名刹があります。湖西線から見事な枝振を観賞できます。

前号に引き続き、「診察室の風景」を描写いたします。

「○○さん、診察を始めてよ。」  
 Aさんの羞恥心をできるだけ減らすように、徐に腔鏡を挿入し、外陰部、膣口、膣壁、子宮腔部などを診察し、異常部位を探していきます。見たところ、特に異常なく、お産を経験されているので、子宮腔部に軽度の糜爛が見られました。そこで、「これから、子宮頸癌の検査をしますが、痛くありませんから、安心して下さい。」と言って、手際よく子宮腔部と子宮頸部を擦過し、細胞診検査を実施しました。特に、膣炎や子宮頸管炎を起している様子でもなく、分泌物検査はしませんでした。子



北小松・徳勝寺のしだれ桜



宮癌の検査が終わり、「これから、内診と膣式超音波検査をします。」と言って、膣鏡をゆっくりと外しました。Aさんが、この時、少し緊張しておられるのが、感じとられましたので、「内診しますので、リラックス

して、力を十分に抜いて下さいね。」と言って、内診指で、子宮腔部、膣円蓋(前後)、子宮卵巣と順番に触診(双合診)をすると、子宮体部に硬い鶏卵大腫瘍を触れました。「子宮筋腫がありそうですから、膣式超音波検査で確認します。横にあるモニターの画面を一緒に見てください。」と言って、膣式超音波のプローベを腔内に挿入し、画面に映った子宮筋腫の像を説明しました。「ここが子宮で、一番上の部分に影が見えますが、これが子宮筋腫です。その他、卵巣、子宮腔部、ダグラス窩には問題ありません。子宮筋腫の大きさを計測します。長径が4cm、短径が3.5cmです。後ほどもう一度説明しますね。」と言って診察を終了し、次のCさんの待つベットへ急ぎます。Cさんは60歳の男性で、左腰痛、左下肢しびれと痛みと軽いむくみを訴え通院中です。アトピー性皮膚炎のBさんが退出された後、看護婦がベットへ誘導し、もう既に、シムスの体位をとり右側臥位になっておられます。私は、Cさんの側に立ち、「おはようございます。腰と脚の具合はい





かがですか?」「前よりも腰痛も脚の痛みも少しよくなりました。激しい痛みはなくなりました。食欲、便通は良好です。スパイライザー(近赤外線)と鍼をお願いたいのですが。」「はい、分かりました。まず、鍼から始めましょう。」「看護婦が皮膚を消毒した後、腰部の6カ所、下肢の4カ所に円皮針をし、腰部の2カ所に毫針(極細)をしました。その後、スパイライザーを照射する部位(左臀部)決め、看護婦に指示しました。スパイライザーの開始です。もう既に内診を終わったAさん(48歳)が、別のベットに横になり、腹診を待っておられます。急いでベットまで行き、「できるだけお腹の力を抜いて下さい。手の平でお腹全体をさすりながら、皮膚の温かさ、冷たさ、乾燥、湿り気、抵抗、圧痛、腫瘤(できもの)のある場所などを調べます。次に、お腹の上部と下部を軽く押さえて、筋肉の張り具合を調べて、手に硬く感じる部分、柔らかく感じる部分を念入りに押さえてみます。この時、胸の下(肋骨下)の部分を押迫すると、抵抗及び圧迫感(押される感じ)があり、臍の両側部分に圧痛がありました。上腹部の

腹直筋が強く張って、硬くなっていました。次に、舌を診察しました。「ペーと舌を出してみてください。」「舌は暗紅色、薄く乾燥した白苔、舌尖に赤い点、舌下静脈の怒張が見られました。脈はピンと張り、弦の脈で、強く押さえるようにすれば指にしっかりと触れました。

私がカルテに所見を記載している間に、看護婦は私の前のソファにAさんを誘導してくれました。現在、一般向けの漢方医書を作成しています。何分、文才もありませんので、どのような本が出来上がるか分かりません。漢方薬の得意な分野、患者さんが漢方薬に期待している分野、案外知られていない漢方薬の効果・・・などを中心になるべく難しい医学用語を使用せずに書きたいと思っています。

次回は、診察室の風景Ⅲをお送りします。



「院長」



### 子宮内 膜 症

子宮内膜症は、過多月経、月経痛、下腹部痛、腰痛、性交痛、肛門痛、排便痛を伴い、原因不明不妊症の50%を占め、過多月経が病状を悪化させます。当院は、月経量を減少させる目的で、漢方薬治療を実施しています。漢方薬は、ホルモン剤と異なり、月経も排卵もあり、体重増加や肝機能異常も起こりません。  
(子宮内膜症のフリントをよくお読み下さい)



### 過 敏 性 大 腸

便秘、下痢便秘交替、下痢、粘液排出などのタイプがあり、排便前の腹痛、ゲップ、腹鳴、ガス、頭痛、めまい、動悸、疲労感、冷えなどの自覚症状があります。精神的ストレスを受けやすい方に多く、漢方薬がよく効きます。



### 慢 性 痔 炎

痔臓の細胞が破壊され、繊維化(硬くなる)していく病気で、胆石、飲酒過剰、疲労、睡眠不足などが原因になります。むかつき、みぞおちの痛み、背中の痛み、食欲不振などを自覚し、前かがみの姿勢をよくとるようになります。漢方薬を気長に続け、食養、規則正しい生活をして下さい。



### 当院の漢方治療



#### 剤型について

- ・エキス漢方薬：**錠剤タイプ**の漢方薬と**顆粒タイプ**の漢方薬を取り揃えています。
- ・漢方煎じ薬：**良質の生薬**を組合せた漢方薬。40～50分煮て作ります。

当院の顆粒タイプの漢方薬は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも、湿める場合、【冷蔵庫】で保管して下さい。漢方薬が湿りやすい場合、当院の【漢方専用容器】（無料）をご利用下さい。

#### 適応症について

- すべての疾患に適応できます。便秘、頭痛、肩凝り、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ、痛み、痺れ、動悸、めまい、ほてり、排尿障害、発熱・・・など全ての症状に対応できます。
- 漢方薬のよく効く疾患  
アトピー性皮膚炎、更年期障害、肩凝り、腰痛、便秘症、子宮内膜症、生理痛、冷え症、低血圧症、子宮筋腫、過敏性大腸炎、慢性肝炎、慢性疲労、めまい、頭痛、下痢、風邪、肥満、夏ばて、動悸、慢性膀胱炎、血尿、慢性中耳炎、慢性副鼻腔炎、慢性扁桃腺炎、口内炎、口腔乾燥症、痛風、夏まけ、慢性胃炎、慢性脾臓炎、慢性胆嚢炎、胆石症、胃十二指腸潰瘍、前立腺肥大、クーラー病、虚弱児、蕁麻疹、接触性皮膚炎、にきび、帯状疱疹後神経痛、神経痛、膝関節症、下肢静脈瘤、上下肢浮腫、不妊症、切迫流産、切迫早産、妊娠中毒症、産後回復不全、乳腺炎、乳汁分泌不良、乳腺症・・・等
- 漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患  
高血圧症、アレルギー性鼻炎、糖尿病、骨粗鬆症、痔、肝硬変、肝臓癌、喘息、腎炎、甲状腺疾患、高脂血症、高コレステロール血症、不眠症、自律神経失調症、鬱病、夜尿症、慢性関節リウマチ、脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗癌剤使用時倦怠感、抗癌剤使用時副作用・・・・・・・・・・等

#### エキス漢方と漢方煎じ薬について

- ・軽症、中程度の病気：漢方製剤（錠剤あるいは顆粒）を組合せて治療します。
- ・重症の病気やエキス漢方薬無効：漢方煎じ薬で治療します。

**女性の方**に限らず、**男性の方**や**子供の方**も相談下さい（**高齢の方**、**乳幼児の方**もどうぞ）。

問診、望診（舌診）、聞診、切診（腹診と脈診）の東洋医学的診断法（四診）や検査（超音波、血液、便、心電図、骨塩量測定・・・・・・・・）などを利用して、【漢方薬】の決定をします。

#### 錠剤漢方薬

皆様方のご希望に答えて、**錠剤タイプ**の漢方薬を多数取り揃えました。お気軽にお申し出下さい。

#### 神経照射（スーパーライザー）

赤い温かい光（近赤外線）で血行をよくして、アトピー性皮膚炎、花粉症、ストレス、肩こり、腰痛、五十肩、膝の痛み、ムチウチ、捻挫（ねんざ）・・・などの治療に利用します。

#### 皮内針

針の長さは1～2mmで、刺す時の痛みはありません。  
【適応】肩凝り、腰痛、神経痛、筋肉痛、頭痛・・・

#### 外用薬・点眼薬・点鼻薬

外用薬（漢方薬、アトピー用、痒み止、非ステロイド、ステロイド、抗生物質、抗真菌用、保湿用、にきび用）、点眼薬（抗菌剤、抗生物質、抗アレルギー剤）、点鼻薬（抗アレルギー剤）、喘息吸入薬、口腔内（口内炎用貼付及び軟膏、抗真菌用、含嗽（うがい）用）、湿布薬（冷・温湿布）、痔（軟膏、座薬）など。

#### 漢方入浴剤

美芳湯：冷え症、湿疹、あせも、にきび  
昇竜湯：神経痛、腰痛、肩凝り、疲労回復  
アトピーの方の【漢方入浴剤】お作りします。

#### 処置診

処置、検査、点滴、針、スーパーライザーの場合【受診者名簿】の【**処置診**】の欄に、【氏名】を書き、診察券を入れて下さい。

#### 骨量測定（DEXA）

**1分**で測定（極少量のX線吸収を利用）でき、結果は、直ぐお知らせします。尿で、骨の壊れ方の検査もしています。

#### 日本東洋医学会（札幌）

6月16日（土）午前外来は、院長が座長として出席するため、代診となります。（漢方診療は休診です）

#### 保険証変更の方

保険証変更予定の方、保険証変更された方は、できるだけ早く、受付に連絡して下さい。保険が使えなくなることがあります。

#### 駐車場

- ・北-駐車場(40台)（日曜・祭日・祝日・終日閉鎖）  
月・水・金：午前8:30～夕方診終了まで  
火・木・土：午前8:30～午前診終了まで
- ・東・南駐車場(11台)（終日駐車可能）

## 外 来 診 療 時 間

	月	火	水	木	金	土	日
午 前	一般外来	妊婦外来 助産婦相談室	漢方外来	漢方外来	妊婦外来 助産婦相談室	一般外来	—
夕 方	更年期外来	—	不妊外来	—	漢方外来	—	—

- 午前の診察（月～土） 午前9:00～正午 午後の診察（月・水・金） 午後5:30～午後7:30
- ◇一般外来：漢方治療を望まれる方〔男性・女性・小児、どなたでもお越し下さい〕  
産科〔妊婦健診・妊娠中の方の不調〕  
婦人科〔癌健診・子宮筋腫・子宮内膜症・更年期障害・不正出血・・・〕
- ◇漢方外来：内科・小児科・皮膚科・産婦人科・整形外科・耳鼻科・眼科・・・など全科
- ◇更年期外来：更年期の方・思春期の方〔女性・男性、どなたでもお越し下さい〕
- ◇不妊外来：赤ちゃんの欲しい方〔ご夫婦でもお越しになれます〕
- ◇妊婦外来：妊婦健診・妊娠中の方：(火)午前11:00～正午は産後健診、赤ちゃん健診
- ◇助産婦相談室：妊婦相談、乳房相談、育児相談（午前8:40～午後12:30）（日程は掲示）

## 前期と中期－母親教室

日時：4月17日、6月5日、8月28日(火)  
対象：妊娠7ヶ月までの方(定員5名)(無料)  
場所：当院1階 申込方法：申込ノートにご予約ください。  
皆様方のご希望に答えて、後期母親教室の回数をできるだけ2回にいたします。ティータイム、ご期待ください。

## 後期－母親教室

日時：4月10日、24日、5月8日、22日、6月12日、26日(火)  
対象：妊娠8～10ヶ月の方(定員5名)(無料)  
お気軽にご参加下さい。ご主人の参加も歓迎します。

## 母親教室ティータイム

“ミルクレープ”と“コッペパンスイートポテト入りクロワッサン風”で春の薫り漂う、爽やかな風と日差しの中で、アフタヌーンティーのひと時をお楽しみ下さい。“ミルクレープ”はしっとりした生地とクリームが何層にも重なり、繊細で上品な味わいです。“コッペパンスイートポテト入りクロワッサン風”は元気が出る朝食のパンで、一日の始まりに最適です。



## 妊娠とタバコ

妊婦がヘビースモーカーだと、吸わない人に比べて、流産、早産、子宮内胎児発育遅延、未熟児出産の可能性が高まります。生まれた赤ちゃんの皮膚は薄汚れて、カサカサし、肉付きも悪く、栄養失調状態になります。妊娠中は、タバコを吸わないで下さい。吸っている方は、早急に止めて下さい。また、タバコを吸う方の傍にいないで下さい。



## 分娩予約の手続き

当院で分娩を予定されておられる方、できるだけお早めに、受付でご予約ください。ご予約には、分娩予約カードと予約金5万円が必要です。予約された方には、“母と子のてびき”をお渡します。

## 助産婦相談室

妊娠中、乳房、母乳、育児相談と健診の説明。  
日時：火・金曜日 午前8:40～午後12:30(無料、掲示)

## ハーフコンサート(無料)

ポール・ハースト(Paul Hurst)は、クラシックからポップスまでほとんどのジャンルをハープで弾きこなす国際的ハープリストで、日本が大好きな方です。“日本(東洋)の文化を護り、西洋文化も大切にしている”当院の心(あり方)をハープの調べに乗せ、皆様を魅了してくれることでしょう。  
日付：4月14日(土) 時間：午後7時～午後9時  
場所：ガリバーホール(高島町)  
チケット：浮田医院に、整理券を取りに直接お越し(無料)下さい。もし、ご都合の悪くなられた方は、ご連絡下さい(お席をお譲り下さい)。

## 赤ちゃん健診

1カ月健診、2カ月健診、3カ月健診をしています。  
日時：毎週火曜日、午前11時～正午(有料)

## 入院食(手作り)

心のこもった【手作り】料理です。素材、味付けメニューなど、絶えず工夫し研究しています。

## 従業員募集

看護婦、助産婦の方ご連絡下さい。  
面接：随時、各種保険加入、賞与：年2回、交通費支給