

漢方 婦人科 産科  
浮田医院  
だより



第 3 号

発行所：産科 婦人科 漢方  
浮田医院  
〒520-12  
滋賀県高島郡安曇川町末広3丁目28  
TEL 0740-32-3751  
FAX 0740-32-3795  
発行日：平成9年12月5日(金)  
発行者：浮田 徹也



漢方薬のよさ 2  
陰陽虚実



早いもので、今年も残りわずかとなりました。平成9年の9は、0と9の最後の数字ですから、結びの年、だった訳ですが、皆様方にとってどのような年でしたでしょうか？与えられた場所（仕事場、家庭・・・etc）で精一杯努力して、花開き、実が実った方もおられるでしょうし、自分に適した場所、思うように自分を活かされなかつた方もおられるでしょう。自分に適した場所にながら、怠けてしまった方もおられるでしょう。

今年、再び大地が揺らぎ、子供の世界が不安定となり、いろんなうみが出されました。現在の地球は、「大気」「水」「人の心」・・・すべてだんだんと汚れて、「きれいなもの」「いいもの」が消えつつあるようですが、まだまだ「美しさやきれいさが残っている地球」ですから、この自然や心(魂)をこれ以上汚さな



滋賀県高島郡安曇川町

いように、もう一度「美しい地球」をよみがえらせるように心がけたいものです。

「せゝらぎ1号」で「漢方薬のよさ」の一部を書きましたが、「せゝらぎ3号」では、「陰陽虚実」と言う概念の説明をいたします。東洋医学的思想の一端を理解してもらい、今後の生活に役立てて下されれば幸いです。

です。

「陽」は、太陽、火、熱・・・を表し、「陽の人」は、暑がり、赤ら顔、冷たいものを好み、便秘の傾向があります。

一方、「陰」は、月、水、寒・・・を表し、「陰の人」は、寒がり、青白い顔、温かいものを好み、下痢の傾向があります。

「実の人」（体力のある人）は、赤ら顔で、力強く、便秘傾向で、夜更かしも平気で、汗をかきにくく、冷たい物を好む傾向があります。

一方、「虚の人」（体力のない人）は、青白く、下痢傾向で、無気力で疲れやすく、汗をかきやすく、温かい物を好む傾向があります。

「体力のある人」は、病気の原因となるもの（病邪）を追い出す力が強く、一見健康のように見えますが、症状が現われた時は、高血圧、動脈硬化、腎不全、癌・・・などの重病にかかっていることが多いようです。しかも、病状が現われるまで、体には全く不快な症状が出現しませんから厄介です。



一方、体力のない人は、病気の原因となるものを追いつく力が弱く、一見虚弱なように見えますが、すぐに色々な症状が現われますので、重病にかかることも少ないようです。

例えば、風邪にかかったとしましゅう。ゾクゾクした後で、発熱し、体中の関節が痛く、頭痛、腰痛、咽痛が起こつても、汗が出ないような場合、汗を出したり、体を冷やしたりする漢方薬を用います。反対に、背中がゾクゾクして、喉が痛く、熱はあまり高くなくて、体がだるく、青白い顔になるような場合、体を温める漢方薬を用います。このように、汗の出にくい人は、汗が出やすくなり、暑がりの人は、体が冷め、寒がりの人は、体が温まり、体力のない人は、体力がついてくる働きが漢方薬にはあります。

ところで、体に合った漢方薬を見つげるためには、数多くの情報が必要で、例えば、便秘、尿の色や量、胃の具合（胸焼け、もたれ、ゲップ、胃痛・・・）、疲れ方、食欲、汗のかき方・・・など挙げればきりがありませんが、どんな症状でもすべて参考に

ります。

漢方薬は、およそ四千年間の人間の英知の結晶で、何千種類も作られてきました。ですから、慎重に処方を決定すれば、どなたにも、必ず合った処方が見つかるはずで、一緒に協力して、体に適した漢方薬を見つけて行くことではありませんか。

来年が

皆様方にとって

よい年で

ありますように。

浮田医院一同

### しもやけでお悩みの方へ

毎年、「しもやけ」でお困りの方、もう「しもやけ」になっておられるのではありませんか？「しもやけ」は、寒冷刺激に弱く、精神的ストレスを受けやすい子供や女性に多く見られます。できるだけ寒冷にさらさず、常に手や足のマッサージをする習慣をつけ、手足が濡れた場合、直ぐに水気を拭き取り、濡れた手袋や靴下は、乾燥したものと交換する、あるいは小さい靴ははかず、ゆったりめの靴をはくようにしたいものです。漢方医学では、「しもやけ」を治療するのに多くの工夫がなされています。精神的なイライラ（肝の異常）、胃腸の働きの低下（脾の異常）、手足の冷え（寒）、手足のむくみ（水毒）、疲れやすさ（気の異常）、皮膚の荒れ（血の異常）を調整するような漢方薬を使用すれば、「しもやけ」をなくしたり、軽減したりできます。

当院で、正しい東洋医学的診察を受けて、「しもやけ」の苦痛を少しでも克服して下さい。また、生薬でできた軟膏も効果的ですので、一度お試下さい。



### 漢方入浴剤のお知らせ

湯槽につけてご利用されると、漢方薬草風呂となり、下記の効能があります。

美芳湯：冷え症、湿疹、あせも、にきび

（カミツレ、コウカ、トウキ、ケイヒ、チンピ、ジャクヤク、ケイガイ、マツフジ）

昇竜湯：神経痛、腰痛、肩凝り、疲労回復

（ニンジン、ボウイ、センキュウ、ショウブコン、ソウジュツ、トウガラシ、サンシシ、チンピ）

症状に合わせて、入浴剤（オーダーメイド）をお作りします。ご相談下さい。



### 当院の漢方治療のお知らせ



#### 剤型について

- ・エキス漢方：粉薬の漢方薬（一部錠剤）。製薬会社で作られてきた処方です。ただし、不要な生薬を除くことができません。
- ・煎じ薬：お茶の様に煮て作る。自由自在に生薬を組合せることができます。

当院のエキス漢方は、胃になじみやすく、胃に入ると直ぐに吸収されますが、反面、湿気に弱い欠点があります。ですから、乾燥剤の入った“缶”か“ビン”に入れて、しっかり蓋をして下さい。それでも、湿める場合は、冷蔵庫で保管して下さい。  
漢方薬が湿りやすい場合、当院の“漢方専用容器”（無料）をご利用下さい。

#### 適応症について

- ・すべての疾患に適応できます。また、体質改善や病気の予防にも応用できます。体の歪み・かたよりをなくし、“かたよりのない体” “こだわらない心”を取り戻して下さい。
- ・特に、効果的な疾患は、次のものです。  
アトピー性皮膚炎、便秘、子宮内膜症、低血圧症、冷え症、更年期障害、下痢、風邪、クーラー病、夏ばて、過敏性大腸炎、慢性肝炎、神経痛、虚弱児、切迫流産、切迫早産、妊娠中毒症、肥満、体重増加、膝関節症、慢性中耳炎、慢性副鼻腔炎、慢性扁桃腺炎、慢性膀胱炎・・・
- ・漢方薬と西洋薬を併用することの多い疾患。  
高血圧症、喘息、アレルギー性鼻炎、関節リウマチ疾患、腎炎、肝臓癌、糖尿病・・・

#### エキス漢方と煎じ薬について

- ・軽症の疾患や体質改善  
既成の漢方製剤(エキス顆粒)を組み合わせ、より適切な処方を作ります。ただし、不要な生薬を除くことはできません。
- ・中程度の疾患  
細やかな治療を実現するために、既成の漢方製剤(エキス顆粒)と単味の生薬エキス顆粒を組合せます。ただし、不要な生薬を除くことはできません。
- ・重症の疾患やエキス顆粒無効の症例  
煎じ薬で対処します。より細やかに治療できますので、治療効果も優れています。オーダーメイド漢方ですから、エキス漢方よりも、優れた効果が発揮されます。

女性の方に限らず、男性・子供の方もご相談下さい。  
問診・望診（舌診）・聞診・切診（腹診・脈診）の東洋医学的診断法（四診）や検査（超音波、血液・尿・便・心電図・・・）などを利用して、“漢方薬”の決定をします。

### 入浴室のお知らせ

当院の食事は厨房のスタッフが心をこめてお作りしています。塩分・糖分・カロリーに十分気をつけ、新鮮な素材を使用しています。

### 休診日

平成9年12月30日～平成10年1月3日まで外来は休診いたします。ただし、急患・お産は、この限りではありません。

### 処置室のお知らせ

点滴や処置は、“待ち時間”をほとんどなくすよう努力しています。

### 院外の講演会のお知らせ

- ・12月14日（日）  
滋賀県産婦人科医会理事会（大津）
- ・1月17日（土）  
日本東洋医学会関西支部幹事会（大阪）
- ・1月20日（火）：“更年期後の生活”  
新旭町・健康のつどい（新旭町－滋賀県）
- ・1月22日（木）：“臓腑と経絡”  
第34回滋賀漢方懇話会（大津市－滋賀県）

### 外来診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	—
夕方	更年期外来	—	不妊外来	—	漢方外来	—	—

午前の診療：午前9:00～正午      夕方の診療：午後5:30～午後7:30  
火曜日の診療：午前11:00～正午：産後検診（新生児、母親）を優先いたしますので、ご了承下さい。

## 教室（前中期）のお知らせ

日時：12月2日（火）、平成10年2月10日（火）  
 対象：妊娠7ヶ月までの方（定員5名）（無料）  
 場所：当院1階  
 予定：薬と病気（院長）：午後1:30～1:55  
 ：軽体操（助産婦・看護婦）：午後2:00～2:15  
 ：食事と栄養（栄養士）：午後2:20～2:45  
 ：ティータイム：午後2:50～3:05  
 ：妊娠生活（助産婦）：午後3:05～3:30

## 教室（後期）のお知らせ

日時：12月9日（火）、平成10年1月13日（火）  
 対象：妊娠8～10ヶ月の方（定員5名）（無料）  
 場所：当院1階  
 予定：入院時期と準備：午後1:30～1:50  
 ：分娩の経過：午後2:00～2:25  
 ：ラマーズ法教室：午後2:30～2:55  
 ：ティータイム：午後3:00～3:15  
 ：病棟案内：午後3:20～3:25  
 ：記念撮影（後日お渡し）：午後3:25～3:30

申し込みの方法：予約制ですから、申し込みノートに予約して下さい。

アットホームな雰囲気です。皆さん同士の交流、職員との交流を深めて下さい。

## 母親教室（前中期・後期）ティータイムのお知らせ

今回は、パンでできた「クリスマスツリー」とオレンジ果汁の入った「ムースゾランジュ」をお楽しみ下さい。「クリスマスツリー」の楽しいところは、みんなでちぎって食べることです。また、参加して下さいましたみなさん全員に「当院からの一足早いクリスマスプレゼント」としてイタリアの代表的なクリスマスのパンである「パネトネ」を差し上げます。お楽しみに！！



## 妊婦の方のための料理教室

底冷えのする日々が続きますが、体調はいかがですか？

私たちと一緒に「塩分や糖を控えたお料理」を作ってみませんか？

日付：平成10年1月27日（火） 時間：午前10時～午後2時  
 対象：妊娠中の方（無料） 献立：ミニフランス料理  
 場所：安曇川町世代交流センター 安曇川町南船木 249（☎0740-34-1320）  
 持ち物：エプロン・タオル・筆記用具

申し込み方法

平成9年12月22日（月）～平成10年1月21日（水）の期間に、当院受付にお申し出下さい。先着10名様まで参加できます。

当院一職員と楽しいひとときをお過ごし下さい。

## 産後の集いのお知らせ

赤ちゃんとの生活大変ですか？よく分からないことがありますか？産後1～3ヶ月のお母さんと赤ちゃんを対象に「集い」を開きます。不安な気持ちをお持ちの方、少しでも多くの出会いを求めている方、お気軽にご参加下さい。

日付：平成9年12月16日（火）平成10年1月6日（火）平成10年1月20日（火）  
 時間：午前11:00～午後12:30 ところ：浮田医院（無料）

申込：予約制ですから、申込ノートに予約して下さい。定員：5名（少人数でいたします）



## 赤ちゃん健診（2～3ヶ月）のお知らせ

赤ちゃんの2～3ヶ月健診始めました。ご希望の方は、下記の時間に受診して下さい。

日時：毎週火曜日、午前11時～正午 診察料：2000円

## 看護婦・助産婦・ヘルパーの募集のお知らせ

看護婦、助産婦で、常勤及びパートの勤務できる方、当直のできるヘルパーの方、ご連絡下さい。  
 面接：随時、各種保険加入、賞与：年2回、交通費支給