

産科 婦人科 漢方
浮田医院
だより



第 15 号
発行所：産科 婦人科 漢方
浮田医院
〒520-1214 滋賀県高島郡安曇川町末広3丁目28
TEL 0740-32-3751
FAX 0740-32-3795
http://www2c.biglobe.ne.jp/~akita/
発行日：平成11年8月5日(木)
発行者：浮田 徹也



漢方薬のよさ (15)
おけつ
瘀血(循環障害) III



暑いですわね。この季節になると、水遊び、キャンプ、山登り・に絶好の当地は大にぎわいです。道路は渋滞しますが、多くの方が訪れてくれると言うことは嬉しいものです。

前号で、「瘀血」の原因として、月経、流産、分娩を取り上げましたが、その他の原因について説明したいと思います。まず第一に、生まれる時に、母親から伝わる「胎毒」を考えてみましょう。できるだけ早い時期に、体外に排出すべきものですから、当院では、湿疹の強い赤ちゃんには、「まくり」に相当する漢方薬を渡しています。また、肉食、冷房、運動不足、抗生物質や解熱剤の乱用、ストレスなども大きな原因のひとつになります。鞭打ちや打撲などの外傷、手術が原因となることもしばしばあります。難病で、ステロイド剤を長期間服用した

り、癌などで、放射線治療を長く受けると、難病や癌は、元々そのもの自体「瘀血」が原因で発生しますから、ますます「瘀血」状態がひどくなります。どのような病気も、体力(正気)と瘀血の程度(病邪)の力関係を十分に診断し、適当な漢方薬



多々羅大橋の風景 (瀬戸内海)

を選択しなければいけません。では、実例をお示しします。

生後3日の男児、「中毒性紅斑」が、胸部、腹部、背中、臀部に出現。哺乳力良好。顔はやや赤く、体格中程度で、腹直筋は発達していません。脈、弦。

舌、紅色、無苔、乾。中央に黄色色の小膿疱のある小紅斑が多数見られました。「胎毒」として、茵陳蒿湯(茵陳蒿增量)と云う漢方薬を処方しました。翌日より、紅斑はみるみる消退していききました。

33歳女性、「無排卵」「不妊症」「便秘症」を訴えて来院されました。顔は赤く、血色良好でした。体格はよく、肥満傾向で、お腹も充実し、弾力性に富み、両側肋骨弓下々みぞおちにかけて、強い抵抗と圧痛を、臍の両側に強い抵抗と圧痛を認めました。脈は力強く、舌は紫紅色、乾黄苔で、舌下静脈が怒脹していました。小さい頃から、野菜よりも肉を好み、あまり運動をしてこなかったと言っています。以上から、通導散+桂枝茯苓丸+大柴胡湯+防風通聖散を処方しました。2ヶ月後より、便通が改善し、5ヶ月後よ



り排卵し始めました。その内、赤ちゃんに恵まれるでしょう。

53歳女性、「交通事故後の首肩背中痛、頭痛」を訴え来院されました。顔は青白く、少しむくみが見られ、体格中程度でした。お腹の力は、やや弱く、臍下に小さな抵抗と圧痛がありました。脈は、弦、沈。舌は、淡暗紫色、湿、無苔、舌下静脈拡張し、背中、臀部、下肢に数多く毛細血管が浮き出て、下肢はむくんで太くなっていました。そこで、「疎経活血湯」と言う漢方薬と、「サフラン」と言う生薬を処方しました。2週間後、下肢の怠さや痛みやむくみが減少し始め、6週間すると、首肩背中の痛みや頭痛もよくなってきました。結局2年ほど服薬してよくなりました。サフランは、動脈や静脈の血液の流れを改善する作用が強く、血管内の小血栓や小梗塞を溶解し、形成を予防し、フリーラジカルの発生（癌や動脈硬化症の原因の一つとされている）を低下してくれます。ですから、下肢静脈疾患、子宮内膜症、月経痛、肝硬変、心筋梗塞、脳梗塞、不眠、癌・などへの応用が、大いに期待されている生薬です。

56歳女性、「下腹痛」「便秘と

下痢」「頭痛」「微熱」を訴え来院されました。顔一面に薄黒いシミが見られ、お腹は軟らかく膨満し、右肋骨弓下に軽い抵抗、臍傍に動悸、臍下左側に抵抗と圧痛を認めました。脈は細、舌は暗赤色、薄黄苔、乾、舌下静脈拡張が見られました。45歳の時、子宮筋腫で手術したそうですが、このような症状はその後少しづつ出現してきたと言うことでした。子宮筋腫の方は、瘀血を持っておられ、手術後は、瘀血が一層進み、色々な症状がでてきます。この方には、加味逍遙散を飲んで頂きました。

1ヶ月後には、ほとんどの症状がなくなり、6ヶ月服用されて廃棄されました。瘀血は、病気が長引き、治りにくい時、子宮筋腫、子宮内膜症、成人型アトピー、肝硬変、心筋梗塞、腫瘍、癌・などの原因であり、少しでもなくしておくことが大切です。

今月も「瘀血」の原因を取り上げました。次号は、「瘀血」を治す「生薬」についてご説明したいと思います。



院長

慢性肝炎でお悩みの方へ

慢性肝炎は、大変むずかしい病気の一つです。「みぞおちや脇腹が張って痛い」「首肩背が凝る」「食欲がない」「蕁麻疹がでる」「微熱がある」「足がむくむ」「疲れやすい」などでお悩みではありませんか？このような症状に、漢方薬はよく効きます。完治するのはむずかしくても、肝硬変や肝臓癌へ進行するのをできるだけ防ぎたいものです。元々、この病気になる方は、短気で、わがままな傾向があります。ですから、「思いやりの心」を持って、「ありがとう」を言う練習をして下さい。そして、「野菜と魚」中心の食生活にすることです。

慢性肝炎でお悩みの方（男性も女性も）、ご相談ください。



疲れやすい方（夏ばて）

暑い夏に、汗をかき過ぎたり、夜更かしをしたり、冷たいジュース類を飲み過ぎたり、冷房の中に一日中いたり、日向に長くいると、体の水分が不足したり、体が冷えきったり、体がむくんだり、首肩背や手足が痛くなったり、食欲がなくなったりします。

このような症状でお悩みの方、漢方薬をお試し下さい。



当院の漢方治療



剤型について

- ・エキス漢方：エキス顆粒の漢方薬（大部分“粉薬”、一部錠剤）。携帯に便利です。
- ・漢方煎じ薬：お茶の様に煮て作ります。適切な生薬を組合せて“漢方薬”を作ります。

当院のエキス漢方は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも、湿める場合、冷蔵庫で保管して下さい。
漢方薬が湿りやすい場合、当院の“漢方専用容器”（無料）をご利用下さい。

適応症について

- ・すべての疾患に適応できます。便秘、頭痛、肩凝り、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ痛み、痺れ、動悸、めまい、ほてり、排尿障害、発熱・・・など全ての症状に対応できます。
- ・漢方薬のよく効く疾患
アトピー性皮膚炎、更年期障害、肩凝り、腰痛、便秘症、子宮内膜症、生理痛、冷え症、低血圧症子宮筋腫、過敏性大腸炎、慢性肝炎、慢性疲労、めまい、頭痛、下痢、風邪、肥満、夏ばて、動悸慢性膀胱炎、血尿、慢性中耳炎、慢性副鼻腔炎、慢性扁桃腺炎、前立腺肥大、クーラー病、虚弱児蕁麻疹、接触性皮膚炎、帯状疱疹後神経痛、神経痛、膝関節症、下肢静脈瘤、上下肢浮腫、不妊症切迫流産、切迫早産、妊娠中毒症、産後回復不全、乳腺炎、乳汁分泌不良、乳腺症・・・など
- ・漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患
高血圧症、アレルギー性鼻炎、糖尿病、骨粗鬆症、痔、肝硬変、肝臓癌、喘息、腎炎、甲状腺疾患脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗癌剤使用時倦怠感、抗癌剤使用時副作用、関節リウマチ・・・等

エキス漢方と煎じ薬について

- ・軽症の病気：漢方製剤（エキス顆粒）を組合せて治療します。
- ・中程度の病気：漢方製剤と単味の生薬エキス顆粒を組合せて治療します。
- ・重症の病気やエキス顆粒無効の場合
漢方煎じ薬を使います。より細やかに治療できますので、治療効果も優れています。

女性の方に限らず、男性の方や子供の方もご相談下さい。

問診、望診（舌診）、聞診、切診（腹診と脈診）の東洋医学的診断法（四診）や検査（超音波、血液、尿、便、心電図、骨塩量測定・・・）などを利用して、“漢方薬”の決定をします。

皮内針

針の長さは1～2mmで、刺す痛みはありません。
【適応】肩凝り、腰痛、神経痛、筋肉痛・・・

入院食

厨房のスタッフが心をこめてお作りします。皆様方に安心して食べていただけるよう、塩分、糖分、カロリー、素材に気をつけ、生薬も取り入れています。

各種軟膏・点眼薬・点鼻薬

各種軟膏（痒み止め、非ステロイド軟膏、ステロイド軟膏、抗生物質、抗真菌剤、保湿剤・・・）、点眼薬（抗菌剤、抗生物質、抗アレルギー剤）、点鼻薬（抗アレルギー剤）、吸入薬（喘息）、口腔内用（口腔炎用貼付剤、口腔炎用軟膏、抗真菌剤、含嗽剤）、湿布薬（冷湿布、温湿布）、痔用（軟膏、座薬）など処方できます。

漢方入浴剤

美芳湯：冷え症、湿疹、あせも、にきび
昇竜湯：神経痛、腰痛、肩凝り、疲労回復
アトピーの方の【漢方薬草剤】もお作りします。

従業員募集

看護婦、助産婦、看護補助(当直、病棟補助)の方で、勤務できる方、ご連絡下さい。
面接：随時、各種保険加入、賞与：年2回、交通費支給

処置診

処置、検査、点滴、針の場合【受診者名簿】の【処置診】の欄に、【氏名】をお書き下さい。

骨量測定

極少量のX線吸収を利用し(DEXA)、1分で測定できます。結果の用紙は、直ぐにお渡しします。
骨量の心配な方、【いつでも】お申し出下さい。

駐車場

- ・北-駐車場(40台) (日曜・祭日・祝日：終日閉鎖)
月・水・金：午前8:30～夕方診終了まで
火・木・土：午前8:30～午前診終了まで
- ・東・南駐車場(11台) (終日駐車可能)

外来休診日と漢方出張外来（岡山）

8月13日(金)～15日(日)の間、外来は休診になります。但し、急患の方、お産の方は、この限りではありません。
漢方出張外来：8月22日(日)午後1時30分～
所：岡山県岡山市島田9-2
☎086-244-8401(8454)(郁玖栄建設：中条勝凱様方)
ご予約：0740-32-3751(浮田医院、診療時間内)

レシート及び領収書の保管

レシート及び領収書の再発行はいたしません。

外 来 診 療 時 間

	月	火	水	木	金	土	日
午 前	一般外来	妊婦外来	漢方外来	漢方外来	妊婦外来	一般外来	—
夕 方	更年期外来	—	不妊外来	—	漢方外来	—	—

午前の診察（月～土） 午前9:00～正午 午後の診察（月・水・金） 午後5:30～午後7:30

- 一般外来：産科〔妊婦検診・妊娠中の方の不調〕
婦人科〔癌検診・子宮筋腫・子宮内膜症・更年期障害・不正出血・・・〕
漢方治療を望まれる方〔男性・女性・小児、どなたでもお越し下さい〕
- 漢方外来：漢方治療を望まれる方〔男性・女性・小児、どなたでもお越し下さい〕
〔内科・小児科・皮膚科・産婦人科・整形外科・耳鼻科・眼科・・・など全科〕
- 更年期外来：更年期の方・思春期の方〔女性・男性、どなたでもお越し下さい〕
- 不妊外来：赤ちゃんの欲しい方〔ご主人とご一緒にどうぞ〕
- 妊婦外来：妊婦検診・妊娠中の方〔火〕午前11:00～正午は産後1ヶ月検診（母子）

前期と中期－母親教室

日時：10月12日（火） 12月7日（火）
対象：妊娠7ヶ月までの方（定員5名）（無料）
場所：当院1階

お気軽にご参加下さい。ご主人もご一緒に参加されませんか？
申し込み方法：申し込みノートにご予約ください。

後期－母親教室

日時：8月24日、9月14日、28日、10月19日、11月2日（火）
対象：妊娠8～10ヶ月の方（定員5名）（無料）
場所：当院1階

皆様方のご希望に答えて、後期母親教室の回数をできるだけ2回にいたします。
ティータイム、ご期待ください。

母親教室と産後の集いティータイム

今月は「ガトー・オ・パンブルムース」と「オレンジクーヘン」です。「ガトー・オ・パンブルムース」は、クリームチーズにグレープフルーツ果汁とレモン果汁を混ぜ合わせたサマーケーキで、爽やかな口当たりが好評です。「オレンジクーヘン」も夏の昼下がりのひとときに似合います。



気軽にお話して頂くための時間です。さあ、おしゃべりを！！！！！！

赤ちゃんの予想体重

赤ちゃんの発育状態を診断し、妊娠週数に相当した発育をしているかどうか調べるために、当院では、妊娠24週頃から、腹部超音波で、赤ちゃんの体重を計測しています。測定部位は、大横径、腹部断面積、大腿骨長で、○○○○〇？、SD＝○○○○（標準偏差）をお知らせしています。SDは、+1.5～-1.5が正常範囲で、この範囲になければ、治療が必要になります。特に、タバコや排気ガスの影響が大きいので、注意して下さい。



分娩予約の手続き

当院で分娩を予定されておられる方、できるだけお早めに、受付でご予約ください。ご予約には、分娩予約カードと予約金5万円が必要です。

立合分娩ご希望の方

あらかじめ、【受付】にお申し出下さい。

大切な知識

【早産マーカー】（12号）、【NST】（13号）、【子宮頸管細菌培養】（14号）（いずれも「せ、らぎ」の号数）

第7回妊婦のための料理教室

日付：10月1日（金） 時間：午前10時～午後2時
対象：妊婦の方（無料） 献立：ミニフランス料理

赤ちゃん健診（1と2と3カ月）

1カ月健診、2カ月健診、3ヶ月健診をしています。
日時：毎週火曜日、午前11時～正午（有料）

産後の集い

【赤ちゃんと一緒に】相談にお越し下さい。
【手作りケーキとお菓子】もご用意しています。
日時：8月31日、9月21日（火） 午前11:00～午後12:30
申込：申込ノートにご予約下さい 定員：5名（無料）