

産科 婦人科 漢方  
浮田医院  
だより



第 17 号

発行所：産科 婦人科 漢方  
浮田医院

〒520-1214 滋賀県高島郡安曇川町末広3丁目28

TEL 0740-32-3751

FAX 0740-32-3795

http://www.zu.biglobe.ne.jp/~ukita/

発行日：平成11年12月5日(日)

発行者：浮田 徹也



漢方薬のよさ (17)

おけつ  
瘀血(循環障害) V



はや12月になりました。寒い季節ですから、室内で過ごす時間がどうしても多く、運動不足になりがちです。その上、暖房器具の影響で、空気が乾燥し、肌も荒れてカサカサ(血虚)しやすくなっています。そのため、平常、血液循環が悪い方(瘀血)は、血行がますます悪くなる傾向になりますから、規則正しい生活、食事、睡眠に注意したいものです。

今月は、瘀血を治す生薬として、サフラン、田七人參を取り上げます。まず、サフランですが、香辛料、染料として、四千年以上、ヨーロッパや中東で重宝されています。当院の「サフラン」は三本に分かれためしべを乾燥したもので、濃紅色をしています。主成分はカロチノイドと言う抗酸化物質で、癌、糖尿病、動脈硬化、アトピーに使われています。また、瘀血を改善する「抗血栓」、抗凝固作用があり、心筋梗塞、脳梗塞、静脈瘤、子宮内膜症、し

もやけ、胃潰瘍にも使われます。その他、「抗不安作用」があり、不眠症に効果があります。

田七人參は、中国雲南省文山県を中心に、標高千メートルの高地で栽培され、播種から3〜7年してやっと収穫できます。子宮出血、血尿、血便、鼻血、吐血、



■ 田七人參  
止血作用、抗酸化作用、抗腫瘍作用がある。



■ サフランの花  
ひとつの花にめしべは1本、その先は、3つに分かれている

打撲、狭心症、高脂血症、高コレステロール血症に使われ、非常に貴重な薬なので、「金不换」とも呼ばれています。当院では、田七末として使用しています。

では実例をお示しします。

32歳女性、「子宮筋腫」「貧血」で、来院されました。顔は赤く、肌荒れが目立ち、お腹は弾力があり、お臍の左横に抵抗圧痛を認めました。脈は緊張して力があり、舌苔はやや黄色で乾燥、舌下静脈は怒張していました。生理時出血が多く塊が出ると言われました。そこで、生理でない時、桂枝茯苓丸+サフラン+別甲+薏苡仁、生理中は、苧綿膠艾湯+田七人參を処方したところ、月経の量も塊も減って、貧血も改善してきました。筋腫の縮小を期待して、服用中です。

36歳男性、「アトピー性皮膚炎」を訴えて来院されました。小さい時からのアトピー性皮膚炎で、現在特に、首に紅斑、丘疹、苔癬が著明で、カサカサして痒く、掻くと滲出液が出てジクジクしてきます。顔はどす黒く、潤いに欠け、お腹には力があり、みぞおち、臍の両脇に抵抗と圧痛を認めました。脈は速く、舌は鮮紅色で、薄乾黄苔がありました。そこで消風散+





温清飲十サフラン十連翹十薏苡仁を飲んでいただきました。2週間後、赤みと痒みが減り始め、6月後には、カサカサ感は残りましたが、痒みも赤みも消失したので、桂枝茯苓丸十薏苡仁十サフランに変更しました。1年後、カサカサした皮膚は次第に正常な皮膚に置き変わりつつあります。

55歳女性、「高コレステロール血症」を健診で指摘されて来院しました。顔は赤く、お腹には力がない感じが、おを中心には膨満し、臍の右横に抵抗圧痛を認めました。脈は沈んで細く、緊張し、舌は紅紫色、湿った黄苔、舌下静脈は怒張していました。そこで、防風通聖散十通導散十山梔子十田七人參を処方しましたところ、1ヶ月後より、コレステロールの値も血圧も下がり始め、6ヶ月後には正常値になりました。その後、同じ処方方を続けています。

50歳女性、「しもやけ」で来院されました。顔やや赤茶色、目瞼に浮腫があり、お腹は中程度の堅さで、右胸脇部と左右臍傍に少し抵抗と圧通を認めました。脈は沈んで、ゆっくりし、舌は暗紫紅色、乾燥して、割れ目を生じ、舌下静脈は少し怒張していました。手の指は黒紫色に腫脹、手の甲は薄紫

色に腫脹、指は痛くて曲がらず、痒みも辛いと言われました。そこで、芍婦調血飲第一加減十サフランを処方したところ、例年なら、秋になると手の症状で悩まされるが、今秋は少し楽になったと言われました。1年後の秋、手の指や甲の腫脹はほぼなくなってきました。

43歳女性、「紫斑病」で来院されました。顔は暗黒紫色、唇は紫色に腫れ、お腹は軟弱でお臍の上に動悸を認め、脈は弱く、ゆっくりし、舌は暗黒紫色、舌の縁に黒色の斑点が多数見られ、舌下静脈は太く、2、3箇所血腫を形成していました。食欲不振、鼻血、月経過多、舌の血腫、不眠を訴えられたので、加味帰脾湯十田七人參を処方すると、2週間後より、色々な症状が改善し、1年後の現在、漢方薬を服用していれば調子よいとのことでした。

来月号は、「異病同治」です。今年1年、皆様方の診察をさせていただきありがとうございます。来年も、どうぞよろしくお願いたします。



「院長」



### 子宮内膜症の方へ

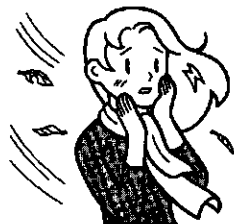
子宮内膜症は、月経痛、下腹部痛、腰痛、性交痛、不妊症、過多月経、肛門痛、排便痛……を伴い、晩婚化、出産年齢の高齢化、少子化と共に増加し、原因不明不妊症の50%を占めています。問診、内診（直腸診）、経陰超音波検査、腫瘍マーカー（時に、CT、MRI、腹腔鏡）で診断し、西洋医学的治療（ホルモン治療や手術治療）が盛んに行われています。軽症～中程度の場合、漢方薬で症状、病状や体質が改善します。ホルモン剤と異なり、月経も排卵もなくなりませんから、治療中も妊娠可能です。



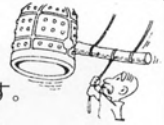
### しもやけ

寒冷刺激や精神的ストレスに弱い学童や女性に多く、指が紫藍色に鬱血腫脹するタイプと指に小紅斑・小丘疹（多型滲出性紅斑）ができるタイプがあります。血液検査（抗核抗体、膠質反応、蛋白分画）で異常の見つかる方もおられます。

当院は、漢方薬や漢方軟膏で治療を行っています。



### 当院の漢方治療



#### 剤型について

- ・エキス漢方：エキス顆粒の漢方薬（大部分“粉薬”、一部“錠剤”）。携帯に便利です。
- ・漢方煎じ薬：お茶の様に煮て作ります。良質の生薬を組合せて“漢方薬”を作ります。

当院のエキス漢方は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも、湿める場合、冷蔵庫で保管して下さい。

漢方薬が湿りやすい場合、当院の“漢方専用容器”（無料）をご利用下さい。

#### 適応症について

- ・すべての疾患に適応できます。便秘、頭痛、肩凝り、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ、痛み痺れ、動悸、めまい、ほてり、排尿障害、発熱・・・など全ての症状に対応できます。
- ・漢方薬のよく効く疾患

アトピー性皮膚炎、更年期障害、肩凝り、腰痛、便秘症、子宮内膜症、生理痛、冷え症、低血圧症、子宮筋腫、過敏性大腸炎、慢性肝炎、慢性疲労、めまい、頭痛、下痢、風邪、肥満、夏ばて、動悸、慢性膀胱炎、血尿、慢性中耳炎、慢性副鼻腔炎、慢性扁桃腺炎、口内炎、口腔乾燥症、痛風、夏まけ、慢性胃炎、慢性膵臓炎、慢性胆嚢炎、胆石症、胃十二指腸潰瘍、前立腺肥大、クーラー病、虚弱児、蕁麻疹、接触性皮膚炎、にきび、帯状疱疹後神経痛、神経痛、膝関節症、下肢静脈瘤、上下肢浮腫、不妊症、切迫流産、切迫早産、妊娠中毒症、産後回復不全、乳腺炎、乳汁分泌不良、乳腺症・・・等

- ・漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患

高血圧症、アレルギー性鼻炎、糖尿病、骨粗鬆症、痔、肝硬変、肝臓癌、喘息、腎炎、甲状腺疾患、高脂血症、高コレステロール血症、不眠症、自律神経失調症、鬱病、夜尿症、慢性関節リウマチ、脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗癌剤使用時倦怠感、抗癌剤使用時副作用・・・・・・・・・・等

#### エキス漢方と煎じ薬について

- ・軽症の病気：漢方製剤（エキス顆粒）を組合せて治療します。
- ・中程度の病気：漢方製剤と単味の生薬エキス顆粒を組合せて治療します。
- ・重症の病気やエキス顆粒無効の場合  
漢方煎じ薬を使います。より細やかに治療できますので、治療効果も優れています。

女性の方に限らず、男性の方や子供の方もご相談下さい。

問診、望診（舌診）、聞診、切診（腹診と脈診）の東洋医学的診断法（四診）や検査（超音波、血液、便、心電図、骨塩量測定・・・・・・・・）などを利用して、“漢方薬”の決定をします。

#### 皮内針

針の長さは1～2mmで、刺す痛みはありません。  
【適応】肩凝り、腰痛、神経痛、筋肉痛・・・・・・・・

#### 入院食

厨房のスタッフが心をこめてお作りします。皆様方に安心して食べていただけるよう、塩分、糖分、カロリーに気をつけ、素材は十分に吟味し、生薬も利用します。

#### 各種軟膏・点眼薬・点鼻薬

各種軟膏（漢方軟膏、痒み止め、非ステロイド軟膏、ステロイド軟膏、抗生物質、抗真菌剤、保湿剤・・・・）、点眼薬（抗菌剤、抗生物質、抗アレルギー剤）、点鼻薬（抗アレルギー剤）、吸入薬（喘息）、口腔内用（口内炎用貼付剤、口内炎用軟膏、抗真菌剤、含嗽剤）、湿布薬（冷湿布、温湿布）、痔用（軟膏、座薬）など。

#### 漢方入浴剤

美芳湯：冷え症、湿疹、あせも、にきび  
昇竜湯：神経痛、腰痛、肩凝り、疲労回復  
アトピーの方の【漢方薬草剤】もお作りします。

#### お屠蘇

延寿屠蘇散と言い、その起源は遠く平安時代にさかのぼります。皆様方のご健康を祈念する漢方薬酒です。どうぞご家庭でお召し上がり下さい。（無料）

#### 処置診

処置、検査、点滴、針の場合【受診者名簿】の【処置診】の欄に、【氏名】をお書き、診察券を入れて下さい。

#### 検査結果の問合せ

【指定の時間】をお守り下さい。お約束時間以外のお電話には、お答えいたしません。  
（ご本人かどうかの確認ができません）

#### 骨量測定

極少量のX線吸収を利用し（DEXA）、1分で測定できます。結果は、検査後直ぐにお知らせします。  
骨量の心配な方、【いつでも】お申し出下さい。

#### 駐車場

- ・北-駐車場(40台)（日曜・祭日・祝日：終日閉鎖）  
月・水・金：午前8:30～夕方診終了まで  
火・木・土：午前8:30～午前診終了まで
- ・東-南駐車場(11台)（終日駐車可能）

#### レシート及び領収書の保管

レシート及び領収書の再発行はいたしません。

外 来 診 療 時 間

	月	火	水	木	金	土	日
午 前	一般外来	妊婦外来	漢方外来	漢方外来	妊婦外来	一般外来	—
夕 方	更年期外来	—	不妊外来	—	漢方外来	—	—

午前の診察（月～土） 午前9:00～正午 午後の診察（月・水・金） 午後5:30～午後7:30

- 一般外来：産科〔妊婦健診・妊娠中の方の不調〕  
婦人科〔癌健診・子宮筋腫・子宮内膜症・更年期障害・不正出血・・・〕  
漢方治療を望まれる方〔男性・女性・小児、どなたでもお越し下さい〕
- 漢方外来：漢方治療を望まれる方〔男性・女性・小児、どなたでもお越し下さい〕  
〔内科・小児科・皮膚科・産婦人科・整形外科・耳鼻科・眼科・・・など全科〕
- 更年期外来：更年期の方・思春期の方〔女性・男性、どなたでもお越し下さい〕
- 不妊外来：赤ちゃんの欲しい方〔ご夫婦でお越し下さい〕
- 妊婦外来：妊婦健診・妊娠中の方〔（火）午前11:00～正午は産後1ヶ月検診（母子）〕

前期と中期－母親教室

日 時：12月7日、2月15日、4月18日（火）  
対 象：妊娠7ヶ月までの方（定員5名）（無料）  
場 所：当院1階  
申込方法：申し込みノートにご予約ください。

お気軽にご参加下さい。ご主人の参加も歓迎します。

後期－母親教室

日時：12月14日、1月11日、25日  
2月8日、2月22日（火）  
対象：妊娠8～10ヶ月の方（定員5名）（無料）  
場所：当院1階

皆様方のご希望に答えて、後期母親教室の回数をできるだけ2回にいたします。  
ティータイム、ご期待ください。



母親教室と産後の集いティータイム

今月は「スイス風オリジナルブレッド」（6つ編みパン）と「シュクセ・ド・マロン」です。  
スイスは、美しい景色と豊富な料理で有名です。と言うのは、各家族がその家のレシピに誇りを持ち、様々な味の料理や様々な形のパンがあるからです。今月は、クリスマスにちなんで、6本で編んだリースパンにしました。  
「シュクセ・ド・マロン」と言うクリスマスケーキには、かわいい飾りをつけて、ホワイトハウス風にしました。ご期待下さい。



分 娩 予 定 日

分娩予定日を過ぎると、胎盤機能は次第に低下します。特に、1週間以上遅れた場合、胎児切迫仮死が出現しやすくなります。予定日は最終月経から計算することが多いのですが、排卵日が予定より早かったり、遅かったりすると、予定日の計算は難しくなります。当院では、妊娠初期（妊娠11週まで）に超音波装置で、胎児のCRL（頭臀長）、BPD（大横径）を測定し、正確な分娩予定日を計算しています。

分娩予約の手続き

当院で分娩を予定されておられる方、できるだけお早めに、受付でご予約ください。ご予約には、分娩予約カードと予約金5万円が必要です。

第8回妊婦のための料理教室

日付：2月25日（金） 時間：午前10時～午後2時  
対象：妊婦の方（無料） 献立：ミニフランス料理

浮田医院開院10周年祝賀会

日付：平成12年7月（招待） 場所：未定  
対象：当院でお産された方、分娩予約済みの方

赤ちゃん健診（1と2と3カ月）

1カ月健診、2カ月健診、3ヶ月健診をしています。  
日時：毎週火曜日、午前11時～正午（有料）

産後の集い

【赤ちゃんと一緒に】相談にお越し下さい。  
【手作りケーキとお菓子】もご用意しています。  
日時：12月21日、1月18日、2月29日（火） 午前11:00～午後12:30  
申込：申込ノートにご予約下さい 定員：5名（無料）

大切な知識

早産マーカー：12号、NST：13号、子宮頸管細菌培養：14号、赤ちゃんの予想体重：15号、胎盤機能検査：16号