

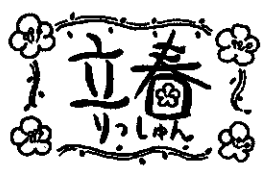
産科 婦人科 漢方  
**浮田医院**  
 だより



第 12 号  
 発行所：産科 婦人科 漢方  
 浮田医院  
 〒520-1214  
 滋賀県高島郡安曇川町末広3丁目28  
 TEL 0740-32-3751  
 FAX 0740-32-3795  
 http://www.2u.biglobe.ne.jp/~ukita/  
 発行日：平成11年2月5日(金)  
 発行者：浮田 徹也

漢方薬のよさ (11)

血熱 (ほてり) II



立春、一年が始まりました。邪神、災厄から身を護り、今年一年、無事に過ごしたいものです。私にできること、皆様方の健康管理、病気の予防、病気の治療、妊娠管理、分娩管理・等、お手伝いさせて頂きありがとうございます。よくよく考えてみても、私には他に取れ得もありません。心を大切に入れてくれている「器」としての体、いつも磨いて、ピカピカにしておきたいですね。

せらぎ11号にもお書きいただきましたが、空気がとても乾燥しています。ですから、体の潤いも減って、皮膚がカサカサし、痒みを伴い、不安感やイライラ感が生じ、怒りっぽい傾向が出てきています。ですから、できる限り冷静に、落ち着いて、昂ぶる心を抑えるように心掛け

て下さい。

前号に引き続き、「血熱」の実例を挙げてみましょう。

65歳の男性、「C型慢性肝炎(10年前から)」で、手の平のほてり、体の息さ、手足の息さ、脇腹の痛み・・・のために、毎



シナマンサク(早春に咲く、鮮黄色の芳香がある花)

日つらい思いをしてきました。体格は中程度、お腹の力は普通で、みぞおちに振水音(ジャブジャブという音)を認め、舌は淡暗色、乾燥した薄黄苔がみられました。脈は、弱く、力不足という感じでした。そこで、清暑益氣湯加減と言う湯液を処方しました。2ヶ月位で、殆どの症状が改善しましたが、C型慢性肝が少しでもよくなることを願って、現在も服薬中です。

68歳女性、20年前から、肝機能障害を指摘され、8年前より、「肝硬変」と言われています。

手の平は赤く(紅潮)、ザラザラしてほてり、空腹感がなく、脇腹が脹り、足の息さ、ふくらはぎの痙攣、全身倦怠感・・・等で苦しんでおられました。体格は中程度、お腹の力は弱く、右胸脇部に抵抗を認め、臍の横と上に動悸を認め、下腹部は特にフニャフニャしていました。舌は淡紅色、湿った薄白苔と舌の裏の静脈怒脹が見られました。脈は、ゆったりして大きく感じられました。そこで、味麦益氣湯加





減<sup>げ</sup>と言う湯液を処方しました。3ヶ月程で、倦怠感、下肢の痙攣<sup>けいれん</sup>、食欲、脇腹の不快感はなくなり、6ヶ月後、手のほてりがやっとなくなってきました。病気が病氣だけに、現在も毎日服薬中です。

20歳女性、「慢性副鼻腔炎」と「にきび」で、毎日悶々とした生活を送っておられました。体格は中程度、お腹は硬く、筋緊張強く、左右胸脇部抵抗圧痛、両側腹直筋緊張、両側臍<sup>へし</sup>圧痛を認め、皮膚は褐色、ザラザラで、手の平にすぐく汗をかいていました。舌は紅、乾燥した薄黄苔、舌の裏の怒張した静脈を認めました。脈は弦、力がある感じでした。そこで、荊芥<sup>しょうがい</sup>連翹湯<sup>れんせうとう</sup>と言う漢方エキス剤を処方しました。2ヶ月程すると、鼻もにきびも改善してきましたが、少し服薬をさぼると、悪くなりましてので、2年程服薬して頂き、廃棄<sup>はいせき</sup>しています。その後、症状の再発はありません。

23歳女性、妊娠12週、下腹部緊満感、手のほてりを自覚されました。お腹は中程度、ふんわりしていました。舌は淡紅色、無苔。脈は中。超音波で、胎児発育は良好でしたが、切迫流産の徴候<sup>ちこうりゅうさん</sup>(下腹部の脹り)を認めたため、当帰散

と言う漢方エキス剤を処方し、1ヶ月でよくなりました。

25歳女性、「アトピー性皮膚炎」のため、手の平のほてり、顔・首・肘窩<sup>ひじくぼ</sup>・背中・腹・膝窩<sup>ひざくぼ</sup>・等痒<sup>とうがゆい</sup>く、赤く、カサカサし、毎日苦しんでおられました。お腹はやや硬く、緊張気味、両側胸脇部抵抗、両側腹直筋緊張、臍<sup>へし</sup>・臍<sup>へし</sup>上に動悸、両側臍<sup>へし</sup>傍に抵抗、皮膚は褐色、ザラザラし、所々引っ掻いた傷跡が見られました。舌は淡紅色、乾燥した薄白苔が認められ、脈は速く、細いものでした。そこで、黄連解毒湯<sup>わうれんどくど</sup>加<sup>か</sup>方<sup>かた</sup>と当帰飲子<sup>たうけいんし</sup>の漢方エキス剤を処方しました。1ヶ月程で痒み、赤みが減少し始め、次第に眠れるようになりました。

皮膚のカサカサは、なかなか治りませんが、服薬3ヶ月後より日常生活に支障のないくらいにまで改善してきています。でも、お菓子類を摂ると痒みも赤みも出てきますから、砂糖には注意して頂いておられます。

次回「療血」の話です。



### アトピー性皮膚炎のお知らせ

食事や大気汚染など(外因)と体質(内因)が深く関係した病気で、精神的、肉体的ダメージを受けやすい方に発生します。漢方薬は、湿疹の原因を、【汗、便、尿】から体外に出し、自律神経の働きを調整し、心に【やすらぎ】を与えてくれます。漢方治療には、湿疹を治すための薬と体質改善するための薬があります。この2つを上手に組合せて治療いたします。同時に、「砂糖」をできるだけ減らし、餅や甘い果物(スイカ、メロン)も控えて下さい。

私と一緒に、一日でも早く、アトピーを克服しましょう。



### アレルギー性鼻炎の方へ

クシャミ、鼻水、鼻づまり、涙、目のかゆみ・・・で悩み始める方、そろそろ漢方薬を飲み始めて下さい。5~6月まで飲むとよいでしょう。一年中症状のある方は、毎日、漢方薬をお飲みください。

【寒さや冷え】に敏感で、【皮膚、気管支や肺】【胃腸】の弱い方は、体の中の水分が、【汗】【尿】【便】から、体の外に出ないで、【クシャミや鼻水】として、体の外に出ていきます。大部分の方は、漢方薬でよくなりますが、抗アレルギー剤、点鼻薬、点眼薬などが必要になる方もおられます。

アレルギー性鼻炎でお困りの方、ご相談ください。



## 当院の漢方治療のお知らせ



### 剤型について

- ・エキス漢方：エキス顆粒の漢方薬（大部分“粉薬”、一部錠剤）。携帯に便利です。
- ・煎じ薬：お茶の様に煮て作ります。必要な生薬を組合せて“漢方薬”を作ります。

当院のエキス漢方は、胃になじみやすい反面、湿気に弱いので、乾燥剤の入った容器に入れ、しっかり蓋をして下さい。それでも、湿める場合、冷蔵庫で保管して下さい。  
漢方薬が湿りやすい場合、当院の“漢方専用容器”（無料）をご利用下さい。

### 適応症について

- ・すべての疾患に適応できます。便秘、頭痛、肩凝り、腰痛、食欲不振、疲れ、冷え、むくみ痛み、動悸、ほてり、排尿障害・・・などあらゆる症状に対応できます。
- ・漢方薬のよく効く疾患  
アトピー性皮膚炎、更年期障害、肩凝り、腰痛、便秘症、子宮内膜症、生理痛、冷え症、子宮筋腫、低血圧症、過敏性大腸炎、慢性肝炎、慢性疲労、めまい、頭痛、下痢、風邪、肥満、慢性膀胱炎、夏ばて、慢性中耳炎、慢性副鼻腔炎、慢性扁桃腺炎、前立腺肥大、蕁麻疹、接触性皮膚炎、帯状疱疹後神経痛、神経痛、膝関節症、虚弱児、クーラー病、切迫流産、切迫早産、妊娠中毒症
- ・漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患  
高血圧症、アレルギー性鼻炎、糖尿病、骨粗鬆症、痔、肝硬変、肝臓癌、喘息、腎炎、脳梗塞後遺症、脳出血後遺症、抗癌剤使用時倦怠感、関節リウマチ・・・・・・・・など

### エキス漢方と煎じ薬について

- ・軽症の病気：漢方製剤（エキス顆粒）を組合せて治療します。
- ・中程度の病気：漢方製剤と単味の生薬エキス顆粒を組合せて治療します。
- ・重症の病気やエキス顆粒無効の場合  
煎じ薬を使います。より細やかに治療できますので、治療効果も優れています。オーダーメイド漢方ですから、エキス漢方と比べ、より優れた効果が発揮されます。

女性の方に限らず、男性の方や子供の方もご相談下さい。

問診、望診（舌診）、聞診、切診（腹診と脈診）の東洋医学的診断法（四診）や検査（超音波、血液、尿、便、心電図、骨塩量測定・・・・・・・・）などを利用して、“漢方薬”の決定をします。

### 院長の講演会

- ・3月18日(木)：“更年期障害の漢方治療”（医師、薬剤師）  
第41回滋賀漢方懇話会(ホテルロイヤルオーク滋賀)

### 当院のホームページ

<http://www2u.biglobe.ne.jp/~ukita/>

### 漢方入浴剤

お風呂で、漢方薬草風呂としてご利用下さい。  
美芳湯：冷え症、湿疹、あせも、にきび  
昇竜湯：神経痛、腰痛、肩凝り、疲労回復  
症状に応じた【漢方薬草剤】もお作りします。

### レシート及び領収書の保管

レシート及び領収書の再発行はいたしません。  
大切に保管して下さい。

### 処置診

処置、検査、点滴、針の場合【受診者名簿】の【処置診】の欄に、【氏名】をお書き下さい。

### 皮内針

針の長さは1～2mmで、刺す時の痛みはありません。お気軽にご相談下さい。  
〔適応〕肩凝り、腰痛、神経痛、筋肉痛・・・

### 骨量測定

極少量のX線吸収を利用し（DEXA）、1分で測定できます。結果は、直ぐにお渡しします。  
骨量の心配な方、お申し出下さい。

### 駐車場

- ・北-駐車場（日曜・祭日・祝日：終日閉鎖）  
月・水・金：午前8:30～夕方診終了まで  
火・木・土：午前8:30～午前診終了まで
- ・東-南駐車場：終日駐車可能

## 外 来 診 療 時 間

	月	火	水	木	金	土	日
午 前	一般外来	妊婦外来	漢方外来	漢方外来	妊婦外来	一般外来	—
夕 方	更年期外来	—	不妊外来	—	漢方外来	—	—

午前の診療(月～土)：午前9:00～正午 夕方の診療：午後5:30～午後7:30  
 火曜日の午前診療：午前11:00～正午：産後検診(新生児、母親)、乳児健診を優先いたしますので、ご了承下さい。  
 水曜日の夕方診療：妊娠中の方の定期健診はご遠慮下さい。急患の場合は、この限りではありません。  
 漢方外来・一般外来：男性の方、女性の方、子供、どなたでもお越しください。

## 前期と中期－母親教室のお知らせ

日時：4月20日(火) 6月1日(火)  
 対象：妊娠7ヶ月までの方(定員5名)(無料)  
 場所：当院1階

お気軽にご参加下さい。ご主人も一緒に参加されませんか？  
 申し込み方法：申し込みノートにご予約ください。

## 後期－母親教室のお知らせ

日時：2月16日 3月2日 3月16日 4月13日(火)  
 対象：妊娠8～10ヶ月の方(定員5名)(無料)  
 場所：当院1階

皆様方のご希望に答えて、後期母親教室の回数をできるだけ月2回にいたします。

## 母 親 教 室 と 産 後 の 集 い テ ィ ー タイ ム

今月は「北欧パン」と「チョコレート・ロール」をお届けします。

「北欧パン」は、<sup>おい</sup>美味しいバターと北海道産小麦を使用した、リッチな北の国、北海道のパンです。

「チョコレート・ロール」は、ロールケーキですが、小麦粉を使用していないので、軽い舌触りの不思議な味のするケーキです。  
 バレンタインの贈り物としても最適です。



## 切 迫 早 産 の 予 知

早産を予防するために最も大切なことは、子宮頸管炎や<sup>けいがんえん</sup>絨毛膜炎<sup>じゅうもうまくえん</sup>を早期に診断し、治療することです。子宮頸管炎では、「おりもの」が増えてきたり、黄色になったりします。ですから、「痒い」「おりものが増えてきた」時には、早く申し出て下さい。子宮頸管炎の一つに、クラミジア子宮頸管炎がありますが、無症状のことも多いので、妊娠初期、全員の方に検査をしております。

絨毛膜炎は、無症状ですから、症状から診断することは困難です。そこで、当院では、妊娠している方全員に「早産予知検査」をしております。妊娠24週頃実施し、もし、陽性の場合、治療を開始いたします。



## 入院食

厨房のスタッフが心をこめてお作りします。皆様方に安心して食べていただけるよう、塩分、糖分、カロリーに気をつけ、素材は十分に吟味し、薬膳料理も取り入れています。

## 従業員募集

看護婦、助産婦、看護補助、受付(医療事務免許必要)、清掃勤務の方で、常勤あるいはパート勤務できる方、ご連絡下さい。

面接：随時、各種保険加入、賞与：年2回、交通費支給

## 立合分娩ご希望の方

前もって、【受付】にお申し出下さい。

## 赤ちゃん健診(2と3カ月)

赤ちゃんの2カ月健診、3ヶ月健診もしています。  
 日時：毎週火曜日、午前11時～正午(2000円)

## 産後の集い

【お母さんと赤ちゃんの相談】のための時間です。  
 【手作りケーキとお菓子】もお楽しみ下さい。  
 日時：2月23日(火)、3月9日(火) 午前11:00～午後12:30  
 申込：申込ノートにご予約下さい。定員：5名(無料)