

産科 婦人科 漢方
 浮田医院
 だより



第 20 号
 発行所：産科 婦人科 漢方
 浮田医院
 〒520-1214 滋賀県高島郡安曇川町末広3丁目28
 TEL 0740-32-3751
 FAX 0740-32-3795
<http://www.wzu.biglobe.ne.jp/~ukita/>
 発行日：平成12年4月5日(水)
 発行者：浮田 徹也



漢方薬のよさ

舌診

I (20)



当院の診療形態は少しずつ変化しています。東洋医学部門は漢方薬と鍼、西洋医学部門は、スパーライザー（神経照射療法）と西洋薬による治療を取り入れ、かなりの効果を上げています。産科部門では、助産婦相談室を設けて皆様の不安な事にお答えします。また、LDRベットの3月より導入し、陣痛期も分娩期も回復期も同じベッ トで過ごしていただき、陣痛や分娩ポジションも自在に調節できる ようになりました。診察待時間に 足つば刺激（マッサージ）を皆様 にして頂けるよう3台をご用意しま した。瘀血や高脂血症や高血圧や 抑鬱状態の改善に有効です。その 他、疾病や検査や食品などの説明 用紙もご用意していますので、ご 利用ください。

今月は、「舌診」のことをお話 しましょう。舌質（舌体）と舌苔 （舌体上に付着した苔）の変化に 基づいて、「正気」（病邪に対する



桂浜から見る海津大崎の夜明け

力）や、病邪」の性質、「病位」 の深さや、病状」の変化を診察し ます。さあ、舌を見て見ましょう。 コーヒー、お茶、タバコ、牛乳、 蜜柑、卵などの色がついていませ んか？舌体には、大きくてはれぼ たく、辺縁に歯形が見られる場合

（**胖大**）、薄く瘦せている場合（**瘦薄**）、舌先が赤い場合（**点刺**）、色々な溝が見られる場合（**裂纹**）、平滑で光沢がある場合（**光滑**）があります。また、淡紅色が正常色ですが、やや薄い、淡白舌、（**寒証**）、赤味の強い、**紅舌**（**熱証**）、紫色の、**紫舌**（**瘀血**）のこともあります。

では、実例をお示しします。

33歳女性、「めまい」「浮腫」で来院。血色良好。腹部は軟らかく、胃内停水（お腹がジャブジャブ言う）、臍上悸（お臍の上で動悸）を認め、脈は浮いて早く、舌は淡紅色、はれぼったく歯形が著明、薄白苔が見られました。そこで、五苓散と苓桂朮甘湯を処方したところ。2週間でめまい、3ヶ月で浮腫がなくなりました。

22歳女性、「外陰部疼痛」で来院。3日前より、外陰部疼痛が出現、昨日から38℃の発熱。両頬は赤く、腹力は充実、心下痞硬（みぞおちの抵抗）、脈は実で速、舌は紅色、乾黄苔が見られました。そこで、越婢加朮湯と黄连解毒湯、太乙膏、リンデロンV Gを処方すると、1週間でほぼ治りました。

42歳女性、「肩凝り」「子宮内膜症」で来院。血色悪く、腹部は





軟らかいが、両側腹直筋緊張と両側臍停圧痛、心下痞硬が見られ、脈は沈細遅、舌は暗紫色で薄白苔と両側辺縁の紫斑(瘀血斑)を認めました。そこで、当帰四逆加呉茱萸生姜湯十木香を処方したところ、3ヶ月後には月経痛は軽くなりました。

38歳女性、「偏頭痛」で来院。顔はやや赤く、眼瞼ははれぼったい。心下痞満、胃内停水、臍上悸を認め、脈は細、舌は淡白色で湿薄白苔が見られました。天気が悪くなる前になると、頭痛がすると言われましたので、半夏白朮天麻湯を処方したところ、次第に頭痛はなくなり、およそ6週間で、長年の苦痛から解放されました。

29歳男性、「急性下痢症」で来院。7日前より下痢と発熱が始まり、近医で抗生物質と止痢剤と整腸剤を処方されたが、次第に腹痛と嘔吐が激しくなり、熱も39℃に上昇してきました。腹部は強く緊張、特に両側腹直筋は拘攣し、どこを押さえても抵抗圧痛を認めました。脈は速く(數、滑)、舌は淡紅色、乾黄苔が見られました。そこで、黄芩加半夏生姜湯を処方し、補液(点滴)をしたところ、2日後には平熱になり、下痢腹痛もなくなりました。



〔院長〕

57歳男性、「高血圧症」〔肥満症〕で来院。顔色は赤く、右胸脇苦満、心下痞硬、臍停の抵抗圧痛を認め、腹部は膨満し、脈は力があり、舌は鮮紅色で乾黄苔、舌先は赤く(点刺)なっていましたので、防風通聖散十大柴胡湯十黄連解毒湯十サフランを処方したところ、6ヶ月後には、160/100から140/90に改善してきました。

22歳女性、「アレルギー性鼻炎」で来院。顔色は青く、胃内停水、上腹部の両側腹直筋緊張を認め、脈は浮弦、舌は淡紅色で滑薄白苔が見られました。そこで、小青竜湯十附子を処方したところ、2ヶ月後より症状の改善が見られました。

舌のことを少しでも考えて下さい。舌はあなたに体の具合を知らせようとしています。次回は、舌診Ⅱです。



高血圧の方へ

【動脈硬化】(午前中の頭重感や頭痛) 【自律神経失調症】(情緒不安) 【胃腸虚弱】 【月経異常】 【肩凝り】 【冷え症】 に関係した高血圧症に、漢方薬は効果的で、頭重感、頭痛、イライラ感、月経異常、肩凝り、冷え症・・・などの不快な症状がなくなるにつれて、徐々に血圧も下がってきます。



子宮筋腫

子宮筋腫は、過多月経(貧血)、月経痛、不妊症などを引き起こします。しかし、筋腫になった体質(瘀血)を改善する漢方薬を服用すれば、月経量や月経痛が改善し、ほとんどの方は手術しなくて済みます。瘀血体質がなくなるまで、漢方薬(生理外の漢方薬と生理中の漢方薬)を根気よく服用して下さい。



過敏性大腸

【胃腸虚弱】 【むくみ】 【自律神経緊張症】 (不安感) 【冷え症】 に関連した“過敏性大腸”には、漢方薬が有効で、下痢、便秘、しぶり腹、食欲不振、不安感、疲労、むくみ、冷え・・・などの症状が全てなくなります。



当院の漢方治療



剤型について

- ・エキス漢方：エキス顆粒の漢方薬（大部分“粉薬”、一部“錠剤”）。携帯に便利。
- ・漢方煎じ薬：良質の生薬を組合せた漢方薬。40～50分煮て作ります。

当院のエキス漢方は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも、湿める場合、冷蔵庫で保管して下さい。

漢方薬が湿りやすい場合、当院の“漢方専用容器”（無料）をご利用下さい。

適応症について

すべての疾患に適応できます。便秘、頭痛、肩凝り、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ、痛み、痺れ、動悸、めまい、ほてり、排尿障害、発熱・・・など全ての症状に対応できます。

・漢方薬のよく効く疾患

アトピー性皮膚炎、更年期障害、肩凝り、腰痛、便秘症、子宮内膜症、生理痛、冷え症、低血圧症、子宮筋腫、過敏性大腸炎、慢性肝炎、慢性疲労、めまい、頭痛、下痢、風邪、肥満、夏ばて、動悸、慢性膀胱炎、血尿、慢性中耳炎、慢性副鼻腔炎、慢性扁桃腺炎、口内炎、口腔乾燥症、痛風、夏まけ、慢性胃炎、慢性脾臓炎、慢性胆嚢炎、胆石症、胃十二指腸潰瘍、前立腺肥大、クーラー病、虚弱児、蕁麻疹、接触性皮膚炎、にきび、帯状疱疹後神経痛、神経痛、膝関節症、下肢静脈瘤、上下肢浮腫、不妊症、切迫流産、切迫早産、妊娠中毒症、産後回復不全、乳腺炎、乳汁分泌不良、乳腺症・・・等

・漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患

高血圧症、アレルギー性鼻炎、糖尿病、骨粗鬆症、痔、肝硬変、肝臓癌、喘息、腎炎、甲状腺疾患、高脂血症、高コレステロール血症、不眠症、自律神経失調症、鬱病、夜尿症、慢性関節リウマチ、脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗癌剤使用時倦怠感、抗癌剤使用時副作用・・・・・・・・・・等

エキス漢方と漢方煎じ薬について

- ・軽症の病気：漢方製剤（エキス顆粒）を組合せて治療します。
- ・中程度の病気：漢方製剤と単味の生薬エキス顆粒を組合せて治療します。
- ・重症の病気やエキス顆粒無効の場合
漢方煎じ薬を使います。より細やかに治療できますので、治療効果も優れています。

女性の方に限らず、男性の方や子供の方もご相談下さい（高齢の方、乳幼児の方もどうぞ）。問診、望診（舌診）、聞診、切診（腹診と脈診）の東洋医学的診断法（四診）や検査（超音波、血液、便、心電図、骨塩量測定・・・・・・・・）などを利用して、“漢方薬”の決定をします。

皮内針

針の長さは1～2mmで、刺す時の痛みはありません。
【適応】肩凝り、腰痛、神経痛、筋肉痛・・・・・・・・

神経照射法(スーパーライザー)

暖かい赤い光(近赤外線)で血の流れをよくして、アトピー性皮膚炎、花粉症、ストレス、肩こり、腰痛、五十肩、膝の痛み、ムチウチ、捻挫・・・などの治療に利用します。

各種軟膏・点眼薬・点鼻薬

各種軟膏（漢方軟膏、アトピー軟膏、痒み止め、非ステロイド軟膏、ステロイド軟膏、抗生物質、抗真菌剤、保湿剤）、点眼薬（抗菌剤、抗生物質、抗アレルギー剤）、点鼻薬（抗アレルギー剤）、喘息吸入薬、口腔内（口内炎用貼付剤及び軟膏、抗真菌剤、含嗽（うがい）薬）、湿布薬（冷湿布、温湿布）、痔（軟膏、座薬）など。

漢方入浴剤

美芳湯：冷え症、湿疹、あせも、にきび
昇竜湯：神経痛、腰痛、肩凝り、疲労回復
アトピーの方の【漢方入浴剤】もお作りします。

入院食(手作り)

心のコもった【手作り】料理です。十分に吟味した素材を使い、塩分やカロリーに気をつけています。

処置診

処置、検査、点滴、針、スーパーライザーの場合
【受診者名簿】の【処置診】の欄に、【氏名】をお書き、診察券を入れて下さい。

骨量測定(DEXA)

1分で測定（極少量のX線吸収を利用）でき、結果は、直ぐお知らせします。

低用量ピル

従来のピルよりも副作用が減っています。正確な知識を持って頂くため、問診表を作成しました。

足つぼ刺激、体脂肪測定

足のつぼを刺激は、10分で5kmの散歩に相当します。糖尿病、高脂血症、神経痛、腰痛、浮腫、高血圧、神経痛などの方、お試し下さい。

駐車場

- ・北-駐車場(40台)（日曜・祭日・祝日：終日閉鎖）
月・水・金：午前8:30～夕方診終了まで
火・木・土：午前8:30～午前診終了まで
- ・東-南駐車場(11台)（終日駐車可能）

外 来 診 療 時 間

	月	火	水	木	金	土	日
午 前	一般外来	妊婦外来 助産婦相談室	漢方外来	漢方外来	妊婦外来 助産婦相談室	一般外来	—
夕 方	更年期外来	—	不妊外来	—	漢方外来	—	—

午前の診察（月～土） 午前9:00～正午 午後の診察（月・水・金） 午後5:30～午後7:30

◇一般外来：漢方治療を望まれる方〔男性・女性・小児、どなたでもお越し下さい〕

産科〔妊婦健診・妊娠中の方の不調〕

婦人科〔癌健診・子宮筋腫・子宮内膜症・更年期障害・不正出血・・・〕

◇漢方外来：内科・小児科・皮膚科・産婦人科・整形外科・耳鼻科・眼科・・・など全科

◇更年期外来：更年期の方・思春期の方〔女性・男性、どなたでもお越し下さい〕

◇不妊外来：赤ちゃんの欲しい方〔ご夫婦でお越し下さい〕

◇妊婦外来：妊婦健診・妊娠中の方：（火）午前11:00～正午は産後健診、赤ちゃん健診

◇助産婦相談室：妊婦相談、乳房相談、育児相談（午前8:40～午後12:30）（日程は掲示）

前期と中期－母親教室

日時：4月18日、6月6日、8月29日（火）

対象：妊娠7ヶ月までの方（定員5名）（無料）

場所：当院1階 申込方法：【申込ノート】にご予約ください。

皆様のご希望に答えて、後期母親教室の回数をできるだけ2回にいたします。ティータイム、ご期待ください。

後期－母親教室

日時：4月11日、25日、5月9日、23日、6月13日、27日（火）

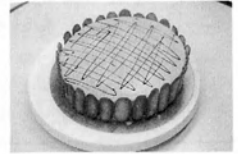
対象：妊娠8～10ヶ月の方（定員5名）（無料）

お気軽にご参加下さい。ご主人の参加も歓迎します。

母親教室ティータイム（前期と中期、後期）

“ノア・アメール”と“オールドイングリッシュマフィン”です。

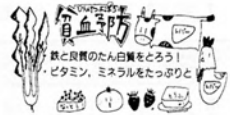
“ノア・アメール”は今ブームのキャラメルのみースとラング・ド・シャール（猫の舌）で組み立てています。“オールドイングリッシュマフィン”は、伝統的なイギリスのパンで、庶民に親しまれ、広く世界に知られています。



妊 娠 中 の 貧 血

妊娠中に合併することの多い疾患で、血色素（Hb）11.0g/dl未満、ヘマトクリット（Ht）33%未満とされています。鉄欠乏性が大半ですが、検血、血清鉄、不飽和鉄結合能、飽和鉄結合能、フェリチンなどの検査をすれば、他疾患との鑑別ができます。当院では、鉄剤（内服、注射）、漢方薬、食物などで治療しています。

貧血のない方で、めまい、動悸、浮腫などの症状が出る場合、漢方薬を利用して治療しています。



分娩予約の手続き

当院で分娩を予定されておられる方、できるだけお早めに、受付でご予約ください。ご予約には、分娩予約カードと予約金5万円が必要です。

浮田医院開院10周年祝賀会

日付：平成12年度7月16日（日） 場所：今津サンブリッジホテル
招待：当院でお産された方、お産予定の方

LDRベット

同じベットで、陣痛期、分娩期、回復期を過ごせます。陣痛や分娩ポジションも色々選べます。

従業員募集

看護婦、助産婦、看護補助婦（当直、病棟補助）の方ご連絡下さい。
面接：随時、各種保険加入、賞与：年2回、交通費支給

助産婦相談室

妊娠、乳房、母乳、育児相談と健診の説明。
日時：原則として、火・金曜日 午前8:40～午後12:30

赤ちゃん健診（1と2と3カ月）

1カ月健診、2カ月健診、3カ月健診をしています。
日時：毎週火曜日、午前11時～正午（有料）

第9回妊婦のための料理教室

日付：6月25日（金） 時間：午前10時～午後2時
対象：妊婦の方（無料） 献立：ミニフランス料理

保険証変更の方

保険証変更予定の方、保険証変更された方は、できるだけ早く、受付に連絡して下さい。保険が使えなくなることがあります。