

漢方 婦人科 産科  
浮田医院  
だより



第 7 号

発行所：産科 婦人科 漢方  
浮田医院

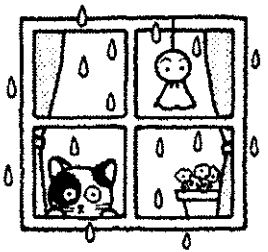
〒520-1214  
滋賀県高島郡安曇川町末広3丁目28  
TEL 0740-32-3751  
FAX 0740-32-3795

発行日：平成10年6月5日(金)  
発行者：浮田 徹也



漢方薬のよさ(7)

水毒(水ぶとり) I



雨にぬれた、あじさいの花が一段と美しく見える季節になりました。平成2年当時、挿し木した、あじさいが、背丈を越える程に成長し、青々とした葉っぱを広げ、赤や青の花々を咲かせ、毎日、私の心を和ませてくれています。先日、三千年(京都-大原)の裏山にうっそうと茂る新緑の木々の中に3000株を数える、あじさいの群を見つけ、ひとときの安らぎに浸りました。湿度の高い季節だけに何か涼しげな感じが似合うのかも知れません。

よくする、頭痛がするようになった、背中や腰がこわばるようになった、車に酔いやすくなった、昼過ぎてやっと頭がはつきりする、夜になると、目が冴えて寝られない、手足の関節に時々痛みが起る。



三千院のアジサイ株。初夏の香りを漂わす静寂の空間だ

歩行時、足の裏に餅が引いた感じがする、寒がりになった、手足が冷たく感じる、水鼻が出やすい(花粉症も「水毒」の一つ)、泡沫状の痰や咳がよく出る(気管支喘息も「水毒」の一つ)、水様性下痢になりやすい、むかつきやすく、吐きやすい、坂道や階段で、動悸や息切れがしてきた、などです。

水毒とはこんな状態とお分り頂けたでしょうか?では、水毒の原因を、体の機能異常(内因)の点から考えてみます。一つ目は「気虚」(「気」(体、脳、内臓・などを働せるエネルギー)の不足)で、呼吸機能や心臓機能や腎臓機能の低下によって、尿や汗が減ります。二つ目は「気滞」(「気」のめぐりが悪くなって、停滞した状態)で、「脾」(胃や腸などの消化管)の働きが低下したり、「肝」(自律神経系や情緒を調節し、肝臓や筋肉の働きを調整する)の働きが異常になって、貧血や食欲不振となり、体に余分な水分が溜まります。



三つ目は、瘀血（血のめぐりが悪くなり、血液などの停滞した状態）で、皮膚や筋肉や内臓の炎症が長く続き、静脈に血液が鬱血、慢性的に、組織の水分が過剰になります。次に、五臓（東洋医学的觀念の「肝心肺脾腎」）の面からも、「水毒」の原因を考えます。一つ目は、肺（肺・気管支・皮膚・鼻の働き）の「気の不足」で、体の水分を皮膚や腎臓に運び、汗や尿として余分な水分を体外に排出する働きが低下し、肺、鼻、皮膚、腎臓に水分が過剰に溜まってきます。二つ目は、脾の「気の不足」で、食物の消化や吸収が低下し、肺への栄養分が不足して、肺の働きも低下します。更に、血管内の血液や水分が血管外に漏れ、むくみが発生します。三つ目は、腎（成長、生殖に係し、ホルモン系を調節）の「気の不足」で、肺の働きで、運ばれた水を尿に変える機能が低下し、上肢・下肢の浮腫や腹水や胸水の原因になります。

さて、今度は、自然界の気候の変化やウイルス・細菌（外因、外邪）の点から考えてみます。一つ

目は、風（風寒暑湿燥火）の一つ）で、自律神経系の異常の結果、蕁麻疹・皮膚掻痒・しびれ・神経痛・関節リウマチの原因になります。二つ目は、寒で、気候の寒さや冷たい飲食物（アイスクリーム、スイカ、生野菜）が原因で、手足の冷え・胃腸の冷え・鼻水・下痢・関節痛・腹痛を発生します。三つ目は、湿で、梅雨・湿地など気候・土地柄や砂糖や塩などの食物が原因で、身体や四肢のだるさ・頭重・顔や手足のむくみ・帯下・食欲不振などを引き起こします。水毒の原因を、気血の異常、五臓の異常、外邪の面から詳しく述べましたが、お分りいただけましたか？次号も、水毒のことをお話しします。

梅雨の季節に入りますが、十分に体調を調べ、水毒に悩まされることのないよう注意して頂きたいと思います。



〔院長〕

## 慢性肝炎でお悩みの方へ

慢性肝炎の方、「肝硬変」や「肝臓癌」を心配されておられるのではありませんか？「慢性肝炎」は完治することもあります。大変むつかしい病気の一つです。「体質に合った漢方薬」を飲み、「性格や考え方」を方向転換すれば、「慢性肝炎の克服」も夢ではありません。「肝臓」の病気になりやすい方は、「我がままで」「思いやりがなく」「短気で、感謝の心に欠け、すぐに腹を立てる」人なのです。ですから、相手の気持ちを思いやり、「ありがとう」を言う練習をしてください。そして、お肉中心の食事を止め、野菜や魚中心の食事にして下さい。また、食後1時間は「ゆったりとした気持ち」で休息してください。「疲れやすい」「脇腹やみぞおちが脹る」「蕁麻疹がやすい」「皮膚が痒い」「肌がカサカサする」「食欲がない」「夕方になると微熱」・・・などの症状で困っておられるのではありませんか？漢方薬を飲むと、こういった症状は比較的早期になくなってきます。体力や体調も調ってきますから、「少しずつよくなっているという思い」で、気長にお飲みください。慢性肝炎でお悩みの方（男性も女性も）、ご相談ください。



## 当院の漢方治療のお知らせ



### 剤型について

- ・エキス漢方：エキス顆粒の漢方薬（大部分“粉薬”、一部錠剤）。携帯に便利です。
- ・煎じ薬：お茶の様に煮て作ります。必要な生薬を組合せて“漢方薬”を作ります。

当院のエキス漢方は、胃になじみやすく、胃に入ると直ぐに吸収されますが、反面、湿気に弱い欠点があります。ですから、乾燥剤の入った“缶”か“ビン”に入れて、しっかり蓋をして下さい。それでも、湿める場合、冷蔵庫で保管して下さい。

漢方薬が湿りやすい場合、当院の“漢方専用容器”（無料）をご利用下さい。

### 適応症について

- ・すべての疾患に適応できます。また、体質改善や病気の予防にも応用できます。体のひずみやかたよりをなくし、“かたよりのない体”“こだわらない心”を取り戻して下さい。
- ・特に、効果的な疾患は、次のものです。  
アトピー性皮膚炎、便秘、子宮内膜症、生理痛、低血圧症、冷え症、更年期障害、下痢、風邪、肥満、クレー病、夏ばて、過敏性大腸炎、慢性肝炎、神経痛、切迫流産、切迫早産、妊娠中毒症、めまい、膝関節症、虚弱児、慢性中耳炎、慢性副鼻腔炎、慢性扁桃腺炎、慢性膀胱炎、前立腺肥大・・・
- ・漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患。  
高血圧症、喘息、アレルギー性鼻炎、関節リウマチ、腎炎、肝硬変、肝臓癌、糖尿病、骨粗鬆症・・・

### エキス漢方と煎じ薬について

- ・軽症の病気や体質改善  
漢方製剤（エキス顆粒）を組合せて、より適切な処方を作ります。
- ・中程度の病気  
細やかな治療を実現するために、漢方製剤と単味の生薬エキス顆粒を組合せます。
- ・重症の病気やエキス顆粒無効の場合  
煎じ薬を使います。より細やかに治療できますので、治療効果も優れています。オーダーメイド漢方ですから、エキス漢方よりも優れた効果が発揮されます。

女性の方に限らず、男性の方や子供の方もご相談下さい。

問診、望診（舌診）、聞診、切診（腹診と脈診）の東洋医学的診断法（四診）や検査（超音波、血液、尿、便、心電図、骨塩量測定・・・）などを利用して、“漢方薬”の決定をします。

### 入院費のお知らせ

厨房のスタッフが心をこめてお作りします。皆様方のご希望通り、塩分、糖分、カロリーに気をつけ、素材は十分に吟味し、薬膳料理も取り入れていますので、ご賞味ください。

### “処置診”のお知らせ

処置、検査、点滴の“待ち時間”を少なくして欲しいという声にお答えしています。

### 院長の講演会のお知らせ

- ・6月14日（日）：滋賀県産婦人科医会総会  
滋賀県産婦人科医会理事会（大津市－滋賀県）
- ・7月19日（日）：寺師睦宗先生講演－座長  
第37回滋賀漢方懇話会（大津市－滋賀県）

### 骨塩量測定のお知らせ

皆様方のご要望により、“X線骨密度測定装置”を設置いたしました。わずか1分で簡単に測定できます。“骨粗鬆症”の心配な方お申し出下さい（4カ月に1度測定できます）。治療は、漢方薬、西洋薬いずれでもいたします。

### 産後の集いのお知らせ

皆様方の声をもとに、産後1～3カ月のお母さんと赤ちゃんを対象に“集い”を開いています。  
“かわいいお菓子”もお楽しみ下さい。

日付：6月23日（火） 7月7日、7月21日（火）  
8月4日、8月18日（火）

時間：午前11:00～午後12:30 浮田医院（無料）  
申込：申込ノートにご予約下さい 定員：5名

### 皮内針のお知らせ

針の長さは1～2mmで、刺す時の痛みはありません。お気軽にご相談下さい。

【適応】肩凝り、腰痛、神経痛、筋肉痛・・・

**母親教室（前中期）のお知らせ**

日時：6月9日(火)、8月11日(火)  
 対象：妊娠7ヶ月までの方(定員5名)(無料)  
 場所：当院1階  
 予定：薬と病気(院長) : 午後1:30~1:55  
 : 軽体操(助産婦・看護婦) : 午後2:00~2:15  
 : 食事と栄養(栄養士) : 午後2:20~2:45  
 : ティータイム : 午後2:50~3:05  
 : 妊娠生活(助産婦) : 午後3:05~3:30

**母親教室（後期）のお知らせ**

日時：6月16日(火)、6月30日(火)7月14日(火)、7月28日(火)  
 対象：妊娠8~10ヶ月の方(定員5名)(無料)  
 場所：当院1階  
 予定：入院時期と準備 : 午後1:30~1:50  
 : 分娩の経過 : 午後2:00~2:25  
 : ラーマーズ法教室 : 午後2:30~2:55  
 : ティータイム : 午後3:00~3:15  
 : 病棟案内 : 午後3:20~3:25  
 : 記念撮影(後日お渡し) : 午後3:25~3:30

お気軽にご参加下さい。ご主人も一緒に参加されませんか？  
 皆様方のご希望に答えて、後期母親教室の回数をできるだけ月2回にいたします。  
 申し込み方法：申し込みノートにご予約ください。

**母親教室（前中期・後期）ティータイムのお知らせ**

今月は、「プレーンヨーグルト」をたっぷり使いました。今人気のデザートです。さっぱりしたほどよい甘さを味わってください。  
 「ヨーグルトブレッド」「ヨーグルトトルテ」をご用意いたしました。ヨーグルトは、乳酸菌の働きにより、腸内細菌のバランスを調べてお腹の調子をよくします。



**外 来 診 療 時 間**

	月	火	水	木	金	土	日
午 前	一般外来	妊婦外来	漢方外来	漢方外来	妊婦外来	一般外来	—
夕 方	更年期外来	—	不妊外来	—	漢方外来	—	—

午前の診療(月~土)：午前9:00~正午 夕方の診療：午後5:30~午後7:30  
 火 曜 日 の 診 療：午前11:00~正午:産後検診(新生児、母親)、乳児検診を優先いたしますので、ご了承下さい。  
 水 曜 日 の 夕 方 診 療：妊娠中の方の定期健診はご遠慮下さい。急患の場合は、この限りではありません。  
 漢方外来・一般外来：男性の方、女性の方、子供、どなたでもお越し下さい。

**赤ちゃんのビデオ撮影のお知らせ**

皆様方のご希望により、院長の説明とバックミュージックが入ります。

**赤ちゃん健診（2と3カ月）のお知らせ**

赤ちゃんの2カ月健診、3カ月健診もしています。  
 日時：毎週火曜日、午前11時~正午(2000円)

**第4回妊婦の方のための料理教室**

日時：成10年10月2日(金) 時間：午前10時~午後2時  
 対象：妊娠中の方(無料) ミニフランス料理  
 場所：安曇川町世代交流センター (定員10名)  
 申込：「せ、らぎ8号」をお読み下さい。

**駐車場のお知らせ**

・北駐車場(日曜・祭日・祝日：終日閉鎖)  
 月・水・金：午前8:30~夕方診終了まで  
 火・木・土：午前8:30~午前診終了まで  
 ・東、南駐車場：終日駐車可能

**看護婦・助産婦・看護補助の募集のお知らせ**

看護婦、助産婦、看護補助の方で、常勤あるいはパート勤務できる方、ご連絡下さい。  
 面接：随時  
 各種保険加入、賞与：年2回、交通費支給

**レシート及び領収書の保管**

レシート及び領収書の再発行はいたしません。  
 大切に保管して下さい。